



Reichenburg Ü35 gegen Reichenburg U35

Sich zu bewegen liegt in der Natur des Menschen. Mit zunehmendem Alter geht die Motivation oft verloren. Dies muss nicht so sein, mach mit am Gemeindeduell Ü35 vs. U35!

Auch dieses Jahr können bereits ab dem 1. Mai via QR-Code Bewegungsminuten gesammelt werden. Neu ist die Funktion «Gruppen-Challenge» Mit der neuen App-Funktion kannst du deine Freunde, deine Familie, die Vereins-/ oder Arbeitskollegen zur Gruppen-Challenge herausfordern und gleichzeitig Bewegungsminuten für deine Gemeinde sammeln!

Darum geht es:

Das «Coop Gemeinde Duell von schweiz.bewegt» ist das grösste nationale Projekt für mehr Bewegung in den Gemeinden. Das Projekt findet schweizweit jeweils im Mai statt. Die bis zu 170 teilnehmenden Gemeinden organisieren Sport- und Bewegungsanlässe für die ganze Bevölkerung mit dem Ziel, möglichst viele Bewegungsminuten für ihre Gemeinde zu sammeln. Die Gemeinde mit den meisten Bewegungsminuten gewinnt den Titel «bewegteste Gemeinde der Schweiz». Freude und Spass stehen hierbei im Vordergrund.

Gewinnchance!

Das «Coop Gemeinde Duell von schweiz.bewegt» macht Dich zum Sieger. Mach mit beim Online-Wettbewerb unter www.coopgemeindeduell.ch/wettbewerb.

Reichenburg Ü35 vs. Reichenburg U35

24. Mai – 26. Mai 2019

Detailinformationen findet ihr unter www.coopgemeindeduell.ch/zip/8864

Social Media:
«Richäburg.bewegt»



SWISSLOS
+ **SPORT-TOTO**

Für einen starken Schwyzer Sport!



www.coopgemeindeduell.ch
Ein Projekt von «schweiz.bewegt»



Datum Zeitnahme Festwirtschaft **Events**

Fr. 24.05.	8:00 - 21:00	09:00 - 22:00 Guggenmusik MZG	Altersheim 'Zur Rose zu Gast - Rolatorparcours 9:30 - 11:00	Let's dance for kids bis und mit 1. Klasse 17:30 - 18:00	Let's dance for kids ab 2. Klasse 18:00 - 18:30	Fontune® 18:30 - 19:30	Tanzkurs Discofox 19:30 - 20:30
			richäburg.bewegt Hartplatz Mehrzweck	Aktivturnerinnen Reichenburg Turnhalle alt	Aktivturnerinnen Reichenburg Turnhalle alt	Tanzkeller Turnhalle alt	BlueBox Turnhalle alt
			Veloausfahrt für Senioren Dauer ca. 2-3 h ab 13:30	Muki-Turnen Kinder ab 3 J. mit Begleitung 16:30 - 17:30	Fussballtraining mit dem FC Buttikon 17:30 - 18:30	Jugi OpenHouse 18:30 - 19:30	Beachvolleyballturnier für Erwachsene 18:30 - Ende
			Veloclub Reichenburg Start: Zelt Zeitnahme	Aktivturnerinnen Reichenburg Turnhalle alt	FC Buttikon Sportplatz	Jugendriege Turnverein Rb Turnhalle neu	VBC March Sportplatz
Sa. 25.05.	8:00 - 21:00	9:00 - 02:00 Guggenmusik MZG	Deep Work 10:00 - 11:00	Pilates 11:00 - 12:00	Zumba 13:00 - 14:00	Ballett und Jazz Ballett Choreografie für Kinder je 30 min 14:00 - 15:00 ArtPoint Lachen	Tanzabend mit Philipp Mettler ab 20:30 Eintritt frei
			Tanzkeller Turnhalle alt	TC Training Center Turnhalle alt	Infeel Fitness & Spa Turnhalle alt	Turnhalle alt	Turnhalle alt
			VaKi Turnen Kinder ab 3 J. mit Begleitung 9:00 - 10:00	de schnällscht Rychäburgner 9:30 - ca 12:30	Bikerennen für Jedermann Start 14:30 Veloclub und Skiclub Rb Reminfos: www.coopgemeindeduell.ch/zip8864	Ballett-Workout und Tanz Fusion für Erwachsene je 30 min 15:00 - 16:00 ArtPoint Lachen	Geräteturnen für Kinder ab 5 Jahren 15:00 - 16:00
			Aktivturnerinnen Reichenburg Turnhalle neu	Aktivturnerinnen Reichenburg Sportplatz und Turnhalle neu		Turnhalle alt	GeTu Kids Turnhalle neu
So. 26.05.	8:00 - 18:00	9:00 - 18:00 Guggenmusik MZG	geführte Wanderung zum Skihaus Start 9:00 Ende ca. 12:00	Zumba 10:00 - 11:00	Bodytoning 11:00 - 12:00		
			mit Klaus Kistler Start: Zelt Zeitnahme	Infeel Fitness & Spa Turnhalle alt	Infeel Fitness & Spa Turnhalle alt		
				Unihockey Plauschturnier für Jung und Alt 10:00 - 12:30	FamCool sportlich kleiner Orientierungslauf 13:00 - 15:00 OL Galgenen und swiss orienteering	FamCool spielend für Familien 13:00 - 15:00 OL Galgenen und swiss orienteering	Slackline Challenge 15:00 - 16:00
				Unihockey Reichenburg Turnhalle neu	Sportplatz	Sportplatz	richäburg.bewegt Slackline Schulhaus

Dorftrolley

Pumptrack für Kids & Erwachsene
Sportplatz

Beachvolleyball

Kaffee und Kuchen im Skihaus
Sa & So 8:00 - 16:00
Skiclub Reichenburg
gegen Vorzeigen der Startnummer
offert der Skiclub gratis Kaffee und Kuchen

Events ausserhalb der Kernzeit

Sa. 18.05.	18:30 - 20:30	Hindensparcours im Springding, Eintritt frei	Springding
Sa. 18.05.	21:00 - ca. 23:00	Vollmondwanderung mit dem Einwohner- und Verkehrsverein	Wir wandern ohne Taschenlampe und grillieren an der Feuerstelle im Wald. Treffpunkt Gemeindehaus
Mi. 22.05.	18:00 - 20:00	Geräteturnen OpenHouse für Kinder ab 6 Jahren - Geräte-riege Turnverein Reichenburg	Turnhalle neu



Detailinformationen zu den Events unter
www.coopgemeindeduell.ch/zip/8864