

Was läuft mit wem?

**Alle Angebote sind offen für alle / Startgelände jeweils
beim Schulhaus Matt oder gemäss Programm**

Samstag, 18. Mai 2019

Schwimmen für alle: Schwimmen, Aquajogging, Badi Hergiswil 9.00–19.00 Uhr
Triathlon Club: Schulhaus Dorf, 13.30 Uhr Kickathlon, laufen-Kickboard-laufen, nachmittags, wenn möglich eigenes Kickboard mitnehmen
Midnight Sports: Jugendliche 12- bis 17-jährig, Turnhalle Matt, 20.30–23.30 Uhr

Sonntag, 19. Mai 2019, 16.00–18.00 Uhr

Schwimmen für alle: Schwimmen, Aquajogging, Badi Hergiswil, 9.00–19.00 Uhr
Ski-Club: Kids Inline-Kurs, Schulhausstrasse, **Schulhaus Dorf**, 16.00–18.00 Uhr
Anmeldung und Kursausschreibung: www.inlineslalom.ch

Montag, 20. Mai 2019, 16.00–21.00 Uhr

Schwimmen für alle: Schwimmen, Aquajogging, Badi Hergiswil, 9.00–19.00 Uhr
Damenturnverein: Joyrobic im Gymnastikraum, 8.45–9.45 Uhr
Damenturnverein: Füfi-Turnen, Turnhalle Matt, 17.00–18.00 Uhr
Damenturnverein: Gym-50-plus, Turnhalle Dorf, 20.15–21.15 Uhr
Damenturnverein: Pilates, Turnhalle Dorf, 19.15–20.15 Uhr
Ski Club: Inline Parcours Sonnmattstrasse (nicht immer betreut), Start 17.30–19.30 Uhr
Tennisclub: Mini-Tennis, Startgelände Schulhaus Matt, 17.00–18.30 Uhr
Lauftreff Hergiswil: Laufen / Walking / Nordic Walking für Jedermann, Startgelände Matt, ab 19.00 Uhr
Kyokushin Karate: Training ab 7 J, Turnhalle Matt, 18.00–19.45 Uhr
Schwingersektion: Training Schwinger und Jungschwinger, Schwingkeller Matt, 18.30–20.30 Uhr
Turnverein: Volleyball Turnhalle Matt 19.00–21.00 Uhr
Aktivitäten offen für alle: Startgelände Schulhaus Matt, Start 16.00–21.00 Uhr

Dienstag, 21. Mai 2019, 16.00–21.00 Uhr

Schwimmen für alle: Schwimmen, Aquajogging, Badi Hergiswil 9.00–19.00 Uhr
Sporttag Schule: Matt und Grossmatt, 8.30–16.00 Uhr
Damenturnverein: Slow-fit, im Gymnastikraum, 8.45–9.45 Uhr
Damenturnverein: Gym-fit, Turnhalle Dorf, 19.30–20.30 Uhr
Sport Kitz: Polysportives Kindertraining 2. KG–1. Kl. Grossmatt A, 16.30–17.45 Uhr
Sport Kitz: Polysportives Kindertraining 2.–4. Kl. Grossmatt B, 16.30–17.45 Uhr
Sport Kitz: 4.–9. Kl. Grossmatt A, 17.45–19.00 Uhr
Tennisclub: Mini-Tennis, Startgelände Schulhaus Matt, 17.00–18.30 Uhr
Ski Club: Inline Parcours Sonnmattstrasse (nicht immer betreut), Start 17.30–19.30 Uhr
Aktivitäten offen für alle: Startgelände Schulhaus Matt, Start 16.00–21.00 Uhr

Mittwoch, 22. Mai 2019, 16.00–21.00 Uhr

Schwimmen für alle: Schwimmen, Aquajogging, Badi Hergiswil 9.00–19.00 Uhr
Tennisclub: Mini-Tennis, Startgelände Schulhaus Matt, 17.00–18.30 Uhr
Ski Club: Inline Parcours Sonnmattstrasse (nicht immer betreut), Start 17.30–19.30 Uhr
Alpenfreunde Pilatus: Wandern / Biken / Walking, gemäss Ausschreibung
Wendepunkt Schönenboden, Start ab 16.00 Uhr
Aktivitäten offen für alle: Startgelände Schulhaus Matt, Start 14.00–21.00 Uhr

Donnerstag, 23. Mai 2019, 16.00–21.00 Uhr

Schwimmen für alle: Schwimmen, Aquajogging, Badi Hergiswil 9.00–19.00 Uhr
Verschiebedatum Sporttag Schule: Matt und Grossmatt, 8.30–16.00 Uhr
Damenturnverein: Volleyball-Mixed, Loppersaal 20.15–21.30 Uhr
Sport Kitz: 1. KG–4. Kl., Loppersaal, 18.15–19.30 Uhr
Tennisclub: Mini-Tennis, Startgelände Schulhaus Matt, 17.00–18.30 Uhr
Ski Club: Inline Parcours Sonnmattstrasse (nicht immer betreut), Start 17.30–19.30 Uhr
Schwingersektion: Training Jungaktive, Schwingkeller Matt, 19.00–20.30 Uhr
Aktivitäten offen für alle: Startgelände Schulhaus Matt, Start 14.00–21.00 Uhr

Freitag, 24. Mai 2019, 16.00–21.00 Uhr

Schwimmen für alle: Schwimmen, Aquajogging, Badi Hergiswil 9.00–19.00 Uhr
Tennisclub: Mini-Tennis, Startgelände Schulhaus Matt, 17.00–18.30 Uhr
Ski Club: Inline Parcours Sonnmattstrasse (nicht immer betreut), Start 17.30–19.30 Uhr
Sport Kitz: Polysportives Kindertraining 1. KG–6. Kl., Grossmatt, 16.00–17.15 Uhr
Sport Kitz: Polysportives Kindertraining 1.–6. Kl., Grossmatt, 17.15–18.30 Uhr
Aktivitäten offen für alle: Startgelände Schulhaus Matt, Start 16.00–21.00 Uhr

Samstag, 25. Mai 2019, 15.00–16.30 Uhr

Schule Hergiswil, Schnellst Hergiswiler, Final-Läufe, Sportplatz Grossmatt,
Midnight Sports: Jugendliche 12- bis 17-jährig, Turnhalle Matt, 20.30–23.30 Uhr

1.–25. Mai 2019, Pumptrack, Schulhaus Matt (Self-Scanning)

Das Start-/Zielgelände beim Schulhaus Matt ist für alle offen. Biken, Joggen, Walken und andere Bewegungsformen sind immer möglich und werden für Hergiswil gewertet. Sie können Ihre Startnummer beim Zeitnehmerzelt während den Öffnungszeiten abholen oder die Self-Scanning Station benützen. Versicherung ist Sache der Teilnehmer/-innen. Jegliche Haftung durch den Veranstalter wird abgelehnt. www.schweizbewegt.ch

Die neue App ermöglicht es dir im ganzen Monat Mai jederzeit und auch ausserhalb des Gemeindeprogramms Bewegungsminuten für deine Gemeinde und dein Team zu sammeln. Deine Gemeinde hat verschiedene sogenannte «Self-Scanning Stationen» in der Umgebung positioniert. Dort kannst du mit der App den vorhandenen QR-Code scannen und loslegen! Die Handhabung dabei ist simpel.

Self-Scanning Stationen in Hergiswil: Schulhaus Matt, Schulhaus Dorf, Badi Hergiswil. Jedes Mal wenn du dich einscannst, füllt sich dein Kontostand an Bewegungsminuten, was du natürlich live in der App mitverfolgen kannst. Ihr seid als Familie unterwegs, funktioniert natürlich auch! Die App beinhaltet ausserdem einen digitalen Timing-Badge, mit welchem du dich weiterhin am Infzelt einscannen kannst und sogar einen physischen Timing-Badge verknüpfen kannst.