

Wir stellen uns vor:

Frauenriege Heimenhofen



❖ Wer sind wir?

Eine zusammengewürfelte Schar Frauen, von klein bis gross, von dürr bis rund, und jung bis alt.

❖ Wir möchten dich als Sportlerin ansprechen!

Bist du eine Frau zwischen 20 – 69 Jahren, die sich gerne sportlich in der Gemeinde Birwinken betätigen möchte? Dann sei bei uns willkommen.

❖ Du brauchst keine sportlichen Vorkenntnisse.

Wir freuen uns auch über sportliche Neueinsteigerinnen.

❖ Was kann die Frauenriege Heimenhofen dir bieten?

Eine Volleyballgruppe und eine Gymnastikgruppe.

Regelmässige Trainings, Teilnahme an Volleyball Wintermeisterschaften, Turnieren und Turnfesten, wie auch an gemütlichen Anlässen.

❖ Trainingszeiten:

Frauenriege Turnen Mo. 20.00 – 22.00 Andwil

FR Volleyball Mi. 20.00 – 22.00 Erlen/ Sonnenberg Amriswil

Frauenriege Turnen, Leiterin; Marianne Beerli 071 648 21 02

Frauenriege Volleyball, Coach Caroline Brühlmann 071 648 10 27

Wir freuen uns, dich beim Schnuppertraining begrüssen zu dürfen.

Turnen: Montag, 6. und 20. Mai, 20.00-22.00 Uhr, Turnhalle Andwil

Line Dance: Montag, 13. Mai 2019 Teilnahme am Line Dance in Berg

Volleyball: Mittwoch, 8. und 22. Mai, 20.00-22.00 Uhr, Aachtalhalle Erlen und 15. Mai 2019 20.00-22.00 Uhr Turnhalle Andwil.