



Feuerwehr 12-Minutenlauf

Mittwoch, 21. Mai 2025

Bereit für die Challenge?

Dann stell dich dem Atemschutz-Leistungstest – und zeig, ob du fit bist wie die Feuerwehr!

In 12 Minuten läufst du so viele Runden wie möglich. Es geht um Ausdauer, Willenskraft und die Fähigkeit, auch unter Belastung fokussiert zu bleiben – genau wie im Einsatz.

Ort: Rasenspielfeld Steinacher

Zeit: 19.30 - 20.00 Uhr

Mitnehmen: Sportkleider
Aussenturnschuhe
Trinken

Fragen? Martin Kunz
tinu.kunz@bluewin.ch



Wir sammeln gemeinsam Bewegungsminuten für das Gemeinde Duell.