

Auf zum Duell

Gemeinsam in Bewegung für Lindau

vom 11. bis 18. Mai 2019

Self-Scanning-Station

Lindau macht mit beim «Coop Gemeinde Duell» von «schweiz.bewegt» und wir brauchen Deine Hilfe. **Jede Minute zählt!** Die Gemeinde mit den meisten Bewegungsminuten während dem Monat Mai holt sich den Titel «bewegteste Gemeinde der Schweiz».

1. Die Coop-Gemeinde-Duell-App herunterladen.



2. Mit der App den QR-Code scannen.
3. Los geht's: Bewege dich und sammle so Bewegungsminuten für Lindau.
4. Zum Auschecken wieder QR-Code scannen.



Bitte nur die effektive Bewegungszeit erfassen

Bewegungszentrum Chilbiplatz Lindau

Mit **Festbetrieb** vom 11. bis 18. Mai 2019

Zeiterfassungsformulare für die manuelle Erfassung der Bewegungszeit sind im Bewegungszentrum Chilbiplatz Lindau aufgelegt.

Hinweis: Es können alle Bewegungsminuten erfasst werden, die im Bewegungsmonat von «schweiz.bewegt» zusätzlich zum «normalen» Alltag geleistet werden. Aktivitäten, die ohnehin geleistet würden, wie z.B. wöchentliches Vereinstraining, Gartenarbeit, «normaler Hundespaziergang» sollten nicht erfasst werden.

Alle Infos unter www.coopgemeindeduell.ch/zip/8315

Ein Projekt von «schweiz.bewegt»

BA20190428