



Reichenburg Ü35 gegen Reichenburg U35

Sich zu bewegen liegt in der Natur des Menschen. Mit zunehmendem Alter geht die Motivation oft verloren. Dies muss nicht so sein, mach mit am Gemeindeduell Ü35 vs. U35!

Auch dieses Jahr können bereits ab dem 1. Mai via QR-Code Bewegungsminuten gesammelt werden. Neu ist die Funktion «Gruppen-Challenge». Mit der neuen App-Funktion kannst du deine Freunde, deine Familie, die Vereins- / oder Arbeitskollegen zur Gruppen-Challenge herausfordern und gleichzeitig Bewegungsminuten für deine Gemeinde sammeln!

Detailinformationen findet ihr unter www.coopgemeindeduell.ch/zip/8864

Social Media:
«Richäburg.bewegt»



Darum geht es:

Das «Coop Gemeinde Duell von schweiz.bewegt» ist das grösste nationale Projekt für mehr Bewegung in den Gemeinden. Das Projekt findet schweizweit jeweils im Mai statt. Die bis zu 170 teilnehmenden Gemeinden organisieren Sport- und Bewegungsanlässe für die ganze Bevölkerung mit dem Ziel, möglichst viele Bewegungsminuten für ihre Gemeinde zu sammeln. Die Gemeinde mit den meisten Bewegungsminuten gewinnt den Titel «bewegteste Gemeinde der Schweiz». Freude und Spass stehen hierbei im Vordergrund.

Gewinnchance!

Das «Coop Gemeinde Duell von schweiz.bewegt» macht Dich zum Sieger. Mach mit beim Online-Wettbewerb unter www.coopgemeindeduell.ch/wettbewerb.

SWISSLOS
+ **SPORT-TOTO**

Für einen starken Schwyzer Sport!



Reichenburg Ü35 vs. Reichenburg U35

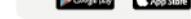
24. Mai – 26. Mai 2019



2019
REICHENBURG
richäburg.bewegt

www.coopgemeindeduell.ch
Ein Projekt von «schweiz.bewegt»

Auch mit der Coop-Gemeinde-Duell-App Bewegungsminuten sammeln!



Datum Zeitnahme Festwirtschaft

Events

Fr. 24.05.	8:00 - 21:00	09:00 - 22:00 Guggenmusik MZG
------------	--------------	----------------------------------

Altersheim Zur Rose zu Gast - Rotatorparcours	Let's dance for kids bis und mit 1. Klasse	Let's dance for kids ab 2. Klasse	Fontune®	Tanzkurs Discofox
9:30 - 11:00	17:30 - 18:00	18:00 - 18:30	18:30 - 19:30	19:30 - 20:30
richenburg.bewegt	Aktivturnerinnen Reichenburg	Aktivturnerinnen Reichenburg	Tanzkeller	BlueBox
Hartplatz Mehrzweck	Turnhalle alt	Turnhalle alt	Turnhalle alt	Turnhalle alt
Veloausfahrt für Senioren Dauer ca. 2-3 h	Muki-Turnen Kinder ab 3 J. mit Begleitung	Fussballtraining mit dem FC Buttikon	Jugi OpenHouse	Beachvolleyballturnier für Erwachsene
ab 13:30	16:30 - 17:30	17:30 - 18:30	18:30 - 19:30	18:30 - Ende
Veloclub Reichenburg	Aktivturnerinnen Reichenburg	FC Buttikon	Jugendriege Turnverein Rb	VBC March
Start: Zeit Zeitnahme	Turnhalle alt	Sportplatz	Turnhalle neu	Sportplatz

Sa. 25.05.	8:00 - 21:00	9:00 - 02:00 Guggenmusik MZG
------------	--------------	---------------------------------

Deep Work	Pilates	Zumba	Ballett und Jazz Ballett Chorografie	Tanzabend mit Philipp Mettler
10:00 - 11:00	11:00 - 12:00	13:00 - 14:00	für Kinder je 30 min 14:00 - 15:00 ArtPoint Lachen	ab 20:30 Eintritt frei
Tanzkeller	TC Training Center	Infeel Fitness & Spa	Turnhalle alt	Turnhalle alt
Turnhalle alt	Turnhalle alt	Turnhalle alt	Turnhalle alt	Turnhalle alt
VaKi Turnen Kinder ab 3 J. mit Begleitung	de schmässcht Rychäburgner	Bikerennen für Jedermann	Ballett-Workout und Tanz Fusion	Geräteturnen für Kinder ab 5 Jahren
9:00 - 10:00	9:30 - ca 12:30	Start 14:30 Veloclub und Skiclub Rb Renninfos: www.coopgemeindeduell.ch/zip8864	für Erwachsene je 30 min 15:00 - 16:00 ArtPoint Lachen	15:00 - 16:00 GeTu Kids
Aktivturnerinnen Reichenburg	Aktivturnerinnen Reichenburg	Turnhalle neu	Turnhalle alt	Turnhalle neu

So. 26.05.	8:00 - 18:00	9:00 - 18:00 Guggenmusik MZG
------------	--------------	---------------------------------

geführte Wanderung zum Skihaus	Zumba	Bodytoning		
Start 9:00 Ende ca. 12:00	10:00 - 11:00	11:00 - 12:00		
mit Klaus Kistler	Infeel Fitness & Spa	Infeel Fitness & Spa		
Start: Zeit Zeitnahme	Turnhalle alt	Turnhalle alt		
	Unihockey Plauschturnier für Jung und Alt	FamCool sportlich kleiner Orientierungslauf	FamCool spielend für Familien	Slackline Challange
	10:00 - 12:30	13:00 - 15:00 OL Galgenen und swiss orienteering	13:00 - 15:00 OL Galgenen und swiss orienteering	15:00 - 16:00 richenburg.bewegt
	Unihockey Reichenburg	Sportplatz	Sportplatz	Slackline Schulhaus
	Turnhalle neu			

Events ausserhalb der Kernzeit

Sa. 18.05. 18:30 - 20:30

Hindernisparcours im Springding, Eintritt frei

Springding

Sa. 18.05. 21:00 - ca. 23:00

Vollmondwanderung mit dem Einwohner- und Verkehrsverein

Wir wandern ohne Taschenlampe und grillieren an der Feuerstelle im Wald. Treffpunkt Gemeindehaus

Mi. 22.05. 18:00 - 20:00

Geräteturnen OpenHouse für Kinder ab 6 Jahren - Geräteriege Turnverein Reichenburg

Turnhalle neu



Uni Hockeyclub
TUGGEN
REICHENBURG



Detailinformationen zu den Events unter
www.coopgemeindeduell.ch/zip/8864

Kaffee und Kuchen im Skihaus
Sa & So 8:00 - 16:00
Skiclub Reichenburg
gegen Vorzeigen der Startnummer
offiziell der Skiclub gratis Kaffee und Kuchen