



Freudiges Plantschen im Rhy au im Winter

Gruppe · 18 Mitglieder

Seit September 2023 treffen wir uns jeden Mittwoch um 18:30 Uhr zum Schwimmen im Rhein - jede/r so lange wie es ihm/ihr behagt - und maximal bis zur Anzahl Minuten pro Grad der Wassertemperatur, zum Beispiel bei 5 Grad Rheintemperatur für maximal 5 Minuten. Am 14. und 21. Mai sind alle Dachsemer herzlich eingeladen, sich in der Bachdelle uns anzuschliessen!

Angesichts der unterschiedlichen Kälteempfindlichkeiten im Wasser machen wir zwei Gruppen, die von zwei Einstiegsstellen in den Rhein gehen (oberhalb der Bachdelle Mauer und Bunker), wobei jede Gruppe von einem Mitglied der jetzigen Gruppe geleitet wird. Wenn das Wetter und die Wassertemperatur es zulassen, kann diese Aktivität auf Anweisung des Gruppenleiters bis zu dreimal wiederholt werden. Um 18:30 Uhr starten beide Gruppen von der Bachdelle aus, und die Zeit wird vom Startpunkt in der Bachdelle bis zur Rückkehr dorthin gemessen.

Nach dem Schwimmen kann man sich an der Feuerstelle aufwärmen. Der Kiosk wird offen sein für Durst und andere Gelüste. Schwimmhilfen stehen zur Verfügung.

Und falls sich die WhatsApp-Gruppe nach diesem Event vergrössert, wäre das auch grossartig! Das Schwimmen im Rhein findet in jeder Jahreszeit und bei jedem Wetter statt!

