

einfach tanzen 2025



wann – 23. 5. / 20.6. / 12. 9. / 17. 10. / 14. 11. / 12. 12.

wo – BasementEight Monbijoustr 8 Bern

wann – ab 17.45h Türöffnung

wie lange – von 18 bis ca 20h

wer ist für dich da – Christine

wie – in bequemer (Lieblings-)Kleidung

wie anmelden – 076 415 60 90 (sms/Tel)

wieviel – 28.- (bar/twint)

weiteres – ateminbewegung.ch

warum – einfach so – tanzen

Tanzen
mal
d'rüber
nach



Wer im
Regen TANZEN KANN,
wird auch bei Sturm
den Tanz des
Lebens meistern.

wer ist willkommen – einfach alle

frau/man muss nichts Bestimmtes können

nur sich selber sein

und die Bereitschaft und die Neugierde haben

sich von Musik

den unterschiedlichsten Rhythmen bewegen lassen

jenseits von Vorstellungen und Gedanken

Emotionen, Gefühle, Impulse so annehmen

wie sie im Augenblick sind

weiteres Angebot

- swem trampolin - jeweils Montag 17.45h