

Programme 2019

Mercredi 22

Toutes les activités sont gratuites

Gym Séniors
Jeux d'extérieur
 en cas de pluie à l'Espace Jeunes
Athlétisme 2004-2012
 kids cup – inscription sur place
Strong by Zumba
GymFit
Marche dans les côteaux

Jeudi 23

Polysport 2H
Marche avec les résidents du Foyer Haut de Cry
Vélo loisir
Athlétisme 2006-2007
Tournois billard et baby-foot
 Inscription sur place

Jazzercise
Zumba
Jazzercise
Boogie Bounce
 sur inscription à nathalie@natfit.ch
Gym Wellness
Volley

Vendredi 24

Gym et danse 3H-4H
Just Dance
Gym et danse 5H-6H

14h00-15h00	Salle de gym des Plantys
14h00-18h00	Cour d'école Plantys
17h30-20h00	Cour d'école de Bresse
19h00-20h00	Natfit Center
20h00-21h00	Salle de gym des Plantys
20h00-21h00	Parking des Plantys

Samedi 25

Parcours du Challenge des pompiers de la Lizerne



13h30-15h00

Caserne des Pompiers

Dimanche 26

Escape Vetroz

avec les Anges d'Angeline

Escape Life

Venez tester la toute première Escape Life de Vétroz et trouver le trésor perdu de l'Abbaye de St-Maurice. Inscription obligatoire par groupe sur : www.vetroz.ch/événements.

Petite restauration sur place dont tous les bénéfices iront à l'association «Les Anges D'Angeline.» Venez bouger pour une bonne cause. Pour plus d'infos sur l'assocation : www.angeline-vouilloz.ch

Concert de l'école de musique de l'Union

Apéro offert par la Commune

12h00

Place du four

12h15

Place du four

Lundi 27

Pilates

Vélo loisir

Chakras Boost

Petits Gymnastes (1H-2H)

Zumba Kids Junior (1H-6H)

Initiation au tir à l'arc

(en cas de pluie dans la salle de gym sous le CMSS)

Athlétisme 2010-2011

Athlétisme 2008-2009

The Joyce Jukebox

Bodytoning

09h10-10h00

Natfit Center

13h30-16h00

Garage du Chiron

14h45-15h45

Natfit Center

16h15-17h00

Salle de gym de Bresse

16h30-17h15

Natfit Center

17h00-20h00

Espace Jeunes

17h00-18h30

Salle de gym de Bresse

17h00-18h30

Salle de gym des Plantys

18h45-19h45

Natfit Center

20h00-21h00

Salle de gym des Plantys

Mardi 28

Cuisse-Abdos-Fessiers

Polysport 3H-4H

Polysport 3-5 ans

Boogie Bounce (3H-6H)

sur inscription à nathalie@natfit.ch

Athlétisme 2006-2007

VTT

Marche Nordic

Fit-Mix

Mix Cardio-musculaire

09h10-10h00

Natfit Center

09h15-10h15

Salle de gym du CMSS

13h45-14h45

Salle de gym du CMSS

17h00-17h30

Natfit Center

17h00-18h30

Salle de gym de Bresse

18h30-20h30

Garage du Chiron

18h30-19h30

Parking des Plantys

18h45-19h45

Natfit Center

19h45-20h45

Natfit Center

Mercredi 29

Fête de Clôture

Journée du développement durable

8h00-11h30

Vétroz

12h00-13h00

Cour d'école de Bresse

Nettoyage de Vétroz par les écoles

Pique-Nique Canadien

Prenez part à un repas tous ensemble en amenant des délices à partager avec les autres. Vétroz Bouge vous offre les boissons. Sur place, des services, assiettes et verres recyclables seront à disposition ainsi qu'un petit grill.

Macarena géante

Zumba Party

Boum Party

Footbillard et cible géante

Athlétisme 2012-2013

13h00-13h15

Cour d'école de Bresse

13h15-14h00

Cour d'école de Bresse

14h00-15h00

Cour d'école de Bresse

13h00-15h00

Cour d'école de Bresse

17h00-18h30

Salle de gym des Plantys

