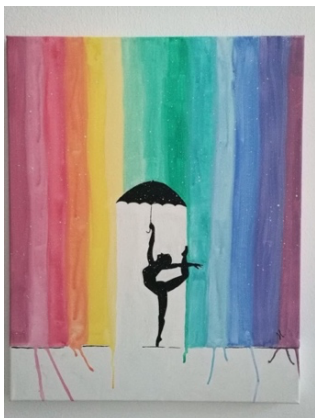


einfach tanzen 2025



wann – 23. 5. / 20.6. / 12. 9. / 17. 10. / 14. 11. / 12. 12.

wo – BasementEight Monbijoustr 8 Bern

wann – ab 17.45h Türöffnung

wie lange – von 18 bis ca 20h

wer ist für dich da – Christine

wie – in bequemer (Lieblings-)Kleidung

wie anmelden – 076 415 60 90 (sms/Tel)

wieviel – 28.- (bar/twint)

weiteres – ateminbewegung.ch

warum – einfach so – tanzen

wer ist willkommen – einfach alle

frau/man muss nichts Bestimmtes können
nur sich selber sein
und die Bereitschaft und die Neugierde haben
sich von Musik
den unterschiedlichsten Rhythmen bewegen lassen
jenseits von Vorstellungen und Gedanken
Emotionen, Gefühle, Impulse so annehmen
wie sie im Augenblick sind

Tanz
mal
drüber
nach



weiteres Angebot

- swem trampolin - jeweils Montag 17.45h

Wer im
Regen
TANZEN KANN,
wird auch bei Sturm
den Tanz des
Lebens meistern.

