



# ÖFFENTLICHES SCHNUPPER-TRAINING

DIENSTAG, 27. MAI 2025  
19.00 - 20.00 Uhr

Was machen wir:

- intensives und effizientes Intervalltraining
- Kraft- und Konditionstraining
- Tabata-Training
- schwitzen, Spass & gute Laune

Bei schönem Wetter trainieren wir draussen auf dem blauen Sportplatz, bei schlechtem Wetter in der alten Turnhallen.

**Wir freuen uns über deinen Besuch!**