



**Seedorf bewegt und verbindet**



## Programm vom 1. Mai bis 1. Juni 2025

Weitere Infos auf [www.seedorf-bewegt.ch](http://www.seedorf-bewegt.ch)

	Start	Ort	Beginn	Was	Anbieter	Bemerkung
Freitag, 02.05.2025	Turnhalle	Lobsigen	08.30-09.30	Pilates	Cardio-Barre-Fitness, Sue Vetter	
	Pfrundscheune	Seedorf	17.00	Bänkli-Wanderung in Seedorf mit der Dorfschaft und dem Altersforum	Dorfschaft Seedorf/Aspi / Altersforum	Siehe sep. Flyer auf Homepage
Montag, 05.05.2025	Turnhalle	Baggwil	18.30-20.00	Unihockey Training Herren	UHC Seedorf	
	MZH	Seedorf	19.55-21.45	Offenes Training Männerriege	Männerriege Seedorf	
Dienstag, 06.05.2025	MZH	Seedorf	09.00-10.00	MuKi- Turnen für Kinder ab 3 Jahren	Jutu Seedorf	
	JMEM	Wiler	19.30-20.30	Pilates	Cardio-Barre-Fitness, Sue Vetter	
Mittwoch, 07.05.2025	Turnhalle	Lobsigen	08.30-09.30	Pilates	Cardio-Barre-Fitness, Sue Vetter	
	Turnhalle	Baggwil	20.15-22.00	Offenes Training Aktiv +	TV Seedorf /Aktiv +	
Donnerstag, 08.05.2025	Turnhalle	Baggwil	18.00-20.00	Offenes Training Jugi Mittel (5. bis 6. Klasse)	Jutu Seedorf	
	MZH	Seedorf	20.00-22.00	Linedance mit der Frauenriege Seedorf	Frauenriege Seedorf	
Freitag, 09.05.2025	Turnhalle	Lobsigen	08.30-09.30	Pilates	Cardio-Barre-Fitness, Sue Vetter	
	MZH	Seedorf	16.15-17.15	Kinderturnen für Kinder im Kindergartenalter	Jutu Seedorf	
Samstag, 10.05.2025	Kirche	Seedorf	14.00-17.00	Jungschlar mit Geländespiel (ab 1. Klasse)	Jungschlar Benaja	
Sonntag, 11.05.2025	MZH	Seedorf	09.30-15.00	Muttertags-Brunch anschl. Sport & Spiel	OK Seedorf bewegt	Anmeldung siehe beiliegender Flyer
Montag, 12.05.2025	MZH	Seedorf	19.55-21.45	Offenes Training Männerriege	Männerriege Seedorf	
Dienstag, 13.05.2025	MZH	Seedorf	09.00-10.00	MuKi- Turnen für Kinder ab 3 Jahren	Jutu Seedorf	
	Turnhalle	Baggwil	17.30-19.00	Unihockey Training Jahrgang 2012-2013	UHC Seedorf	
	Turnhalle	Baggwil	19.00-20.30	Unihockey Training Jahrgang 2008-2011	UHC Seedorf	
	MZH	Seedorf	18.15-19.45	Offenes Training Jugi Klein (1. bis 4. Klasse)	Jutu Seedorf	
	JMEM	Wiler	19.30-20.30	Pilates	Cardio-Barre-Fitness, Sue Vetter	
Mittwoch, 14.05.2025	Turnhalle	Lobsigen	08.30-09.30	Pilates	Cardio-Barre-Fitness, Sue Vetter	
	Schulhaus	Wiler	18.00	Maibummel Landfrauen Seedorf	Landfrauen Seedorf	Siehe sep. Flyer auf Homepage
	MZH	Seedorf	17.30-19.00	Unihockey Training Jahrgang 2016-2018	UHC Seedorf	
Donnerstag, 15.05.2025	Turnhalle	Baggwil	20.15-22.00	Offenes Training Aktiv +	TV Seedorf /Aktiv +	
Donnerstag, 15.05.2025	MZH	Seedorf	18.00-20.00	Offenes Training Jugi Mittel (5. bis 6. Klasse)	Jutu Seedorf	
Freitag, 16.05.2025	Turnhalle	Lobsigen	08.30-09.30	Pilates	Cardio-Barre-Fitness, Sue Vetter	
	MZH	Seedorf	16.15-17.15	Offenes Training für Kinder im Kindergartenalter	Jutu Seedorf	
	Turnhalle	Baggwil	17.30-19.00	Unihockeytraining Jahrgang 2014-2015	UHC Seedorf	
	MZH	Seedorf	18.00-20.00	Offenes Training Geräteturnen (3. bis 8. Klasse)	Jutu Seedorf	
Sonntag, 18.05.2025	Chutzenhütte	Frienisberg	10.00-15.00	Frienisberger Sporttag	OK Seedorf bewegt	Details siehe beiliegender Flyer
Montag, 19.05.2025	MZH	Seedorf	19.55-21.45	Offenes Training Männerriege Seedorf	Männerriege Seedorf	
Dienstag, 20.05.2025	MZH	Seedorf	09.00-10.00	MuKi- Turnen für Kinder ab 3 Jahren	Jutu Seedorf	
	MZH	Seedorf	18.15-19.45	Offenes Training Jugi Klein (1. bis 4. Klasse)	Jutu Seedorf	
JMEM	Wiler	19.30-20.30	Pilates	Cardio-Barre-Fitness, Sue Vetter		
Mittwoch, 21.05.2025	Turnhalle	Lobsigen	08.30-09.30	Pilates	Cardio-Barre-Fitness, Sue Vetter	
Donnerstag, 22.05.2025	MZH	Seedorf	18.00-20.00	Offenes Training Jugi Gross (7. bis 9. Klasse)	Jutu Seedorf	
	Turnhalle	Baggwil	18.00-20.00	Offenes Training Jugi Mittel (5. bis 6. Klasse)	Jutu Seedorf	
Freitag, 23.05.2025	Turnhalle	Lobsigen	08.30-09.30	Pilates	Cardio-Barre-Fitness, Sue Vetter	
	MZH	Seedorf	16.15-17.15	Offenes Training für Kinder im Kindergartenalter	Jutu Seedorf	
Montag, 26.05.2025	MZH	Seedorf	19.55-21.45	Offenes Training Männerriege Seedorf	Männerriege Seedorf	
Dienstag, 27.05.2025	MZH	Seedorf	09.00-10.00	MuKi- Turnen für Kinder ab 3 Jahren	Jutu Seedorf	
	JMEM	Wiler	19.30-20.30	Pilates	Cardio-Barre-Fitness, Sue Vetter	
Mittwoch, 28.05.2025	Turnhalle	Lobsigen	08.30-09.30	Pilates	Cardio-Barre-Fitness, Sue Vetter	
Freitag, 30.05.2025	MZH	Seedorf	16.15-17.15	Offenes Training für Kinder im Kindergartenalter	Jutu Seedorf	

Dauerhaft	Info Homepage			Finde die "Gwunderhusli" und erkenne die Sternbilder (Rundweg Seedorf, Wiler, Aspi, Lobsigen mit Sternbild-Rätsel für die ganze Familie)	Elternforum Seedorf	<a href="http://www.elternforum-seedorf.ch">www.elternforum-seedorf.ch</a>
Dauerhaft	Info Homepage			OL durch die Gemeinde	Turnverein Seedorf	Info Homepage
Dauerhaft	Chutzenhütte	Frienisberg		Buch auf dem Turm zum einschreiben	OK Seedorf bewegt	Info Homepage
Dauerhaft	ab Bürgerwaldhütte	Baggwil		Baumgartenweg (Rundweg) ab Bürgerwaldhütte	Burgergemeinde Seedorf	Info Homepage
Dauerhaft				Velotur Route 890 Frienisberger Fernsicht Route von Schweiz Mobil	Infozettel bei Fam. Feller Ruchwil	Info Homepage

Unsere Homepage gibt Auskunft über die Durchführung. Komm und schau rein! Wir freuen uns auf DICH! --> [www.seedorf-bewegt.ch](http://www.seedorf-bewegt.ch)

Kontakt-E-Mail: [seedorf-bewegt@bluewin.ch](mailto:seedorf-bewegt@bluewin.ch)



EIN PROJEKT VON  
**schweiz.bewegt**