

Samstag, 11. Mai bis Sonntag, 2. Juni 2019

Offene Bewegungsangebote / Events für Alle

Samstag, 11. Mai 2019

Zeit	Ort	Angebot	Zielgruppe	verantwortlich
10.00-16.00 Bemerkung: Vom 12. Mai bis am 2. Juni 2019 kann der "Polyathlon" mittels Selfscanning weiterhin mit Gruppen, Klassen oder Einzeln absolviert werden.	Schwimmbad Langenthal	1. Langenthaler Polyathlon für Alle Sart und Ziel beim Schwimmbad Langenthal. Einzelne und Gruppen können in bis zu 5 Disziplinen (Schwimmen, Laufen/OL, Velofahren, Biken und auf Inline/Einrad) Bewegungsminuten sammeln. Verschiedene, vollständig ausgeschilderte Strecken, werden zur freien Nutzung angeboten. Der Anlass ist verknüpft mit der Saisonöffnung des Schwimmbades, die gleichtags erfolgt. Eine Anmeldung ist nicht notwendig.	ab 5 Jahren	Amt für Bildung, Kultur und Sport der Stadt Langenthal Thomas Kunz, Fachbereichsleiter Sport Mail: langenthal.bewegt@langenthal.ch Website: www.langenthal.ch/de/sportfreizeit/langenthal.bewegt 2019 Facebook: www.facebook.com/langenthal.bewegt Instagram: langenthal.bewegt

Sonntag, 12. Mai 2019

Zeit	Ort	Angebot	Zielgruppe	verantwortlich
11.00-11.45	Schwimmbad Langenthal	Aqua Spinning und Aqua Gym Schnuppertraining Radfahren im Wasser und Gymnastik im Wasser Bemerkungen: Badehose/ Badekleid und ev. Badeschuhe mitnehmen, Durchführung in lockerer Atmosphäre, es kann auch einzeln geübt werden	ab 16 bis 99 Jahren	Schwimmschule Langenthal Res Geiser Mail: ageiser@gmail.com Mobile: 079 647 35 59 Website: www.schwimmschule-langenthal.ch & www.aqua-gymnastik.ch
Offenes Angebot gültig vom 12. Mai bis 22. Mai 2019	Roter Platz Schulzentrum Kreuzfeld 1	Streetsoccer-Anlage	Jugendliche	ToKJO, Kinder- und Jugendfachstelle Region Langenthal Joel Bur Mail: joel.bur@tokjo.ch Mobile: 079 639 73 56 Webseite: www.tokjo.ch Facebook: facebook.tokjo.ch

Montag, 13. Mai 2019

Zeit	Ort	Angebot	Zielgruppe	verantwortlich
8.30-15.30	Turnhallen und Aussenbereich SZ Kreuzfeld 1-3	Kindergartenolympiade Es gibt drei Rundkurse mit je 5 Bewegungsposten	Kindergartenkinder der Volksschule Langenthal	Kindergärten Langenthal Nathalie Scheibli Mail: nathalie.scheibli@langenthal.ch Mobile: 079 611 18 27 Tel.: 062 923 02 66
14.00 -17.00	Pétanqueplatz Wuhrplatz Langenthal	Pétanque für Alle Beim Pétanque stehen sich zwei Parteien gegenüber, jede verfügt über die gleiche Anzahl Kugeln. Ziel ist es, seine Kugeln näher an einer kleineren Zielkugel zu platzieren, als der Gegner Bemerkungen: Kugeln sind vorhanden	Alle	Pétanqueclub Seniorenbrügg und Pétanqueclub Langenthal Heidi Dubuis Mail: ferdy.dubuis@bluewin.ch Mobile: 079 378 80 44 Website: www.lapetanque.ch

Dienstag, 14. Mai 2019

Zeit	Ort	Angebot	Zielgruppe	verantwortlich
Während den Öffnungszeiten der Velo-Galerie	Velo-Galerie, Lotzwilstrasse 67 Langenthal	Mountainbike und E-Bike Ausleihe Gratisausleihe von Mountainbikes und E-Bikes für das Befahren der Polyathlonstrecke (Anzahl Bikes beschränkt)	Jugendliche ab 14 Jahren	Velo-Galerie Langenthal Stefan Lüthi Mail: info@velo-galerie.ch Telefon: 062 968 17 67 Website: www.velo-galerie.ch Facebook: www.facebook.com/Velo/Galerie
18.00-19.00	Turnhalle Kreuzfeld 3	Offenes Training Lerne Einrad fahren in der Gruppe Bemerkung: Einräder zum Üben sind vorhanden	Kinder ab 6 Jahre / Jugendliche / Erwachsene	Einrad Team Oberaargau Barbara und Marcel Jörg Mail: ba.ma.joerg@bluewin.ch Mobile: 079 200 69 36 oder 079 706 60 82 Webseite: www.einradteam.ch

Mittwoch, 15. Mai 2019

Zeit	Ort	Angebot	Zielgruppe	verantwortlich
8.30-12.00	Start am Besammlungsort: Bahnhof Langenthal	Leichte Velotour mit Bike, Rennvelo oder E-Bike Geführte Velotour im Rahmen von Pro Senectute activ Bemerkungen: Fahrtüchtiges Velo nach SVG, Helm obligatorisch und Ersatzschlauch mitnehmen	ab 50 Jahren	Pro Senectute Oberaargau Res Geiser Mail: ageiser@gmail.com Mobile: 079 647 35 59 Website: www.be.prosenectute.ch

Mittwoch, 15. Mai 2019

Zeit	Ort	Angebot	Zielgruppe	verantwortlich
Während den Öffnungszeiten der Velo-Galerie	Velo-Galerie, Lotzwilstrasse 67 Langenthal	Mountainbike und E-Bike Ausleihe Gratisausleihe von Mountainbikes und E-Bikes für das Befahren der Polyathlonstrecke (Anzahl Bikes beschränkt)	Jugendliche ab 14 Jahren	Velo-Galerie Langenthal Stefan Lüthi Mail: info@velo-galerie.ch Telefon: 062 968 17 67 Website: www.velo-galerie.ch Facebook: www.facebook.com/Velo/Galerie
9.30-10.30	Weitere Infos zum Durchführungsort sind unter 079 702 19 53 oder sindy.mueller@w1nner.com erhältlich	Bewegtes Brain -Training Bewegtes Brain-Training ist die beste Investition, um lange auch Mental vital und agil zu bleiben. Durch Strategien und Tricks machen wir Sie wachsam, damit Sie Herausforderungen im Alltag mit Einfachheit meistern können	Personen über 50 Jahren	Förderverein Mental-Stark4Senioren Sindy Müller Mail: sindy.mueller@w1nner.com Mobile: 079 702 19 53 Website: www.mental-stark4senioren.com Facebook: https://www.facebook.com/mental-stark4senioren
13.30-14.30	Weitere Infos zum Durchführungsort sind unter 079 702 19 53 oder sindy.mueller@w1nner.com erhältlich	Bewegtes Brain -Training Unsere spielerisch - spassigen Übungen trainieren deine Konzentrationsfähigkeit, helfen dir dein Selbstbewusstsein zu stärken und aufzubauen und lassen dich in Zukunft geduldig und ausgeglichen an neue Aufgaben heran gehen	Kinder zwischen 7-14 Jahren	Förderverein Mental-Stark4Kids Sindy Müller Mail: sindy.mueller@w1nner.com Mobile: 079 702 19 53 Website: www.mental-stark4kids.com Facebook: https://www.facebook.com/mental-stark4kids
ab 18.30	Start beim Zelt vor der Badi Langenthal	Probetraining für alle auch für Hobbyfahrer und -fahrerinnen (Rennveloausfahrt) Vereinstraining in der Gruppe Bemerkungen: Rennrad, Helm obligatorisch, evtl. Ersatzschlauch mitnehmen	ab 14 bis 80 Jahren	Velo und Mountainbike Club Aarwangen Benno Kohler Mail: info@vmcaarwangen.ch Mobile: 079 415 16 15 Website: www.vmcaarwangen.ch Facebook: www.facebook.com/vmcaarwangen
19.00-20.00	Fightcamp Langenthal, Güterstrasse 6, Langenthal	Tôso X Kampfkunstabewegungen zu Musik Bemerkungen: Sportkleider, es wird Barfuss trainiert	ab 30 bis 99 Jahren	Martial Sports Science Academy Dutch Farinas / Diana Hoxhaj Mail: dutchmangroup@gmail.com Mobile: 079 816 93 64 Website: www.dabigz.com Facebook: @martialsportssience Instagram: @martialsportssience
20.00-21.00	Fightcamp Langenthal, Güterstrasse 6, Langenthal	Karate Fit Japanischer Kampfsport und Fitness Bemerkungen: Sportkleider, es wird Barfuss trainiert	ab 30 bis 99 Jahren	Martial Sports Science Academy Dutch Farinas / Diana Hoxhaj Mail: dutchmangroup@gmail.com Mobile: 079 816 93 64 Website: www.dabigz.com Facebook: @martialsportssience Instagram: @martialsportssience

Donnerstag, 16. Mai 2019

Zeit	Ort	Angebot	Zielgruppe	verantwortlich
Während den Öffnungszeiten der Velo-Galerie	Velo-Galerie, Lotzwilstrasse 67 Langenthal	Mountainbike und E-Bike Ausleihe Gratisausleihe von Mountainbikes und E-Bikes für das Befahren der Polyathlonstrecke (Anzahl Bikes beschränkt)	Jugendliche ab 14 Jahren	Velo-Galerie Langenthal Stefan Lüthi Mail: info@velo-galerie.ch Telefon: 062 968 17 67 Website: www.velo-galerie.ch Facebook: www.facebook.com/Velo/Galerie
14.00 -17.00	Pétanqueplatz Wuhrplatz Langenthal	Pétanque für Alle Beim Pétanque stehen sich zwei Parteien gegenüber, jede verfügt über die gleiche Anzahl Kugeln. Ziel ist es, seine Kugeln näher an einer kleineren Zielkugel zu platzieren, als der Gegner Bemerkungen: Kugeln sind vorhanden	Alle	Pétanqueclub Seniorenbrügg und Pétanqueclub Langenthal Heidi Dubuis Mail: ferdy.dubuis@bluewin.ch Mobile: 079 378 80 44 Website: www.lapetanque.ch
18.00-20.30	3-fach Sporthalle Kreuzfeld, Untergeschoss	Klettern an der Kletterwand Klettern an der Kletterwand in der Kletterhalle Langenthal (Teilnehmerzahl auf 16 Personen beschränkt) Bemerkungen: bequeme Kleidung anziehen/mitnehmen	Alle	Schweizer Alpen-Club, Sektion Oberaargau Guido Ammon Mail: guido.ammon@scalamalade.com Mobile: 079 401 12 60
18.15-19.15	3-fach Sporthalle Kreuzfeld, Untergeschoss	Functional Training Functional Training ist ein effizientes Workout, dass den ganzen Körper fordert und fördert. Ziel ist eine Effizienzsteigerung in alltäglichen Bewegungen aber auch in sportlichen Aktivitäten Bemerkungen: Sportkleidung mitnehmen und es wird barfuss trainiert	Jugendliche ab 12 Jahren und Erwachsene	Kuri Dojo Christa Lehmann Mail: kontakt@kuridojo.ch Mobile: 078 730 69 49 Website: www.kuridojo.ch
18.30	Start beim Zelt vor der Badi Langenthal	Probetraining für alle auch für Hobbyfahrer und -fahrerinnen (MTB-Ausfahrt) Vereinstraining in der Gruppe Bemerkungen: Mountainbike, Helm obligatorisch, evtl. Ersatzschlauch mitnehmen	ab 14 bis 80 Jahren	Velo und Mountainbike Club Aarwangen Benno Kohler Mail: info@vmcaarwangen.ch Mobile: 079 415 16 15 Website: www.vmcaarwangen.ch Facebook: www.facebook.com/vmcaarwangen
19.00 - 20.00	Start/Ziel beim SZ Kreuzfeld 1	City-Skate Vorgegebene Strecke durch Langenthal	Alle	SC Langenthal Thomas Fürderer Mail: thomas.fuerderer@sclangenthal.ch Mobile: 079 654 52 52

Donnerstag, 16. Mai 2019

Zeit	Ort	Angebot	Zielgruppe	verantwortlich
19.30 - 20.30	Turnhalle Kreuzfeld 3	Fit Gym Fitness und Gymnastik auf der Matte Bemerkungen: Bequeme Kleidung, ev. Trainer	Damen und Herren ab 50 Jahren	Langetu Fit, Gruppe Fit und Xung Susanne Ryf Mail: k-s.ryf@outlook.com Mobile: 079 229 96 19
19.30 - 20.30	Turnhalle Kreuzfeld 4	Aerobic Stunde Aerobic Bemerkungen: Trainingskleider, Hallenturnschuhe und etwas zu Trinken mitbringen	Interessierte Damen zwischen 30 und 55 Jahren	Langetu Fit, Gruppe Happy Move Evelyn Müller Mail: evelyn.mueller@tcn.ch Mobile: 079 821 45 38
19.30-21.00	3-fach Sporthalle Kreuzfeld, Untergeschoss	Kobudo Kobudo ist eine japanische Kampfkunst, die eng mit dem Karate verwandt ist. Im Gegensatz zum Karate wird im Kobudo mit Arbeitswerkzeugen geübt Bemerkungen: Sportkleidung mitnehmen und es wird barfuss trainiert	Jugendliche ab 12 Jahren und Erwachsene	Kuri Dojo Christa Lehmann Mail: kontakt@kuridojo.ch Mobile: 078 730 69 49 Website: www.kuridojo.ch
20.00-21.00	Start/Ziel beim SZ Kreuzfeld 1	City-Skate Vorgegebene Strecke durch Langenthal	Alle	SC Langenthal Thomas Fürderer Mail: thomas.fuerderer@sclangenthal.ch Mobile: 079 654 52 52
20.30-21.30	Fightcamp Langenthal, Güterstrasse 6, Langenthal	Muay Thai / Kickboxen Kampfsport und Fitness Bemerkungen: Sportkleider, es wird Barfuss trainiert	ab 13 bis 99 Jahren	Martial Sports Science Academy Dutch Farinas / Diana Hoxhaj Mail: dutchmangroup@gmail.com Mobile: 079 816 93 64 Website: www.dabigz.com Facebook: @martialsportssience Instagram: @martialsportssience

Freitag, 17. Mai 2019

Zeit	Ort	Angebot	Zielgruppe	verantwortlich
Während den Öffnungszeiten der Velo-Galerie	Velo-Galerie, Lotzwilstrasse 67 Langenthal	Mountainbike und E-Bike Ausleihe Gratisausleihe von Mountainbikes und E-Bikes für das Befahren der Polyathlonstrecke (Anzahl Bikes beschränkt)	Jugendliche ab 14 Jahren	Velo-Galerie Langenthal Stefan Lüthi Mail: info@velo-galerie.ch Telefon: 062 968 17 67 Website: www.velo-galerie.ch Facebook: www.facebook.com/Velo/Galerie

Freitag, 17. Mai 2019

Zeit	Ort	Angebot	Zielgruppe	verantwortlich
14.00 -17.00	Pétanqueplatz Wuhrplatz Langenthal	Pétanque für Alle Beim Pétanque stehen sich zwei Parteien gegenüber, jede verfügt über die gleiche Anzahl Kugeln. Ziel ist es, seine Kugeln näher an einer kleineren Zielkugel zu platzieren, als der Gegner Bemerkungen: Kugeln sind vorhanden	Alle	Pétanqueclub Seniorenbrügg und Pétanqueclub Langenthal Heidi Dubuis Mail: ferdyn.dubuis@bluewin.ch Mobile: 079 378 80 44 Website: www.lapetanque.ch
16.00-20.00	Curlinghalle Schoren, Dorfgrasse 101	Bowls Kugelsportart aus England. Durch ungleich schwere Pole machen die Bowls eine Kurve = ähnlich einem Curlingstein. Bemerkungen: Saubere Turnschuhe mitnehmen.	ab 10 Jahren	Bowlsclub Dragons Langenthal Chris Kormann Mail: chris.kormann.4900@gmail.com Mobile: 079 369 06 57 Website: www.bc-dragons.ch
17.00 - 19.00	Stadion Hard	OL für Alle Offenes Postennetz mit verschiedenen Bahnen	Alle Interessierten	OLV Langenthal Friedrich Sommer Mail: fis.hasli@bluewin.ch Mobile: 079 292 92 26 Website: www.olv-langenthal.ch
19.30-20.30	Fightcamp Langenthal, Güterstrasse 6, Langenthal	Krav Maga Selbstverteidigung und Fitness Bemerkungen: Sportkleider, es wird Barfuss trainiert	ab 13 bis 99 Jahren	Martial Sports Science Academy Dutch Farinas / Diana Hoxhaj Mail: dutchmangroup@gmail.com Mobile: 079 816 93 64 Website: www.dabigz.com Facebook: @martialsportssience Instagram: @martialsportssience
20.30-21.30	Fightcamp Langenthal, Güterstrasse 6, Langenthal	MMA Kampfsport und Fitness Bemerkungen: Sportkleider, es wird Barfuss trainiert	ab 13 bis 99 Jahren	Martial Sports Science Academy Dutch Farinas / Diana Hoxhaj Mail: dutchmangroup@gmail.com Mobile: 079 816 93 64 Website: www.dabigz.com Facebook: @martialsportssience Instagram: @martialsportssience

Samstag, 18. Mai 2019

Zeit	Ort	Angebot	Zielgruppe	verantwortlich
Während den Öffnungs- zeiten der Velo- Galerie	Velo-Galerie, Lotzwilstrasse 67 Langenthal	Mountainbike und E-Bike Ausleihe Gratisausleihe von Mountainbikes und E-Bikes für das Befahren der Polyathlonstrecke (Anzahl Bikes beschränkt)	Jugendliche ab 14 Jahren	Velo-Galerie Langenthal Stefan Lüthi Mail: info@velo-galerie.ch Telefon: 062 968 17 67 Website: www.velo-galerie.ch Facebook: www.facebook.com/Velo/Galerie

Sonntag, 19. Mai 2019

Zeit	Ort	Angebot	Zielgruppe	verantwortlich
11.00-11.45	Schwimmbad Langenthal	Aqua Spinning und Aqua Gym Schnuppertraining Radfahren im Wasser und Gymnastik im Wasser Bemerkungen: Badehose/ Badekleid und ev. Badeschuhe mitnehmen, Durchführung in lockerer Atmosphäre, es kann auch einzeln geübt werden	ab 16 bis 99 Jahren	Schwimmschule Langenthal Res Geiser Mail: ageiser@gmail.com Mobile: 079 647 35 59 Website: www.schwimmschule-langenthal.ch & www.aqua-gymnastik.ch

Dienstag, 21. Mai 2019

Zeit	Ort	Angebot	Zielgruppe	verantwortlich
Während den Öffnungszeiten der Velo-Galerie	Velo-Galerie, Lotzwilstrasse 67 Langenthal	Mountainbike und E-Bike Ausleihe Gratisausleihe von Mountainbikes und E-Bikes für das Befahren der Polyathlonstrecke (Anzahl Bikes beschränkt)	Jugendliche ab 14 Jahren	Velo-Galerie Langenthal Stefan Lüthi Mail: info@velo-galerie.ch Telefon: 062 968 17 67 Website: www.velo-galerie.ch Facebook: www.facebook.com/Velo/Galerie
18.00-19.00	Turnhalle Kreuzfeld 3	Offenes Training Lerne Einrad fahren in der Gruppe Bemerkung: Einräder zum Üben sind vorhanden	Kinder ab 6 Jahre / Jugendliche / Erwachsene	Einrad Team Oberaargau Barbara und Marcel Jörg Mail: ba.ma.joerg@bluewin.ch Mobile: 079 200 69 36 oder 079 706 60 82 Webseite: www.einradteam.ch

Mittwoch, 22. Mai 2019

Zeit	Ort	Angebot	Zielgruppe	verantwortlich
Offenes Angebot gültig vom 22. Mai bis 2. Juni 2019	Schulzentrum Hard Langenthal	Streetsoccer-Anlage	Jugendliche	ToKJO, Kinder- und Jugendfachstelle Region Langenthal Joel Bur Mail: joel.bur@tokjo.ch Mobile: 079 639 73 56 Webseite: www.tokjo.ch Facebook: facebook.tokjo.ch
Während den Öffnungszeiten der Velo-Galerie	Velo-Galerie, Lotzwilstrasse 67 Langenthal	Mountainbike und E-Bike Ausleihe Gratisausleihe von Mountainbikes und E-Bikes für das Befahren der Polyathlonstrecke (Anzahl Bikes beschränkt)	Jugendliche ab 14 Jahren	Velo-Galerie Langenthal Stefan Lüthi Mail: info@velo-galerie.ch Telefon: 062 968 17 67 Website: www.velo-galerie.ch Facebook: www.facebook.com/Velo/Galerie

Mittwoch, 22. Mai 2019

Zeit	Ort	Angebot	Zielgruppe	verantwortlich
8.30-12.00	Start am Besammlungsort: Bahnhof Langenthal	Leichte Velotour mit Bike, Rennvelo oder E-Bike Geführte Velotour im Rahmen von Pro Senectute activ Bemerkungen: Fahrtüchtiges Velo nach SVG, Helm obligatorisch und Ersatzschlauch mitnehmen	ab 50 Jahren	Pro Senectute Oberaargau Res Geiser Mail: ageiser@gmail.com Mobile: 079 647 35 59 Website: www.be.prosenectute.ch
10.00-10.45	Schwimmbad Langenthal	Aqua Spinning und Aqua Gym Schnuppertraining Radfahren im Wasser und Gymnastik im Wasser Bemerkungen: Badehose/ Badekleid und ev. Badeschuhe mitnehmen, Durchführung in lockerer Atmosphäre, es kann auch einzeln geübt werden	ab 16 bis 99 Jahren	Schwimmschule Langenthal Res Geiser Mail: ageiser@gmail.com Mobile: 079 647 35 59 Website: www.schwimmschule- langenthal.ch & www.aqua- gymnastik.ch
18.00-18.45	Schwimmbad Langenthal	Aqua Spinning und Aqua Gym Schnuppertraining Radfahren im Wasser und Gymnastik im Wasser Bemerkungen: Badehose/ Badekleid und ev. Badeschuhe mitnehmen, Durchführung in lockerer Atmosphäre, es kann auch einzeln geübt werden	ab 16 bis 99 Jahren	Schwimmschule Langenthal Res Geiser Mail: ageiser@gmail.com Mobile: 079 647 35 59 Website: www.schwimmschule- langenthal.ch & www.aqua- gymnastik.ch
ab 18.30	Start beim Zelt vor der Badi Langenthal	Probetraining für alle auch für Hobbyfahrer und -fahrerinnen (Rennvelo-Ausfahrt) Vereinstraining in der Gruppe Bemerkungen: Rennrad, Helm obligatorisch, evtl. Ersatzschlauch mitnehmen	ab 14 bis 80 Jahren	Velo und Mountainbike Club Aarwangen Benno Kohler Mail: info@vmcaarwangen.ch Mobile: 079 415 16 15 Website: www.vmcaarwangen.ch Facebook: www.facebook.com/vmcaarwangen
19.00-20.00	Fightcamp Langenthal, Güterstrasse 6, Langenthal	Tôso X Kampfkunstabewegungen zu Musik Bemerkungen: Sportkleider, es wird Barfuss trainiert	ab 30 bis 99 Jahren	Martial Sports Science Academy Dutch Farinas / Diana Hoxhaj Mail: dutchmangroup@gmail.com Mobile: 079 816 93 64 Website: www.dabigz.com Facebook: @martialsportssience Instagram: @martialsportssience
20.00-21.00	Fightcamp Langenthal, Güterstrasse 6, Langenthal	Karate Fit Japanischer Kampfsport und Fitness Bemerkungen: Sportkleider, es wird Barfuss trainiert	ab 30 bis 99 Jahren	Martial Sports Science Academy Dutch Farinas / Diana Hoxhaj Mail: dutchmangroup@gmail.com Mobile: 079 816 93 64 Website: www.dabigz.com Facebook: @martialsportssience Instagram: @martialsportssience

Donnerstag, 23. Mai 2019

Zeit	Ort	Angebot	Zielgruppe	verantwortlich
Während den Öffnungszeiten der Velo-Galerie	Velo-Galerie, Lotzwilstrasse 67 Langenthal	Mountainbike und E-Bike Ausleihe Gratisausleihe von Mountainbikes und E-Bikes für das Befahren der Polyathlonstrecke (Anzahl Bikes beschränkt)	Jugendliche ab 14 Jahren	Velo-Galerie Langenthal Stefan Lüthi Mail: info@velo-galerie.ch Telefon: 062 968 17 67 Website: www.velo-galerie.ch Facebook: www.facebook.com/Velo/Galerie
18.00-20.30	3-fach Sporthalle Kreuzfeld, Untergeschoss	Klettern an der Kletterwand Klettern an der Kletterwand in der Kletterhalle Langenthal Bemerkungen: bequeme Kleidung anziehen/mitnehmen	Alle	Schweizer Alpen-Club, Sektion Oberaargau Guido Ammon Mail: guido.ammon@scalamalade.com Mobile: 079 401 12 60
18.15-19.15	3-fach Sporthalle Kreuzfeld, Untergeschoss	Functional Training Functional Training ist ein effizientes Workout, dass den ganzen Körper fordert und fördert. Ziel ist eine Effizienzsteigerung in alltäglichen Bewegungen aber auch in sportlichen Aktivitäten Bemerkungen: Sportkleidung mitnehmen und es wird barfuss trainiert	Jugendliche ab 12 Jahren und Erwachsene	Kuri Dojo Christa Lehmann Mail: kontakt@kuridojo.ch Mobile: 078 730 69 49 Website: www.kuridojo.ch
ab 18.30	Start beim Zelt vor der Badi Langenthal	Probetraining für alle auch für Hobbyfahrer und -fahrerinnen (MTB-Ausfahrt) Vereinstraining in der Gruppe Bemerkungen: Mountainbike, Helm obligatorisch, evtl. Ersatzschlauch mitnehmen	ab 14 bis 80 Jahren	Velo und Mountainbike Club Aarwangen Benno Kohler Mail: info@vmcaarwangen.ch Mobile: 079 415 16 15 Website: www.vmcaarwangen.ch Facebook: www.facebook.com/vmcaarwangen
19.30-21.00	3-fach Sporthalle Kreuzfeld, Untergeschoss	Kobudo Kobudo ist eine japanische Kampfkunst, die eng mit dem Karate verwandt ist. Im Gegensatz zum Karate wird im Kobudo mit Arbeitswerkzeugen geübt Bemerkungen: Sportkleidung mitnehmen und es wird barfuss trainiert	Jugendliche ab 12 Jahren und Erwachsene	Kuri Dojo Christa Lehmann Mail: kontakt@kuridojo.ch Mobile: 078 730 69 49 Website: www.kuridojo.ch
20.30-21.30	Fightcamp Langenthal, Güterstrasse 6, Langenthal	Muay Thai / Kickboxen Kampfsport und Fitness Bemerkungen: Sportkleider, es wird Barfuss trainiert	ab 13 bis 99 Jahren	Martial Sports Science Academy Dutch Farinas / Diana Hoxhaj Mail: dutchmangroup@gmail.com Mobile: 079 816 93 64 Website: www.dabigz.com Facebook: @martialsportssience Instagram: @martialsportssience

Freitag, 24. Mai 2019

Zeit	Ort	Angebot	Zielgruppe	verantwortlich
Während den Öffnungszeiten der Velo-Galerie	Velo-Galerie, Lotzwilstrasse 67 Langenthal	Mountainbike und E-Bike Ausleihe Gratisausleihe von Mountainbikes und E-Bikes für das Befahren der Polyathlonstrecke (Anzahl Bikes beschränkt)	Jugendliche ab 14 Jahren	Velo-Galerie Langenthal Stefan Lüthi Mail: info@velo-galerie.ch Telefon: 062 968 17 67 Website: www.velo-galerie.ch Facebook: www.facebook.com/Velo/Galerie
16.00-20.00	Curlinghalle Schoren, Dorfstrasse 101	Bowls Kugelsportart aus England. Durch ungleich schwere Pole machen die Bowls eine Kurve = ähnlich einem Curlingstein. Bemerkungen: Saubere Turnschuhe mitnehmen.	ab 10 Jahren	Bowlsclub Dragons Langenthal Chris Kormann Mail: chris.kormann.4900@gmail.com Mobile: 079 369 06 57 Website: www.bc-dragons.ch
19.30-20.30	Fightcamp Langenthal, Güterstrasse 6, Langenthal	Krav Maga Selbstverteidigung und Fitness Bemerkungen: Sportkleider, es wird Barfuss trainiert	ab 13 bis 99 Jahren	Martial Sports Science Academy Dutch Farinas / Diana Hoxhaj Mail: dutchmangroup@gmail.com Mobile: 079 816 93 64 Website: www.dabigz.com Facebook: @martialsportsscience Instagram: @martialsportsscience
20.30-21.30	Fightcamp Langenthal, Güterstrasse 6, Langenthal	MMA Kampfsport und Fitness Bemerkungen: Sportkleider, es wird Barfuss trainiert	ab 13 bis 99 Jahren	Martial Sports Science Academy Dutch Farinas / Diana Hoxhaj Mail: dutchmangroup@gmail.com Mobile: 079 816 93 64 Website: www.dabigz.com Facebook: @martialsportsscience Instagram: @martialsportsscience

Samstag, 25. Mai 2019

Zeit	Ort	Angebot	Zielgruppe	verantwortlich
Während den Öffnungszeiten der Velo-Galerie	Velo-Galerie, Lotzwilstrasse 67 Langenthal	Mountainbike und E-Bike Ausleihe Gratisausleihe von Mountainbikes und E-Bikes für das Befahren der Polyathlonstrecke (Anzahl Bikes beschränkt)	Jugendliche ab 14 Jahren	Velo-Galerie Langenthal Stefan Lüthi Mail: info@velo-galerie.ch Telefon: 062 968 17 67 Website: www.velo-galerie.ch Facebook: www.facebook.com/Velo/Galerie

Sonntag, 26. Mai 2019

Zeit	Ort	Angebot	Zielgruppe	verantwortlich
10.00-17.30	Badi Langenthal	Jubi Anlass 50 Jahre SLRG Oberaargau Jubi Anlass mit Millionenmeter-schwimmen, Demos, Ausstellung, Parcours; Schwimmen, Wasserjoggen soviel und solange man mag	Schwimmer und Schwimmerinnen, Wasserjogger und -joggerinnen	SLRG Oberaargau Hansruedi Bucher Mail: hrbucher@besonet.ch Mobile: 079 403 84 09 Website: www.slr.ch/oberaargau

Dienstag, 28. Mai 2019

Zeit	Ort	Angebot	Zielgruppe	verantwortlich
Während den Öffnungszeiten der Velo-Galerie	Velo-Galerie, Lotzwilstrasse 67 Langenthal	Mountainbike und E-Bike Ausleihe Gratisausleihe von Mountainbikes und E-Bikes für das Befahren der Polyathlonstrecke (Anzahl Bikes beschränkt)	Jugendliche ab 14 Jahren	Velo-Galerie Langenthal Stefan Lüthi Mail: info@velo-galerie.ch Telefon: 062 968 17 67 Website: www.velo-galerie.ch Facebook: www.facebook.com/Velo/Galerie
18.00-19.00	Turnhalle Kreuzfeld 3	Offenes Training Lerne Einrad fahren in der Gruppe Bemerkung: Einräder zum Üben sind vorhanden	Kinder ab 6 Jahre / Jugendliche / Erwachsene	Einrad Team Oberaargau Barbara und Marcel Jörg Mail: ba.ma.joerg@bluewin.ch Mobile: 079 200 69 36 oder 079 706 60 82 Webseite: www.einradteam.ch

Mittwoch, 29. Mai 2019

Zeit	Ort	Angebot	Zielgruppe	verantwortlich
Während den Öffnungszeiten der Velo-Galerie	Velo-Galerie, Lotzwilstrasse 67 Langenthal	Mountainbike und E-Bike Ausleihe Gratisausleihe von Mountainbikes und E-Bikes für das Befahren der Polyathlonstrecke (Anzahl Bikes beschränkt)	Jugendliche ab 14 Jahren	Velo-Galerie Langenthal Stefan Lüthi Mail: info@velo-galerie.ch Telefon: 062 968 17 67 Website: www.velo-galerie.ch Facebook: www.facebook.com/Velo/Galerie
8.30-12.00	Start am Besammlungsort: Bahnhof Langenthal	Leichte Velotour mit Bike, Rennvelo oder E-Bike Geführte Velotour im Rahmen von Pro Senectute activ Bemerkungen: Fahrtüchtiges Velo nach SVG, Helm obligatorisch und Ersatzschlauch mitnehmen	ab 50 Jahren	Pro Senectute Oberaargau Res Geiser Mail: ageiser@gmail.com Mobile: 079 647 35 59 Website: www.be.prosenectute.ch
19.00-20.00	Fightcamp Langenthal, Güterstrasse 6, Langenthal	Tôso X Kampfkunstabewegungen zu Musik Bemerkungen: Sportkleider, es wird Barfuss trainiert	ab 30 bis 99 Jahren	Martial Sports Science Academy Dutch Farinas / Diana Hoxhaj Mail: dutchmangroup@gmail.com Mobile: 079 816 93 64 Website: www.dabigz.com Facebook: @martialsportssience Instagram: @martialsportssience
20.00-21.00	Fightcamp Langenthal, Güterstrasse 6, Langenthal	Karate Fit Japanischer Kampfsport und Fitness Bemerkungen: Sportkleider, es wird Barfuss trainiert	ab 30 bis 99 Jahren	Martial Sports Science Academy Dutch Farinas / Diana Hoxhaj Mail: dutchmangroup@gmail.com Mobile: 079 816 93 64 Website: www.dabigz.com Facebook: @martialsportssience Instagram: @martialsportssience

Freitag, 31. Mai 2019

Zeit	Ort	Angebot	Zielgruppe	verantwortlich
Während den Öffnungszeiten der Velo-Galerie	Velo-Galerie, Lotzwilstrasse 67 Langenthal	Mountainbike und E-Bike Ausleihe Gratisausleihe von Mountainbikes und E-Bikes für das Befahren der Polyathlonstrecke (Anzahl Bikes beschränkt)	Jugendliche ab 14 Jahren	Velo-Galerie Langenthal Stefan Lüthi Mail: info@velo-galerie.ch Telefon: 062 968 17 67 Website: www.velo-galerie.ch Facebook: www.facebook.com/Velo/Galerie
16.00-20.00	Curlinghalle Schoren, Dorfstrasse 101	Bowls Kugelsportart aus England. Durch ungleich schwere Pole machen die Bowls eine Kurve = ähnlich einem Curlingstein. Bemerkungen: Saubere Turnschuhe mitnehmen.	ab 10 Jahren	Bowlsclub Dragons Langenthal Chris Kormann Mail: chris.kormann.4900@gmail.com Mobile: 079 369 06 57 Website: www.bc-dragons.ch
18.00-20.00	Aussengelände Stadion Hard	Bogenschiessen Schnuppertraining Bogenschiessen mit Recurve-Bögen unter Anleitung von InstruktorInnen und InstruktorInnen Bemerkungen: bequeme Freizeitkleidung anziehen	interessierte Personen ab 14 Jahren	Bogenschiützen Oberaargau Katharina Herzig Mail: vizepresi@bs-oberaargau.ch Website: www.bs-oberaargau.ch

Samstag, 1. Juni 2019

Zeit	Ort	Angebot	Zielgruppe	verantwortlich
Während den Öffnungszeiten der Velo-Galerie	Velo-Galerie, Lotzwilstrasse 67 Langenthal	Mountainbike und E-Bike Ausleihe Gratisausleihe von Mountainbikes und E-Bikes für das Befahren der Polyathlonstrecke (Anzahl Bikes beschränkt)	Jugendliche ab 14 Jahren	Velo-Galerie Langenthal Stefan Lüthi Mail: info@velo-galerie.ch Telefon: 062 968 17 67 Website: www.velo-galerie.ch Facebook: www.facebook.com/Velo/Galerie

Sonntag, 2. Juni 2019

Zeit	Ort	Angebot	Zielgruppe	verantwortlich
11.00-11.45	Schwimmbad Langenthal	Aqua Spinning und Aqua Gym Schnuppertraining Radfahren im Wasser und Gymnastik im Wasser Bemerkungen: Badehose/ Badekleid und ev. Badeschuhe mitnehmen, Durchführung in lockerer Atmosphäre, es kann auch einzeln geübt werden	ab 16 bis 99 Jahren	Schwimmschule Langenthal Res Geiser Mail: ageiser@gmail.com Mobile: 079 647 35 59 Website: www.schwimmschule-langenthal.ch & www.aqua-gymnastik.ch