

# Was läuft mit wem?

**Alle Angebote sind offen für alle / Startgelände jeweils  
beim Schulhaus Matt oder gemäss Programm**

## Samstag, 18. Mai 2019

**Schwimmen für alle:** Schwimmen, Aquajogging, Badi Hergiswil 9.00–19.00 Uhr

**Triathlon Club: Schulhaus Dorf, 13.30 Uhr** Kickathlon, laufen-Kickboard-laufen, nachmittags, wenn möglich eigenes Kickboard mitnehmen

**Midnight Sports:** Jugendliche 12- bis 17-jährig, Turnhalle Matt, 20.30–23.30 Uhr

## Sonntag, 19. Mai 2019, 16.00–18.00 Uhr

**Schwimmen für alle:** Schwimmen, Aquajogging, Badi Hergiswil, 9.00–19.00 Uhr

**Ski-Club:** Kids Inline-Kurs, Schulhausstrasse, **Schulhaus Dorf**, 16.00–18.00 Uhr

**Anmeldung und Kursausschreibung:** [www.inlineslalom.ch](http://www.inlineslalom.ch)

## Montag, 20. Mai 2019, 16.00–21.00 Uhr

**Schwimmen für alle:** Schwimmen, Aquajogging, Badi Hergiswil, 9.00–19.00 Uhr

**Damenturnverein:** Joyrobic im Gymnastikraum, 8.45–9.45 Uhr

**Damenturnverein:** Füfi-Turnen, Turnhalle Matt, 17.00–18.00 Uhr

**Damenturnverein:** Gym-50-plus, Turnhalle Dorf, 20.15–21.15 Uhr

**Damenturnverein:** Pilates, Turnhalle Dorf, 19.15–20.15 Uhr

**Ski Club:** Inline Parcours Sonnmatstrasse (nicht immer betreut), Start 17.30–19.30 Uhr

**Tennisclub:** Mini-Tennis, Startgelände Schulhaus Matt, 17.00–18.30 Uhr

**Lauftreff Hergiswil:** Laufen / Walking / Nordic Walking für Jedermann, Startgelände Matt, ab 19.00 Uhr

**Kyokushin Karate:** Training ab 7 J, Turnhalle Matt, 18.00–19.45 Uhr

**Schwingersektion:** Training Schwinger und Jungschwinger, Schwingkeller Matt, 18.30–20.30 Uhr

**Turnverein:** Volleyball Turnhalle Matt 19.00–21.00 Uhr

**Aktivitäten offen für alle:** Startgelände Schulhaus Matt, Start 16.00–21.00 Uhr

## Dienstag, 21. Mai 2019, 16.00–21.00 Uhr

**Schwimmen für alle:** Schwimmen, Aquajogging, Badi Hergiswil 9.00–19.00 Uhr

**Sporttag Schule:** Matt und Grossmatt, 8.30–16.00 Uhr

**Damenturnverein:** Slow-fit, im Gymnastikraum, 8.45–9.45 Uhr

**Damenturnverein:** Gym-fit, Turnhalle Dorf, 19.30–20.30 Uhr

**Sport Kitz:** Polysportives Kindertraining 2. KG–1. Kl. Grossmatt A, 16.30–17.45 Uhr

**Sport Kitz:** Polysportives Kindertraining 2.–4. Kl. Grossmatt B, 16.30–17.45 Uhr

**Sport Kitz:** 4.–9. Kl. Grossmatt A, 17.45–19.00 Uhr

**Tennisclub:** Mini-Tennis, Startgelände Schulhaus Matt, 17.00–18.30 Uhr

**Ski Club:** Inline Parcours Sonnmatstrasse (nicht immer betreut), Start 17.30–19.30 Uhr

**Aktivitäten offen für alle:** Startgelände Schulhaus Matt, Start 16.00–21.00 Uhr

## Mittwoch, 22. Mai 2019, 16.00–21.00 Uhr

**Schwimmen für alle:** Schwimmen, Aquajogging, Badi Hergiswil 9.00–19.00 Uhr

**Tennisclub:** Mini-Tennis, Startgelände Schulhaus Matt, 17.00–18.30 Uhr

**Ski Club:** Inline Parcours Sonnmatstrasse (nicht immer betreut), Start 17.30–19.30 Uhr

**Alpenfreunde Pilatus:** Wandern / Biken / Walking, gemäss Ausschreibung

Wendepunkt Schönenboden, Start ab 16.00 Uhr

**Aktivitäten offen für alle:** Startgelände Schulhaus Matt, Start 14.00–21.00 Uhr

## Donnerstag, 23. Mai 2019, 16.00–21.00 Uhr

**Schwimmen für alle:** Schwimmen, Aquajogging, Badi Hergiswil 9.00–19.00 Uhr

**Verschiebedatum Sporttag Schule:** Matt und Grossmatt, 8.30–16.00 Uhr

**Damenturnverein:** Volleyball-Mixed, Loppersaal 20.15–21.30 Uhr

**Sport Kitz:** 1. KG–4. Kl., Loppersaal, 18.15–19.30 Uhr

**Tennisclub:** Mini-Tennis, Startgelände Schulhaus Matt, 17.00–18.30 Uhr

**Ski Club:** Inline Parcours Sonnmatstrasse (nicht immer betreut), Start 17.30–19.30 Uhr

**Schwingersektion:** Training Jungaktive, Schwingkeller Matt, 19.00–20.30 Uhr

**Aktivitäten offen für alle:** Startgelände Schulhaus Matt, Start 14.00–21.00 Uhr

## Freitag, 24. Mai 2019, 16.00–21.00 Uhr

**Schwimmen für alle:** Schwimmen, Aquajogging, Badi Hergiswil 9.00–19.00 Uhr

**Tennisclub:** Mini-Tennis, Startgelände Schulhaus Matt, 17.00–18.30 Uhr

**Ski Club:** Inline Parcours Sonnmatstrasse (nicht immer betreut), Start 17.30–19.30 Uhr

**Sport Kitz:** Polysportives Kindertraining 1. KG–6. Kl., Grossmatt, 16.00–17.15 Uhr

**Sport Kitz:** Polysportives Kindertraining 1.–6. Kl., Grossmatt, 17.15–18.30 Uhr

**Aktivitäten offen für alle:** Startgelände Schulhaus Matt, Start 16.00–21.00 Uhr

## Samstag, 25. Mai 2019, 15.00–16.30 Uhr

**Schule Hergiswil, Schnellst Hergiswiler:** Final-Läufe, Sportplatz Grossmatt,

**Midnight Sports:** Jugendliche 12- bis 17-jährig, Turnhalle Matt, 20.30–23.30 Uhr

## 1.–25. Mai 2019, Pumptrack, Schulhaus Matt (Self-Scanning)

*Das Start-/Zielgelände beim Schulhaus Matt ist für alle offen. Biken, Joggen, Walken und andere Bewegungsformen sind immer möglich und werden für Hergiswil gewertet. Sie können Ihre Startnummer beim Zeitnehmerzelt während den Öffnungszeiten abholen oder die Self-Scanning Station benützen. Versicherung ist Sache der Teilnehmer/-innen. Jegliche Haftung durch den Veranstalter wird abgelehnt. [www.schweizbewegt.ch](http://www.schweizbewegt.ch)*

*Die neue App ermöglicht es dir im ganzen Monat Mai jederzeit und auch ausserhalb des Gemeindeprogramms Bewegungsminuten für deine Gemeinde und dein Team zu sammeln. Deine Gemeinde hat verschiedene sogenannte «Self-Scanning Stationen» in der Umgebung positioniert. Dort kannst du mit der App den vorhandenen QR-Code scannen und loslegen! Die Handhabung dabei ist simpel.*

*Self-Scanning Stationen in Hergiswil: Schulhaus Matt, Schulhaus Dorf, Badi Hergiswil. Jedes Mal wenn du dich einscannst, füllt sich dein Kontostand an Bewegungsminuten, was du natürlich live in der App mitverfolgen kannst. Ihr seid als Familie unterwegs, funktioniert natürlich auch! Die App beinhaltet ausserdem einen digitalen Timing-Badge, mit welchem du dich weiterhin am Infozelt einscannen kannst und sogar einen physischen Timing-Badge verknüpfen kannst.*

**[www.schweizbewegt.ch](http://www.schweizbewegt.ch)**