

MACH MIT!

JEDE

MINUTE

ZÄHLT

für Lachen

Gemeinde
Lachen
labe lache grüsse



SPORTZ CENTER
LACHEN



Mach mit und ver helfe **Lachen** zum Sieg!

Wir bewegen uns vom 1. Mai bis 1. Juni 2025 und hoffen, du bist dabei!

Erfasse alle deine Bewegungsminuten, wie Schulweg – oder Arbeitsweg, Spaziergänge, Wanderungen, Velofahrten, Trainings, Wettkämpfe etc. in der untenstehenden App.

Zusätzlich finden im Mai diverse Bewegungsevents statt, an denen die Bevölkerung kostenlos teilnehmen kann. Informationen und Anmeldebedingungen dazu findest du auf der Rückseite und auf der **untenstehenden Website**.

coopgemeindeduell.ch
→ Gemeinden 2025 → Lachen

**JETZT APP
HERUNTERLADEN**




groupe **mutuel**

ein PROJEKT VON
schweiz.bewegt



für Lachen

Programm

Wann	Zeit	Was	Treffpunkt	Wer
03. Mai 10. Mai 24. Mai 31. Mai	9.00 – 10.00	Fitness-Kickboxen	Fight Academy Lachen	Fight Academy Lachen
17. Mai	10.00 – 15.30	Brunnenwanderung	Seeplatz (Parkplatz)	DTV Lachen Fight Academy FC Lachen/Altendorf HMV Lachen Hore-Butzi MTV Lachen Narrhalla Naturfreunde SLRG Lachen STV Lachen Sportz Center Lachen Verkehrsverein
		 <p><i>*Ein detaillierter Plan ist auf der Website verfügbar</i></p>		
	15.30 – 16.15	Konzert Jugendmusik Siebnen		
20. Mai	18.30	Bodypump Indoor-Training	Sportz Center Lachen	Sportz Center Lachen
22. Mai	08.30	FunTone Indoor-Training	Sportz Center Lachen	Sportz Center Lachen
24. Mai	14.00 – 15.00	Fit for sure Outdoor-Training	Sportanlage Seefeld, Lachen	Fit for sure (Moni Bader)
28. Mai	19.00 – 20.00	Fit for sure Outdoor-Training	Sportanlage Seefeld, Lachen	Fit for sure (Moni Bader)