

EGAL WIE ALT DU BIST:

JEDE

MINUTE

ZÄHLT



**Mach mit und ver helfe
Zweisimmen zum Sieg!
Wir bewegen uns vom
01. Mai – 02. Juni 2024.**



www.coopgemeindeduell.ch

**JETZT APP
HERUNTERLADEN**



groupemutuel

EIN PROJEKT VON
schweiz.bewegt

Medienpartner:

SonntagsZeitung

TagesAnzeiger



Wöchentliche Aktivitäten

Wann	Zeit	Was	Treffpunkt	Wer
Dienstag 07./14./21./ 28.	18.00-19.30 Uhr	Skiklub Zweisimmen JO – Nordisch Schnuppertraining	Informationen Programm/ Ausrüstung: 079 210 16 17	Kinder Jg 17 und älter
Dienstag 07./14./21./ 28.	18.00-19.00 Uhr	Bodyfit Zweisimmen Schnuppertraining	Bodyfit Zweisimmen	Alle
Mittwoch 08./15./22./ 29.	20.00-21.00 Uhr	Frauenturngruppe Gymnastik für alle	Alte Turnhalle	Alle
Mittwoch 08./15./22./ 29.	17.00-18.15 Uhr 18.00-19.30 Uhr	Fussballclub Obersimmental Jun. F Jun. E	FCO-Hüsli	Kinder Jg 15-17 Kinder Jg 13/14
Donnerstag 02./16./23./ 30.	19.00-20.00 Uhr	Frauenverein Zweisimmen Abendspaziergang «Rund um 2-simme»	Veloständer Schulhaus	Alle
Donnerstag 02./16./23./ 30.	18.00-19.30 Uhr 18.00-19.30 Uhr	Fussballclub Obersimmental Jun. D Jun. C	FCO-Hüsli	Kinder Jg 11/12 Kinder Jg 09/10



Einmalige Gelegenheiten

Wann	Zeit	Was	Treffpunkt	Wer
Mittwoch 15.	13.15 – 16.30 Uhr	Turnverein Zweisimmen «Die schnellste Obersimmetaler» Anmeldung: www.tvzweisimmen.ch	Schulanlage Gwatt	Kinder Jg 09 und jünger
Donnerstag 16.	20.15 Uhr	Jodlerklub Bärgröse Jodlerspaziergang: Wandern und Jutze durchs Dorf. Motto: Singen tut gut! (Verschiebungsdatum: 23. Mai)	Simmental Arena	Alle
Samstag 04.	08.30 – 14.00 Uhr	Sparenmoos Aktiv Wir putzen das Sparenmoos für die Sommermonate heraus	Parkplatz Berghaus	Alle
Samstag 11.	09.30 – 14.00 Uhr	Klimagruppe Simme Saane Clean-up Saanenmöser / Saaneloch	Parkplatz Saaneloch- Bahn	Alle
Samstag 25.	09.30 – 16.00 Uhr	Badi Zweisimmen Tag der offenen Tür OL Rund um die Badi	Badi Zweisimmen	Alle

Hinweis:

Es können im Laufe des Monats noch weitere Angebote zum Programm dazu kommen, bitte informiere dich laufend unter:
www.coopgemeindeduell.ch/veranstaltungen



Bewegung im Mai! Hier ein paar Tipps:

Pumptrack

Für junge und junggebliebene.

Radweg Richtung Lenk / Boltigen

Schwimmen

Unsere Badi öffnet am 25. Mai ihre Tore für die Sommersaison 2024.

Simmecher

Camping und zurück geht immer....

Trail Running

Hundsrügg-Trail (21 km) im Sparenmoos

Der Runningtrail startet auf dem Parkplatz beim Berghaus Sparenmoos.

Tennisplatz

Reservation www.tczweisimmen.ch

Tipp: Jeden Montagabend «freies Doppel».

Vita Parcours

Der Vita Parcours im Schlegelholz hat 24/7 geöffnet.

Wandern rund ums Dorf

Simmegrund - Richtung Reichenstein - Oeschseite - Zweisimmen.

Mosenried - Chäleweid - Vorderer Reichenstein -

Simmegrund - Zweisimmen.

Oberried - Schlattwald - Lusflue - Betelried - Fure - Schlossmatte - Moosbach.

Wandern im Bergfrühling

(Nasse Füsse möglich....)

Sparenmoos Moor-, Kultur- oder Wildweg.

Meienberg - Obergestelen - Obers Muntigli - Stierenberg - Seebergsee -

Obergestelen - Meienberg.

Ried (St. Stephan) - letzte Kurve vor Lengenbrand rechts Richtung Flüeweid -

Flüeweid - Fang - Zweisimmen.



Bewegung im Mai! Hier ein paar Tipps:

Pumptrack

Für junge und junggebliebene.

Radweg Richtung Lenk / Boltigen

Schwimmen

Unsere Badi öffnet am 25. Mai ihre Tore für die Sommersaison 2024.

Simmecher

Camping und zurück geht immer....

Trail Running

Hundsrügg-Trail (21 km) im Sparenmoos

Der Runningtrail startet auf dem Parkplatz beim Berghaus Sparenmoos.

Tennisplatz

Reservation www.tczweisimmen.ch

Tipp: Jeden Montagabend «freies Doppel».

Vita Parcours

Der Vita Parcours im Schlegelholz hat 24/7 geöffnet.

Wandern rund ums Dorf

Simmegrund - Richtung Reichenstein - Oeschseite - Zweisimmen.

Mosenried - Chäleweid - Vorderer Reichenstein -

Simmegrund - Zweisimmen.

Oberried - Schlattwald - Lusflue - Betelried - Fure - Schlossmatte - Moosbach.

Wandern im Bergfrühling

(Nasse Füsse möglich....)

Sparenmoos Moor-, Kultur- oder Wildweg.

Meienberg - Obergestelen - Obers Muntigli - Stierenberg - Seebergsee -

Obergestelen - Meienberg.

Ried (St. Stephan) - letzte Kurve vor Lengenbrand rechts Richtung Flüeweid -

Flüeweid - Fang - Zweisimmen.

