



BIRWINKEN BEWEGT 2025 OFFENE YOGASTUNDEN ALTES SCHULHAUS BIRWINKEN

Montag, 19. Mai

Kinderyoga (4 bis 11 Jahre), 17.30 bis 18.30 Uhr
Hatha Yoga, 19.00 bis 20.15 Uhr

Mittwoch, 21. Mai

Sanftes Yoga, 10.30 bis 11.45 Uhr

Um Anmeldung wird gebeten.

ÜBERZEUGE DICH
SELBST VON DER
POSITIVEN WIRKUNG
VON MEHR YOGA IN
DEINEM LEBEN!

EGAL, OB DU DEINE
MUSKELN STÄRKEN
ODER EINE
VERSpannung LÖSEN
WILLST, BEI MIR
FINDEST DU BESTIMMT
DAS RICHTIGE.

JEANNE:
LEIDENSCHAFTLICHE
YOGALEHRERIN UND
AYURVEDA-BERATERIN

SCHNUPPERN GRATIS

MEHR YOGA MIT JEANNE
IM ALTEN SCHULHAUS
BIRWINKEN

Hauptstrasse 15
8585 Birwinken

www.yoga-mit-jeanne.com

Telefon: 078 300 39 37

Lade die kostenlose App herunter. Mit der App kannst du vom 1. – 31. Mai all deine Bewegungsminuten erfassen und somit wertvolle Minuten für unsere Gemeinde sammeln.

- App «Coop Gemeinde Duell» herunterladen (kostenlos)
- Benutzerkonto erstellen und die Gemeinde Birwinken auswählen.
- Via Stoppuhr in der App alle Bewegungs-Aktivitäten erfassen.

**JETZT APP
HERUNTERLADEN**



groupe **mutuel**

EIN PROJEKT VON
schweiz.bewegt