

Bewegungsangebote für ALLE zum Mitmachen

vom 19. bis 25. Mai 2019



Herzlich willkommen

Ort/Treffpunkt:

Auskunft:

Gemeinde Ortsverein	Start der Bewegungswoche	So	19.05.	10.00	Schächli, Bowil	M. Witschi	
	Plausch-Postenlauf zu Fuss oder mit dem Velo ca. 90 Min. Kleine Festwirtschaft vorhanden	So	19.05.	ab 10.00 spätester Start 12.00	Schächli Bowil (bei jedem Wetter)	M. Wüthrich	079 739 33 08
Ortsverein	Platzgen	So	19.05.	13.00-15.00	Schächli	F. Häni	031 711 15 45
Gemeinde	Abendspaziergang	So	19.05	19.30-20.30	Schulhaus Dorf	H. Brechbühl	079 306 27 37
Pro Senectute	Walking/Wandern	Mo	20.05.	08.15-09.45	Schulhaus Dorf	R. Häni	079 482 42 81
Privat	Hundespaziergang	Mo	20.05.	09.00-10.30	Schächli	H. Kummer	079 745 46 68
Gemeinde	E-Velotour	Mo	20.05.	13.30-ca.16.00	Schulhaus Dorf	D. Frank	079 942 83 98
Mama-Treff	Unterwegs mit Kinderwagen, Laufrad u.Co.	Mo	20.05.	15.15-16.15	bei Fam. Hans Liechti Grossmatt 187A	L. Riesen	079 437 36 86
Ortsverein	Gemütliche Wanderung	Mo	20.05.	18.00-19.30	Schulhaus Dorf	M. Wüthrich	079 739 33 08
Gemeinde	Line Dance	Mo	20.05.	20.15-21.45	Turnhalle Schulhaus Dorf	C. Kühni	031 711 22 63
Ortsverein	Gemütliche Wanderung	Di	21.05.	08.15-09.45	Schulhaus Dorf	M. Wüthrich	079 739 33 08
Hoppsi Gruppe	Kinder bis 4 Jahre u. Eltern	Di	21.05.	09.00-10.00	Turnhalle Schulhaus Dorf	D. Leuenberger	078 731 23 75
Gemeinde	Walking/Wandern	Di	21.05.	18.30-19.45	Schulhaus Dorf	R. Häni	079 482 42 81
TV Bowil	Fit in jedem Alter	Di	21.05.	19.00-20.00	Turnhalle Schulhaus Dorf	A. Thierstein	079 504 46 43
TV Bowil	Volleyball-Turnier	Di	21.05.	20.00-21.30	Turnhalle Schulhaus Dorf	A. Thierstein	079 504 46 43
Trachtengruppe	Volkstanzen	Di	21.05.	20.15-21.45	Aula, Schulhaus Dorf	F.+ M. Stadler	077 457 39 99
Schule Bowil	Morgensport mit 7.-9. Klasse	Mi	22.05.	07.30-08.15	Turnhalle	F. Hebeisen	031 711 10 73
Gemeinde	Walking/Wandern	Mi	22.05.	08.15-09.45	Schulhaus Dorf	H. Brechbühl	079 306 27 37
Schule Bowil	Denksport: Schach, 5.+6. Kl.	Mi	22.05.	10.30-11.50	Schulhaus Hübeli	M. Rychener	031 711 28 86
Pro Senectute	FitGym für Generationen	Mi	22.05.	13.15-14.15	Turnhalle Schulhaus Dorf	R. Häni	079 482 42 81
Gemeinde	E-Velotour	Mi	22.05.	13.30-ca.16.00	Schulhaus Dorf	D. Frank	079 942 83 98
Gemeinde	Brennball/Schnurball	Mi	22.05.	15.30-16.30	Turnhalle oder Aussenplatz	R. Häni	079 482 42 81
Gemeinde	Smovey	Mi	22.05.	18.30-19.30	Schulanlage Dorf	R. Rohrer	076 411 86 87

Gemeinde	Walking/Wandern	Do	23.05.	08.15-09.45	Schulhaus Dorf	R. Häni	079 482 42 81
Schule Bowil	Sport, Spiel und Spass im Wald 5.+6. Klasse	Do	23.05.	13.30-ca.15.30	Schulhaus Dorf	A. Mansour	078 665 15 03
MTB-Treff	Mountainbike-Tour für fortgeschrittene Biker	Do	23.05.	18.00-ca.19.30	Gemeindehaus Oberhofen	U. Haldemann	079 222 88 81
Gemeinde	Walking/Wandern	Do	23.05.	18.30-19.45	Schulhaus Dorf	H. Brechbühl	079 306 27 37
HG Steinen	Plauschhornussen	Do	23.05.	18.30-20.00	Vorderschwändi	S. Christen	079 452 70 09
Gemeinde	Fitnessstraining	Do	23.05.	20.15-21.15	Turnhalle	R. Häni	079 482 42 81
Gemeinde	Walking/Wandern	Fr	24.05.	08.15-09.45	Schulhaus Dorf	R. Häni	079 482 42 81
TV EIKi	Schatzsuche	Fr	24.05.	09.00-10.30	Schächli Bowil (bei jedem Wetter)	C. Lüscher/l. Bigler	079 486 48 91
Gemeinde	E-Velotour	Fr	24.05.	13.30-ca.16.00	Schulhaus Dorf	D. Frank	079 942 83 98
Jugi kl.u.gr. KG	Turnen im Zirkus (verkleidet kommen)	Fr	24.05.	13.45-14.45	Turnhalle Schulhaus Dorf	F. Blaser	031 711 18 83
Jugi 1.+2. Kl.	Affengarten	Fr	24.05.	15.00-16.00	Turnhalle Schulhaus Dorf	F. Blaser	031 711 18 83
Jugi 3.-5. Kl.	Fussballplausch	Fr	24.05.	16.15-17.15	Turnhalle, ev. Rasenplatz	C. Kolly	079 343 80 69
Jugi 6.-9. Kl.	Spiele	Fr	24.05.	17.30-18.30	Rasenplatz oder Turnhalle	D. Leuenberger	078 731 23 75
Gemeinde	SWEM Trampolin	Fr	24.05.	19.15-20.00	Turnhalle Dorf: Plätze limitiert, Anmeldung nötig!	A. Schüpbach	031 711 19 11
Gemeinde	SWEM Trampolin	Fr	24.05.	20.15-21.00	Turnhalle Dorf: Plätze limitiert, Anmeldung nötig!	M. Schüpbach	076 320 28 49
Gemeinde	Walking/Wandern	Fr	24.05.	20.00-21.30	Schulhaus Dorf	H. Brechbühl	079 306 27 37
Gemeinde	Walking/Wandern	Sa.	25.05.	09.00-11.45	Schulhaus Dorf	R. Häni	079 482 42 81
Gemeinde	Spiel/Spass	Sa.	25.05.	14.00-16.00	Turnhalle/Rasenplatz	R. Häni	079 482 42 81
Gemeinde	Spaziergang	Sa.	25.05.	15.00-15.45	Schulhaus Dorf	H. Brechbühl	079 306 27 37
Gemeinde	Preisverteilung	Sa.	25.05.	ab 16.00	Schulanlage Dorf	OK	
Landfrauen	Abschlussapéro	Sa.	25.05.	anschliessend	Schulanlage Dorf	B. Schenk	

Liebe Teilnehmende der Bewegungswoche in Bowil

Bitte beachten Sie die unregelmässigen Startzeiten/Treffpunkte

> gutes Schuhwerk und Regenschutz für Outdoorangebote anziehen

> Hallenturnschuhe und Sportbekleidung für die Turnhalle mitnehmen

Alle sind zum Mitmachen eingeladen und herzlich willkommen

Mit der heruntergeladenen "Coop Gemeindeduell" App kann im Mai jederzeit auch ausserhalb des Gemeindeprogrammes Bewegungsminuten für Bowil gesammelt werden. An einer der zehn "Self Scanning Stationen" den QR-Code scannen und loslegen. Am Schluss den Code wiederum scannen und somit wird die Bewegungszeit der Gemeinde Bowil gutgeschrieben. Die Standort der "Self Scanning Stationen": Schulanlage Dorf (2) und Hübeli, im Infokasten der Gemeindeverwaltung und der Bahnstation, in Rünkhofen am Bachgeländer, im Schächli beim Containerunterstand, beim Flurweg Bori (Grossmatt), in Steinen bei der Käserei, bei der "Kapelle" in der Längenei.

NEU: können via App interne Duelle gestartet werden.

Werte BowilerInnen und Bowiler, werte Gäste,
bewegt euch möglichst viel und helft mit,
damit wir uns als sportliche Gemeinde präsentieren können.

Als "Duell", stellen wir uns dem nationalen Vergleich der teilnehmenden Gemeinden bis 2000 Einwohner und wollen uns gegenüber letztem Jahr steigern!

Dem fleissigsten Teilnehmenden des Gemeindeprogramms wird am Abschluss eine Auszeichnung übergeben. Zusätzlich werden wir eine Auszeichnung unter allen Teilnehmern der Woche auslosen.

Wir freuen uns über eine bewegte Woche!

Heidi Brechbühl, Ruth Häni, Monika Wüthrich, Marianne Witschi
Ortsverein Bowil und alle Anbieter von Bewegungsangeboten

Informationen zum Anlass unter: www.coopgemeindeduell.ch/zip/3533



Mach mit - blib fit!