



Datum	Vormittag 09–10	Platz	Mittag 12–13	Platz	Abend 18–19	Platz
01. Mai	Hyrox	Felsenastrasse 25a, 7000 Chur	Antara	Quaderwiese	TaiJi	Turnerwiese
02. Mai	Qi Gong	Turnerwiese	Inside Flow (Yoga)	Quaderwiese	Deep Work	Quaderwiese
03. Mai	Aerial Silks	Tanzfabrik Chur Spundisstrasse 21, 7000 Chur	Aerial Silks	Tanzfabrik Chur Spundisstrasse 21, 7000 Chur	Aerial Silks	Tanzfabrik Chur Spundisstrasse 21, 7000 Chur
04. Mai	Qi Gong	Turnerwiese	Tai Chi	Turnerwiese	Acro Yoga	Quaderwiese



Datum	Vormittag 09–10	Platz	Mittag 12–13	Platz	Abend 18–19	Platz
05. Mai	Streching für Anfänger	Turnerwiese	Body Art	RhB Wiese	Dance Workout	Turnerwiese
06. Mai	Functional Workout	Haldenstein Spielplatz	TaiJi	Turnerwiese	Dancess	Quaderwiese
07. Mai	Aerial Silks	Tanzfabrik Chur Spundisstrasse 21, 7000 Chur	Aerial Silks	Tanzfabrik Chur Spundisstrasse 21, 7000 Chur	Aerial Silks	Tanzfabrik Chur Spundisstrasse 21, 7000 Chur
08. Mai	Qi Gong	Turnerwiese	Tai Chi	Turnerwiese	Acro Yoga	Quaderwiese
09. Mai	Aerial Silks	Tanzfabrik Chur Spundisstrasse 21, 7000 Chur	Antara	Quaderwiese	Inside Flow (Yoga)	Quaderwiese



Datum	Vormittag 09–10	Platz	Mittag 12–13	Platz	Abend 18–19	Platz
10. Mai	Bootcamp	Streetwork Park Quader Schulhaus	Acro Yoga	Arcas	HIT	Quaderwiese
11. Mai	HIT	Quaderwiese	Yoga Flow & Strech	Quaderwiese	Bootcamp	Streetwork Park Quader Schulhaus
12. Mai	Streching für Anfänger	Turnerwiese	Pilates	RhB Wiese	Dance Workout	Quaderwiese
13. Mai	Bodytoning	Turnerwiese	TaiJi	Turnerwiese	Dancess	Turnerwiese
14. Mai	HIT	Quaderwiese	Pilates	Fachhochschule Graubünden, Gebäude A, Pulvermühlestrasse, Garten	Latino Dance	Turnerwiese
15. Mai	Body, Mind & Soul	Tanzerina, Rätusstrasse 23, 7000 Chur	Body Art	RhB Wiese	Tai Chi	Turnerwiese



Datum	Vormittag 09–10	Platz	Mittag 12–13	Platz	Abend 18–19	Platz
16. Mai	<b>Functional Workout</b>	Haldenstein Spielplatz	<b>Yoga Flow &amp; Strech</b>	Turnerwiese	<b>Tai Chi</b>	Quaderwiese
17. Mai	<b>Sensual Dance Fit</b>	Home of Dance, Kalchbühlstrasse 12, 7000 Chur	<b>Sensual Dance Fit</b>	Home of Dance, Kalchbühlstrasse 12, 7000 Chur	<b>Cuban Salsa</b>	Quaderwiese
18. Mai	<b>Bootcamp</b>	Streetwork Park Quader Schulhaus	<b>Sensual Dance Fit</b>	Home of Dance, Kalchbühlstrasse 12, 7000 Chur	<b>Sensual Dance Fit</b>	Home of Dance, Kalchbühlstrasse 12, 7000 Chur
19. Mai	<b>Qi Gong</b>	Turnerwiese	<b>Functional Workout</b>	Fachhochschule Graubünden, Gebäude A, Pulvermühlestrasse, Garten	<b>Dance Workout</b>	Quaderwiese



Datum	Vormittag 09-10	Platz	Mittag 12-13	Platz	Abend 18-19	Platz
20. Mai	Bodytoning	RhB Wiese	Yoga	RhB Wiese	TaiJi	Turnerwiese
21. Mai	Latino Dance	Quaderwiese	Pilates	RhB Wiese	Acro Yoga	Tunerwiese
22. Mai	Body. Mind & Soul	Tanzerina, Rätusstrasse 23, 7000 Chur	Crossfit	Felsenaustrasse 25a, 7000 Chur	Acro Yoga	Turnerwiese
23. Mai	Tai Chi	Quaderwiese	Antara	RhB Wiese	Dancess	Quaderwiese



Datum	Vormittag 09–10	Platz	Mittag 12–13	Platz	Abend 18–19	Platz
24. Mai	Dances	Quaderwiese	Cha Cha Cha	Turnerwiese	Tae Bo	Quaderwiese
25. Mai	Dance Workout	Turnerwiese	Fight Time	Quaderwiese	Fight Time	Turnerwiese
26. Mai	Yoga	RhB Wiese	Yoga	RhB Wiese	Dance Workout	Turnerwiese
27. Mai	Qi Gong	Turnerwiese	Tai Chi	Turnerwiese	Dance Workout	Turnerwiese
28. Mai	Mini Band Workout	Turnerwiese	Pilates	Quaderwiese	MeTime Yoga	Turnerwiese



Datum	Vormittag 09–10	Platz	Mittag 12–13	Platz	Abend 18–19	Platz
29. Mai			Pilates/Yoga	Turnerwiese	Acro Yoga	Arcas
30. Mai	Body n Brain Kinderkurs	Sommeraustrasse 30, 7000 Chur	Zumba	Quaderwiese	Deep Workout	Quaderwiese
31. Mai	Antara	RhB Wiese			Acro Yoga	Quaderwiese