



Fitness Parcours mit Damenriege

Mittwoch, 28. Mai 2025

Unser vielseitiger Fitness-Parcours bietet dir die Möglichkeit, dich an verschiedenen Stationen eigenständig auszupowern. Einige Übungen erfordern Teamwork – ideal, um gemeinsam Spass an Bewegung zu haben und sich gegenseitig zu motivieren.

Ort: Turnhalle

Zeit: 20.00 - 21.30 Uhr

Mitnehmen: Sportkleider
Trinken

Fragen? Sonja Lustenberger
luso@bluewin.ch

Wir sammeln gemeinsam Bewegungsminuten für das Gemeinde Duell.