

Wir stellen uns vor:

# Frauenriege Heimenhofen

## Aktivitäten bei «Schweiz.bewegt »

Streetball Spiel & Spass für alle offen.



Crashkurs in Streetball / Turnier mit 2er Teams aus Vereinen und Familien.

**Mo. 5. Mai 25, Streetball, 19.00-22.00 Uhr TH Andwil**

**Mo. 12. Mai 25, offenes Training 20.00-21.30 Uhr TH Andwil**

**Mai Tanz im Stelzenhof Weinfelden, 5.-9.00/14.-18.00 Uhr**

**Sonntag, 4/11. Mai 25, Mai Tanz im Stelzenhof**

**Auffahrt, 29. Mai 25, Mai Tanz im Stelzenhof**

**Die Frauenriege geht zum Line Dance, für alle offen.**

**Mi. 19. Mai 25, 19.00 Uhr Line Dance in MZ Berg**

**Mo. 26. Mai 25, 20.00 Uhr Velotour od. Spaziergang**

**Wer sind wir?**

- ⊕ Eine zusammengewürfelte Frauenschar, von klein bis gross, von dürr bis rund, von jung bis alt.

**Wir möchten dich als sportliche Frau ansprechen!**

- ⊕ Bist du eine Frau ab 35 Jahren, die sich gerne sportlich in der Gemeinde Birwinken betätigen möchte? Dann bist Du bei uns willkommen.

**Was kann die Frauenriege Heimenhofen dir bieten?**



- ⊕ Eine gute Ausdauer, Beweglichkeit und Kraft.
- ⊕ Trainings mit viel Spiel & Spass.
- ⊕ Regelmässige Trainings in Andwil, wie auch gemütliche Anlässe.
- ⊕ Wir pflegen einen aktiven Kontakt zu allen Dörfern unserer Gemeinde.

**Trainingszeiten:**

**Frauenriege Turnen Mo. 20.00 – 22.00 Turnhalle Andwil**

- ⊕ Frauenriege Turnen, Leiterin; Marianne Beerli 071 648 21 02

**Wir freuen uns, dich bei einem Bewegungsangebot begrüssen zu dürfen.**