



Andwiler Mountainbike-Treff, Sonntagstour

Sonntag 4. Mai 2025, 9.45-11.45 Uhr ab Volg Andwil, bei jeder Witterung Mountainbiken im Thurgau ist wohl die schönste Art, unsere Ecke Ostschweiz zu entdecken. Es erwarten Sie abwechslungsreiche Touren mit dem Mountainbike unter der Leitung von Max Jakob.

Jedermann ist herzlich willkommen, sich in den Sattel zu schwingen und teilzunehmen. Die konditionellen sowie die technischen Anforderungen sind im leichten bis mittleren Bereich. Es werden Naturwege und Single Trails befahren. Zur **Ausrüstung** gehören Mountainbike, Helm und wettertaugliche Kleidung. Bei Fragen: Max Jakob, Tel. 079 630 45 75

Biketraining: Do. 8. / Mi. 28. Mai 2025, 19.00-21.00 Uhr

Jedermann ist herzlich willkommen, sich in den Sattel zu schwingen und teilzunehmen. Die konditionellen sowie die technischen Anforderungen sind im mittleren Bereich. Es werden Naturwege und Single Trails befahren. Zur **Ausrüstung** gehören Mountainbike, Helm, Beleuchtung und wettertaugliche Kleidung.

Treffpunkt um 19.00 Uhr Happerswil Brückenwaage, bei jeder Witterung!

Bei Fragen: Markus Burkard, Tel. 076 386 77 87

Lade die kostenlose App herunter. Mit der App kannst du vom 1. – 31. Mai all deine Bewegungsminuten erfassen und somit wertvolle Minuten für unsere Gemeinde sammeln.

- App «Coop Gemeinde Duell» herunterladen (kostenlos)
- Benutzerkonto erstellen und die Gemeinde Birwinken auswählen.
- Via Stoppuhr in der App alle Bewegungs-Aktivitäten erfassen.

**JETZT APP
HERUNTERLADEN**

