



Dans le cadre du programme national Suisse Bouge, la Commission « Culture, Loisirs et Sports » en collaboration avec le service des travaux publics de la Commune de Lens, organise et vous invite à participer le :



Samedi 4 mai 2024 A la journée de nettoyage de nos forêts communales

Programme :

- 8h30** Rendez-vous au local des travaux publics de Lens
(Chemin de la Scie 1, 1978 Lens)
Formation des groupes et répartition des secteurs
- 12h00** Rassemblement à la place de pique-nique des
Tzoumettes à Flanthey
Apéritif et raclette offerts aux participants
- Dès 13h00** Animations par les sociétés de tir à l'arc et de
la pétanque

Pour des questions d'organisation, nous vous remercions de vous inscrire jusqu'au **26.04.2024** au plus tard soit par mail à l'adresse suivante : **info@lens.ch** ou par téléphone au **027/484.25.01**



« DUEL INTERCOMMUNAL COOP » DE SUISSE.BOUGE :

- C'est quoi ?** Le plus grand programme national destiné à encourager l'activité physique. Le plaisir de bouger est au cœur du projet.
- C'est quand ?** Durant tout le mois de mai
- Pourquoi un duel ?** Réparties en 4 catégories selon leur nombre d'habitants, les communes de Suisse qui auront accumulé le plus grand nombre de minutes de mouvement recevront un prix.

Comment comptabiliser des minutes de mouvement ?

- En participant à la grande journée de nettoyage du samedi 4 mai organisée par la Commune de Lens (voir programme au recto).
- De manière individuelle : enregistre toutes tes activités sportives du **1^{er} au 31 mai** en téléchargeant sur ton portable l'application : (Sélectionne la Commune de ton choix)

**TÉLÉCHARGE
L'APP**



groupe mutuel

UN PROJET DE
suisse.bouge

Partenaires médias:

Le Matin
Dimanche

24 heures