



Senioren Aktivitäten «Schweiz bewegt Birwinken»

Kafi Bröckli, Senioren Mittagstisch und Senioren Kaffee mit Kopf- und Handtraining, Seniorenturnen Pro Senectute

Mi. 1. Mai 2019, 14.00-17.00 Uhr im Musig-Schöpfli, Birwinken

Bei Heidi Thür, Musik/Malen mit Heidi Lemmenmeier, Hand- und Hirntraining

Mi. 8. Mai 2019, 14.00-17.00 Uhr «Kafi Bröckli» Evang. Kirchgemeinde Langrickenbach-Birwinken **Rest. Brückenzaage** mit Singen/Jassen/Spielen

Mi. 15. Mai 2019, 14.00-17.00 Uhr Rest. Brückenzaage Happerswil

Bei Anita Hengartner, mit Hand- und Hirntraining, Jassen/Spiele

Mo. 20. Mai 2019, 12.00 Senioren Mittagstisch, Rest. Waage Mattwil

Bis Freitag 17. Mai 2019 Reservation nötig; Rest. Waage 071 648 10 40
mit Hand- und Hirntraining, Jassen/Spiele auch für Frauen.

Mi. 22. Mai 2019, 14.00-17.00 Uhr im Musig-Schöpfli, Birwinken

Bei Heidi Thür, Musik/Singen mit Hand- und Hirntraining, Fingerhäkeln

Fr. 3./10./17./24. Mai 2019, 13.45-14.45 Uhr Seniorenturnen Pro Senectute, Turnsaal Mattwil

Regelmässiges Training im Alter ist wichtig um beweglich und fit zu bleiben.

Musig-Schöpfli

Rosengartenstr. 3
8585 Birwinken
Telefon: 071 648 22 45

Restaurant Waage

Dorfstrasse 22
8585 Mattwil
Telefon: 071 648 10 40

Restaurant Brückenzaage

Mattwilerstr. 25
8585 Happerswil
Telefon: 071 648 12 77

coop
Gemeinde Duell
schweiz.bewegt

