



## BIRWINKEN BEWEGT 2025 OFFENE YOGASTUNDEN ALTES SCHULHAUS BIRWINKEN

**Montag, 19. Mai**

Kinderyoga (4 bis 11 Jahre), 17.30 bis 18.30 Uhr  
Hatha Yoga, 19.00 bis 20.15 Uhr

**Mittwoch, 21. Mai**

Sanftes Yoga, 10.30 bis 11.45 Uhr

Um Anmeldung wird gebeten.

ÜBERZEUGE DICH  
SELBST VON DER  
POSITIVEN WIRKUNG  
VON MEHR YOGA IN  
DEINEM LEBEN!

EGAL, OB DU DEINE  
MUSKELN STÄRKEN  
ODER EINE  
VERSPANNUNG LÖSEN  
WILLST, BEI MIR  
FINDEST DU BESTIMMT  
DAS RICHTIGE.

JEANNE:  
LEIDENSCHAFTLICHE  
YOGALEHRERIN UND  
AYURVEDA-BERATERIN

SCHNUPPERN GRATIS

MEHR YOGA MIT JEANNE  
IM ALten SCHULHAUS  
BIRWINKEN  
Hauptstrasse 15  
8585 Birwinken

[www.yoga-mit-jeanne.com](http://www.yoga-mit-jeanne.com)

Telefon: 078 300 39 37

Lade die kostenlose App herunter. Mit der App kannst du vom 1. – 31. Mai all deine Bewegungsminuten erfassen und somit wertvolle Minuten für unsere Gemeinde sammeln.

- App «Coop Gemeinde Duell» herunterladen (kostenlos)
- Benutzerkonto erstellen und die Gemeinde Birwinken auswählen.
- Via Stoppuhr in der App alle Bewegungs-Aktivitäten erfassen.

JETZT APP  
HERUNTERLADEN



**coop**

groupe mutuel

EIN PROJEKT VON  
[schweiz.bewegt](http://schweiz.bewegt)