

«La plus grande leçon de gym de Suisse»

Mets un t-shirt rouge ou blanc et participe à «la plus grande leçon de gym de Suisse» le 5 mai prochain. Inscris-toi online sur:

www.duelintercommunalcoop.ch/heuredegym

Marche à suivre

Annoncez-vous, selon votre préférence:

- A la tente de mesure du temps à la salle polyvalente de Chamoson
- Par e-mail ou sms (voir contact)
- www.duelintercommunalcoop.ch/zip/1955
- Télécharger la nouvelle application

Précisez l'heure du début, de fin et le nombre de participants. Dernier délai vendredi 22h.

Attention: les entraînements réguliers sociétés sont exclus du duel, imaginez une alternative.

Si vous avez envie non seulement de participer à ce duel intercommunal, de vous dépenser physiquement, mais aussi et surtout de vous retrouver entre amis ou en famille dans une ambiance détendue et amusante, alors venez nous rejoindre durant cette semaine de «La Suisse bouge!»

Sans contre-indication, les activités proposées ont lieu à la salle polyvalente.

Tous à vos baskets

Organisateur

Commune de Chamoson

Contact

Mme Sandra Maillard-Koller 079 517 43 85 sandra.maillard-koller@chamoson.net

De quoi s'agit-il?

Le «Duel intercommunal Coop de La Suisse bouge» est le plus grand programme national destiné à encourager l'activité physique. Durant tout le mois de mai, passé 170 communes organisent des manifestations avec le but de faire bouger la population. La commune qui aura le plus de minutes de mouvement sur son compte sortira vainqueur du duel! Chacun et chacune peut participer à cette belle fête du mouvement durant laquelle c'est le plaisir de bouger qui compte le plus et non pas la performance.

Chance de gagner!

Le «Duel intercommunal Coop de La Suisse bouge» fait de vous un vainqueur! Remplissez le formulaire sur place ou online sur:

www.duelintercommunalcoop.ch/concours





Bougez avec le duel Chamoson contre Saillon

Du 13 au 18 mai 2019

Participants:

Jeunesse de Chamoson, Le Temps de Vivre, Gym La Coccinelle, Judo Club, Volley Ball Club, FC Chamoson, Grivel Julien, Ecoles de Chamoson et de St-Pierre-de-Clages.

Avec nos remerciements.











