

## **Beschreibung zum «schweiz.bewegt» Programm 2019**

### **04.Mai / 10.00 Uhr Gemeindehaus: Waldrundgang der Bürgergemeinde**

Die Bürgergemeinde Berg unter der Leitung von Stefan Brändli organisiert einen Waldrundgang in einem Waldabschnitt der Bürgergemeinde Berg und informiert die Teilnehmer über den Grenzverlauf und interessante Details des Bürgerwaldes. Am Ziel nach etwa 1,5 bis 2 Std gibt es für alle Teilnehmer eine Gratiswurst vom Grill.

### **5.ev.19.Mai: Maibummel mit Kultur- und Dorfgemeinschaft Graltshausen**

Marcel Zollikofer von der Kultur-u.Dorfgemeinschaft Graltshausen organisiert den alljährlichen Maibummel am Sonntagvormittag an einen speziellen Ort in der näheren Region und lädt dazu gerne auch Gäste ein.

Detailinfos siehe: [www.dorfgemeinschaft-graltshausen.ch](http://www.dorfgemeinschaft-graltshausen.ch)

### **8.Mai/ab19.Uhr MZH Berg: Plausch-Orientierungslauf rund um Berg**

Orientieren beim Wandern und zwischendurch knifflige Aufgaben lösen. Das ist der Plausch-OL, organisiert von der Männerriege Berg. Die am Start bei der MZH Berg gebildeten 3-er Gruppen erhalten eine Wanderkarte mit eingezeichneten Posten, die ohne Zeitdruck im Wanderstil zu finden sind. An den einzelnen Posten sind im Team diverse Aufgaben zu lösen. Integriert ist dabei auch das Armbrustschiessen beim ASV Berg, wo es gilt, mit Konzentration und Glück ins Schwarze zu treffen. Festwirtschaft am Ziel durch MR Berg

### **7.u 14.Mai/20.15 Uhr: Turnhalle Neuwies**

Offenes Volleyball-Training für Herren unter der Leitung von Stefan Lüscher, MR/STV Berg Schnuppern, Spiel und Spass am Volleyballspiel für Herren

### **8.u.22.Mai / 20.15 Uhr: MZH Berg Halle 1**

Offenes Volleyball-Training für Frauen unter der Leitung von Karin Lüscher, Volley Lakeside Schnuppern, Spiel und Spass am Volleyballspiel für Frauen

### **13.Mai / 19.00 bis 22.00 Uhr MZH Berg: Line Dance**

Unter kundiger Leitung des Dance-Instruktors Marcel Rohrer erleben Sie das Western-Tanzgefühl. Getanzt wird ohne festen Partner, in Gruppenformation oder in einer Linie. Sie erlernen in Kürze: Grundschritte, Schrittfolgen und einfache Tänze. Ein Erlebnis, das Sie unbedingt kennenlernen müssen.

### **22.Mai /15.30 Uhr: «dä schnällschte Berger», Neuwiesplatz**

Die traditionellen Sprintwettkämpfe für alle. Leitung: Stefan Wick und Mitglieder vom STV Berg mit Festwirtschaft. Viele Auszeichnungen (Medaillen) für die schnellsten jeder Alterskategorie und Qualifikation zur Teilnahme für den schnellsten Thurgauer. Melden: ab 15.30 Uhr, Start: 16.30 Uhr

### **25.Mai/13.30 Uhr: Dorf-Orientierungslauf für Schüler: «Neuberg»**

Christian Marti von OL Amriswil wird rund um das Schulareal Berg verschiedene, stufengerechte OL- Bahnen für die Schüler von 3. bis 6. Klasse anlegen, die von allen Teilnehmern einfach zu bewältigen sind und Spass machen werden.

## **25.Mai / 11.00 bis 16.00 Uhr: Spiel und Spass am Frühlingsfest Schloss Berg**

Die beiden Jugendorganisationen: JUNGCHAR und JUBLA Berg organisieren und betreuen auf der Schlosswiese interessante und abwechslungsreiche Spiele für Kinder.

Diverse Action-Spiele und eine Mega Erlebnis-Hüpfburg mit Riesen- Rutsche sorgen für Bewegung und Spass für grosse und kleine Kinder.

**Besten Dank für den Sponsoren-Beitrag vom Tertianum Schloss Berg.**

## **Fahrradtouren zu den Spielplätzen rund um Berg / ganzer Monat Mai**

Erkunden sie mit Ihren Kindern einen neuen Spielplatz in den benachbarten Schulgemeinden Bürglen und Kemmental. Wenn sie den Tourenvorschlag benützen, fahren sie vorwiegend auf geteerten Nebenstrassen zu einem Spielplatz rund um Berg, Kehlhof, nach Mauren, Leimbach, Mattwil, Illighausen, Alterswilen und Hugelshofen.

Der Tourenvorschlag auf der Karte 1:25'000 ist beim Start vorhanden oder sie fahren nach eigener Routenwahl. Die Benützung der Spielplätze ist von allen Schulgemeinden bewilligt. Bitte beachte sie die örtlichen Infotafeln.

Den Zeiteintrag machen sie selbständig auf dem Blatt im Startzelt beim Gemeindehaus oder als Self-Scanning mit ihrem Smartphone.

## **10.00 Uhr / Dienstag oder Freitag: Senioren-Walking**

Rüstige und wandertüchtige Senioren oder Seniorinnen treffen sich beim Gemeindehaus zu einer gemeinsamen Wanderung rund um Berg. (1-1,5 Stunden je nach eigen Bedürfnissen), mit dem Ziel, diese gemeinsame Bewegung an der frischen Luft auch nach dem «schweizbewegt» - Monat regelmässig weiter zu führen.

Den Zeiteintrag machen sie selbständig auf dem Blatt im Startzelt beim Gemeindehaus oder als Self-Scanning mit ihrem Smartphone.

## **Täglich vom 01. Mai bis 2. Juni «der Weg ist das Ziel»**

Bewegung nach eigenen Zielen auf unseren Wanderwegen rund um Berg.

Etliche Frauen und Männer bewegen sich ihrer Fitness und Gesundheit zum Vorteil seit jeher schon regelmässig wöchentlich oder täglich.

Tragen Sie doch Ihre Bewegungszeiten auf dem Startblatt beim Gemeindehaus ein.

Sie helfen somit Berg, möglichst viele Bewegungsminuten zu sammeln und im schweizerischen Ranking vorne dabei zu sein. Besten Dank für Ihr Mitmachen.

**Neu: Zeiterfassung auch durch Self-Scanning mit eigenem Handy  
(QR Code auf Plakat einscannen und los geht's)**

**Versicherung:** Versicherung ist Sache der Teilnehmer. Der Organisator lehnt jede Haftung ab

The logo for SWISSLOS, featuring the word "SWISSLOS" in a bold, red, stylized font with a white outline.

**KANTON THURGAU**