

Wir stellen uns vor:

# Frauenriege Heimenhofen



## ❖ Wer sind wir?

Eine zusammengewürfelte Schar Frauen, von klein bis gross, von dürr bis rund, und jung bis alt.

## ❖ Wir möchten dich als Sportlerin ansprechen!

Bist du eine Frau zwischen 20 – 69 Jahren, die sich gerne sportlich in der Gemeinde Birwinken betätigen möchte? Dann sei bei uns willkommen.

## ❖ Du brauchst keine sportlichen Vorkenntnisse.

Wir freuen uns auch über sportliche Neueinsteigerinnen.

## ❖ Was kann die Frauenriege Heimenhofen dir bieten?

Eine Volleyballgruppe und eine Gymnastikgruppe.

Regelmässige Trainings, Teilnahme an Volleyball Wintermeisterschaften, Turnieren und Turnfesten, wie auch an gemütlichen Anlässen.

## ❖ Trainingszeiten:

**Frauenriege Turnen Mo. 20.00 – 22.00 Andwil**

**FR Volleyball Mi. 20.00 – 22.00 Erlen/ Sonnenberg Amriswil**

Frauenriege Turnen, Leiterin; Marianne Beerli 071 648 21 02

Frauenriege Volleyball, Coach Caroline Brühlmann 071 648 10 27

Wir freuen uns, dich beim Schnuppertraining begrüßen zu dürfen.

**Turnen: Montag, 6. und 20. Mai, 20.00-22.00 Uhr, Turnhalle Andwil**

**Line Dance: Montag, 13. Mai 2019 Teilnahme am Line Dance in Berg**

**Volleyball: Mittwoch, 8. und 22. Mai, 20.00-22.00 Uhr, Aachtalhalle Erlen  
und 15. Mai 2019 20.00-22.00 Uhr Turnhalle Andwil.**



**Gemeinde Duell**  
schweiz.bewegt

**Auf zum Duell**  
MÄNNER gegen FRAUEN