



## **Senioren Aktivitäten «Schweiz bewegt Birwinken»** **Kafi Bröckli, Senioren Mittagstisch und Senioren Kaffee mit Kopf- und Handtraining, Senienturnen Pro Senectute**

**Mi. 1. Mai 2019, 14.00-17.00 Uhr im Musig-Schöpfli, Birwinken**

Bei Heidi Thür, Musik/Malen mit Heidi Lemmenmeier, Hand- und Hirntraining

**Mi. 8. Mai 2019, 14.00-17.00 Uhr «Kafi Bröckli»** Evang. Kirchgemeinde  
Langrickenbach-Birwinken **Rest. Brückenwaage** mit Singen/Jassen/Spielen

**Mi. 15. Mai 2019, 14.00-17.00 Uhr Rest. Brückenwaage Happerswil**  
Bei Anita Hengartner, mit Hand- und Hirntraining, Jassen/Spiele

**Mo. 20. Mai 2019, 12.00 Senioren Mittagstisch, Rest. Waage Mattwil**  
**Bis Freitag 17. Mai 2019 Reservation nötig;** Rest. Waage 071 648 10 40  
mit Hand- und Hirntraining, Jassen/Spiele auch für Frauen.

**Mi. 22. Mai 2019, 14.00-17.00 Uhr im Musig-Schöpfli, Birwinken**  
Bei Heidi Thür, Musik/Singen mit Hand- und Hirntraining, Fingerhäkeln

**Fr. 3./10./17./24. Mai 2019, 13.45-14.45 Uhr Senienturnen Pro Senectute, Turnsaal Mattwil**  
Regelmässiges Training im Alter ist wichtig um beweglich und fit zu bleiben.

### **Musig-Schöpfli**

Rosengartenstr. 3  
8585 Birwinken  
Telefon: 071 648 22 45

### **Restaurant Waage**

Dorfstrasse 22  
8585 Mattwil  
Telefon: 071 648 10 40

### **Restaurant Brückenwaage**

Mattwilerstr. 25  
8585 Happerswil  
Telefon: 071 648 12 77

**coop**  
**Gemeinde Duell**  
schweiz.bewegt

