



Open Studio

9-10h

Cardio- und Krafttraining

Material/Trainingsposten sind vorbereitet – es kann individuell und nach Wunsch angeleitet trainiert werden

10.15h

mit Bike ins Marzili - Aareschwumm bei jedem Wetter

- jeweils Donnerstag
- im BasementEight Monbijoustrasse 8 Bern
- Anmeldung: 079 543 58 50 (Laura)
- Kosten: Fr. 5.-