

Programme 2019

Mercredi 22

Toutes les activités sont gratuites

Gym Senior	14h00-15h00	Salle de gym des Plantys
Jeux d'extérieur en cas de pluie à l'Espace Jeunes	14h00-18h00	Cour d'école Plantys
Athlétisme 2004-2012 kids cup – inscription sur place	17h30-20h00	Cour d'école de Bresse
Strong by Zumba	19h00-20h00	Natfit Center
GymFit	20h00-21h00	Salle de gym des Plantys
Marche dans les côteaux	20h00-21h00	Parking des Plantys

Jeudi 23

Polysport 2H	09h15-10h15	Salle de gym CMSS
Marche avec les résidents du Foyer Haut de Cry	10h30-11h15	Devant le Home
Vélo loisir	13h30-16h00	Garage du Chiron
Athlétisme 2006-2007	17h00-18h30	Salle de gym des Plantys
Tournois billard et baby-foot Inscription sur place	17h00-19h30	Espace Jeunes
Jazzercise	18h30-19h30	Salle de gym CMSS
Zumba	18h45-19h45	Natfit Center
Jazzercise	19h45-20h45	Salle de gym CMSS
Boogie Bounce sur inscription à nathalie@natfit.ch	19h45-20h45	Natfit Center
Gym Wellness	20h00-21h00	Salle de gym des Plantys
Volley	20h00 - 21h00	Salle de gym des Plantys

Vendredi 24

Gym et danse 3H-4H	17h30-18h20	Salle de gym de Bresse
Just Dance	18h00-20h00	Salle Paroissiale
Gym et danse 5H-6H	18h30-19h20	Salle de gym de Bresse

Samedi 25

Parcours du Challenge des pompiers de la Lizerne



13h30-15h00



Caserne des Pompiers



Dimanche 26

Escape Vetroz

avec les Anges d'Angeline

Escape Life

09h00-18h30

Place du four

Venez tester la toute première Escape Life de Vétroz et trouver le trésor perdu de l'Abbaye de St-Maurice. Inscription obligatoire par groupe sur : www.vetroz.ch/evenements.

Petite restauration sur place dont tous les bénéfices iront à l'association «Les Anges D'Angeline.» Venez bouger pour une bonne cause. Pour plus d'infos sur l'association : www.angeline-vouilloz.ch

Concert de l'école de musique de l'Union

12h00

Place du four

Apéro offert par la Commune

12h15

Place du four

Lundi 27

Pilates

09h10-10h00

Natfit Center

Vélo loisir

13h30-16h00

Garage du Chiron

Chakras Boost

14h45-15h45

Natfit Center

Petits Gymnastes (1H-2H)

16h15-17h00

Salle de gym de Bresse

Zumba Kids Junior (1H-6H)

16h30-17h15

Natfit Center

Initiation au tir à l'arc

17h00-20h00

Espace Jeunes

(en cas de pluie dans la salle de gym sous le CMSS)

Athlétisme 2010-2011

17h00-18h30

Salle de gym de Bresse

Athlétisme 2008-2009

17h00-18h30

Salle de gym des Plantys

The Joyce Jukebox

18h45-19h45

Natfit Center

Bodytoning

20h00-21h00

Salle de gym des Plantys

Mardi 28

Cuisse-Abdos-Fessiers

09h10-10h00

Natfit Center

Polysport 3H-4H

09h15-10h15

Salle de gym du CMSS

Polysport 3-5 ans

13h45-14h45

Salle de gym du CMSS

Boogie Bounce (3H-6H)

17h00-17h30

Natfit Center

sur inscription à nathalie@natfit.ch

Athlétisme 2006-2007

17h00-18h30

Salle de gym de Bresse

VTT

18h30-20h30

Garage du Chiron

Marche Nordic

18h30-19h30

Parking des Plantys

Fit-Mix

18h45-19h45

Natfit Center

Mix Cardio-musculaire

19h45-20h45

Natfit Center

Mercredi 29

Fête de Clôture

Journée du développement durable

Nettoyage de Vétroz par les écoles

8h00-11h30

Vétroz

Pique-Nique Canadien

12h00-13h00

Cour d'école de Bresse

Prenez part à un repas tous ensemble en amenant des délices à partager avec les autres. Vétroz Bouge vous offre les boissons. Sur place, des services, assiettes et verres recyclables seront à disposition ainsi qu'un petit grill.

Macarena géante

13h00-13h15

Cour d'école de Bresse

Zumba Party

13h15-14h00

Cour d'école de Bresse

Boum Party

14h00-15h00

Cour d'école de Bresse

Footbillard et cible géante

13h00-15h00

Cour d'école de Bresse

Athlétisme 2012-2013

17h00-18h30

Salle de gym des Plantys

