



CONTATTI

Comune di Novazzano
Ufficio tecnico comunale – Luca Driutti
 Via G. Motta 2, 6883 Novazzano
 091 683 84 50
 utc@novazzano.ch

Comune di Stabio
Ufficio ambiente – Ilaria Palotti
 Via Ufentina 25, 6855 Stabio
 091 641 69 38
 ambiente@stabio.ch

www.sfidafracomunicoop.ch

Quando	Ora	Cosa	Postazione	Chi
Domenica 26 maggio 2024 <i>Partenza Novazzano: Piazzale Scuole elementari / Partenza Stabio: Stazione FFS</i>	09:15 / 09:40 / 10:00 / 14:00	Mattino: 3 Mini Workout (media-alta intensità) Pomeriggio: 1 Mini lezione di pilates (per tutti)	1	Gruppo donne ginnastica Novazzano
	09:00 - 17:00	Calcio: Corsa ad ostacoli con tiro in porta	2	AS Novazzano
	10:00 / 10:45 / 11:30 / 13:30 / 14:30 / 15:30	Mattino: 3 lezioni di pilates (durata 20 minuti) Pomeriggio: 3 lezioni Total Body (durata 20 minuti)	3	Backstage Stabio
	09:00 - 12:00	Giochi per tutte le età: Lancio barattoli, centra bersaglio, salti con la corda e giochi di movimento con la musica	4	Spazio insieme Novazzano
	09:00 - 17:00	«GIOCAENERGIA»: esperienze e giochi alla scoperta dell'energia	4	Il giardino della scienza
	09:30 / 10:30 / 11:30 / 13:30 / 14:30 / 15:30	6 lezioni di zumba (durata 30 minuti)	5	Günnur Homburg
	11:00 - 17:00	Gioco interattivo «Luogo del delitto littering»	6	IGSU
	Alle 10:00 e alle 14:30	Attività di movimento e alimentazione sana per bambini dai 0-4 anni (durata ca. 2 ore)	7	Associazione Progetto genitori Mendrisiotto e Basso Ceresio
	09:00 - 17:00	Dimostrazione pratica difesa personale e arti marziali	8	MAC.CH
	09:00 - 17:00	Alla scoperta dell'ornitologia	9	Ficedula
	09:00 - 17:00	Percorso tattile a piedi nudi	10	ATES - Stabio
	09:00 - 17:00	Corsa a ostacoli	11	Happy horse – Stabio
	Alle 11:00 e alle 15:00	Pilates e attività dello studio (durata 30 minuti)	12	Pilafit - Stabio
	09:00 - 17:00	Stand informativo sull'offerta del carsharing	13	Mobility
	09:00 - 17:00	Aeromodellismo	14	Gruppo aeromodellisti
	09:00 - 17:00	Attività calcistica	14	FC Stabio
	09:00 - 12:00	«Caccia alla biodiversità» con esperti biologi (ogni 15-30 minuti)	15	WWF
	12:00 - 17:00	Attività sportiva	15	Sci club - Stabio
Alle 10:00 e alle 14:00	Dimostrazioni con cani da catastrofe (durata ca. 1 ora)	16	Redog	
09:00 - 17:00	Stand informativo mobilità ciclabile + servizio assistenza bici lungo il percorso	17	Pro Velo	
09:00 - 17:00	Presentazione attività. Campo bocce a disposizione	18	ATTE Novazzano	
10:00 - 12:00	Intrattenimento musicale sul percorso lungo il fiume Lavaggio	-	Filarmonica Stabio	



**Partecipa anche tu,
 aiuta Novazzano e
 Stabio a vincere!**

**DAL 1. MAGGIO
 AL 2 GIUGNO 2024**



coop

groupemutuel

UN PROGETTO DI
 svizzera.muove

Partner media:
 tio



DI COSA SI TRATTA:

Muoversi per cumulare minuti durante la «Sfida fra comuni Coop»

Durante tutto il mese di maggio questo evento anima circa 450mila persone. Quest'anno sono 216 i comuni che vi partecipano, di cui sette tra Ticino e Grigioni italiano.

- Scarica l'app «Sfida fra comuni Coop» (gratuita)
- Seleziona il tuo comune (di domicilio)
- Dal 1° maggio al 2 giugno registra con l'app tutte le tue attività di movimento (passeggiate, gite in bicicletta, tennis, ecc.)
- Motiva la tua famiglia, gli amici e i conoscenti a raggiungere minuti di movimento e aiuta il tuo comune a vincere!

La classifica sarà aggiornata quotidianamente alla pagina www.sfidafracomunicoop.ch/classifica#C



«MUOVIAMOCI INSIEME» GIORNATA PRINCIPALE - 26 MAGGIO 2024

Oltre all'attività individuale da registrare tramite l'app «Sfida fra comuni Coop» dal 1° maggio al 2 giugno, domenica 26 maggio 2024 i Comuni di Novazzano e Stabio organizzeranno una giornata dedicata a tutti, giovani, meno giovani, famiglie, sportivi o non sportivi. Lungo un percorso di ca. 12 km tra i due Comuni sarà prevista una sorta di "esposizione" delle attività proposte dalle Associazioni e dai Gruppi locali (vedi programma sul retro).

I partecipanti, a piedi o in bicicletta, potranno testare con mano le attività offerte, guadagnando punti per questa sfida tra Comuni, ma soprattutto divertendosi in compagnia nel segno dello slogan **MUOVIAMOCI INSIEME**. Durante la giornata, oltre alle attività ludiche, si prevederanno anche qualche punto di ristoro dove saranno distribuiti gratuitamente bevande (analcoliche) e qualche semplice spuntino.

Tutte le informazioni e gli aggiornamenti sono consultabili su www.sfidafracomunicoop.ch come pure sulle pagine web di entrambi i Comuni.

In caso di meteo avversa, l'evento sarà proposto in modalità differente.

ISCRIZIONE OBBLIGATORIA ENTRO MERCOLEDÌ 15 MAGGIO 2024



da effettuare sul sito ufficiale www.sfidafracomunicoop.ch nella sezione dei Comuni di Novazzano e Stabio.

Modalità di iscrizione e regolamento di partecipazione sono consultabili sul sito www.sfidafracomunicoop.ch



SCARICA L'APP



Download on the
App Store

GET IT ON
Google Play

Un manuale dettagliato dell'app è disponibile sulla homepage di www.sfidafracomunicoop.ch

LEGENDA

● VIA – Partenze/arrivi

● Postazioni Associazioni
(v. programma sul retro)

— Percorso

↑ Senso di marcia

● Fontane

● WC

● Postazioni di ristoro:
B – Bevande

Dalle 11:30 alle 13:30:

S – Spiedini di pollo e verdure alla griglia

P – Pasta al pomodoro