

NON IMPORTA DOVE SEI:

**OGNI  
MINUTO  
CONTA.**

**per Cadenazzo**



**SCARICA  
L'APP** Prova gratuita  
creata da Paint S



Download on the  
App Store

GET IT ON  
Google Play



## DI COSA SI TRATTA:

Muoversi diverte.  
Lo dimostra la «Sfida fra comuni Coop».

Per tutto il mese di maggio si cercheranno ancora una volta i comuni più attivi della Svizzera. Tutta la Svizzera può partecipare a questa sfida. Dal 1° maggio al 1° giugno 2025, circa 200 comuni, insieme ad associazioni, scuole e privati, organizzeranno attività sportive e di movimento gratuite per la popolazione. Anche il nostro comune partecipa. Ci sarai anche tu? Vinceremo insieme il titolo di «Comune svizzero che si muove di più»? Partecipa anche tu al nostro programma con amici e familiari e raccogli minuti di movimento per il nostro comune!

In maggio troverai la classifica aggiornata quotidianamente alla pagina  
[www.sfidafracomunicoop.ch/classifica#A](http://www.sfidafracomunicoop.ch/classifica#A)

## ECCO COME FUNZIONA:

Raccogliere minuti di movimento è facile.  
Quando partecipi ai programmi ufficiali del nostro comune, la direzione del corso registrerà i minuti di movimento sul posto.

Ma puoi anche raccogliere minuti di movimento individuali. Funziona tramite un'app. Che si tratti di una passeggiata, di un giro in bicicletta o di una partita di calcio: ti basta avviare il cronometro nell'app prima di ogni attività per raccogliere ulteriori minuti preziosi per il nostro comune!

Tramite l'app puoi anche sfidare familiari, amici e conoscenti in un duello del movimento personale.

**FITACTIVE**  
— IL FITNESS PER TUTTI —

**assemblea dei genitori**  
6593 - Cadenazzo

**Programma: Iscrizioni su <https://www.sfidafracomunicoop.ch/comuni/cadenazzo-26298>**

Quando	Ora	Cosa	Ritrovo	Chi
06.05.25	19:30-20:30	Corso di Zumba	Via Alla Monda 28 – 6593 Cadenazzo Scuole Elementari Comunali	FitActive S.Antonino
14.05.25	19:30-20:30	Corso di Yoga	Via Alla Monda 28 – 6593 Cadenazzo Scuole Elementari Comunali	FitActive S.Antonino
18.05.25	10:00-13:00	Pedalata in compagnia	Via Alla Monda 28 – 6593 Cadenazzo Scuole Elementari Comunali	Associazione Genitori Cadenazzo
22.05.25	19:30-20:30	Corso di H.I.I.T	Via Alla Monda 28 – 6593 Cadenazzo Scuole Elementari Comunali	FitActive S.Antonino