

**HOeK bewegt**

# **DIE GRÖSSTE TURNSTUNDE**

**Wir brauchen dich!**



**Fitness und Spass für Gross und Klein, Turnen und Bewegung  
mit Bertrick von Be Quick**

Gemeinsam wollen wir so viele Bewegungsminuten sammeln wie möglich.  
Jede Person und jede Minute zählt!

Es sind dabei **keine Vorkenntnisse nötig**, das Angebot ist für jedermann gedacht, egal ob jung oder alt, Familie oder Einzelpersonen. Der Spass an der Bewegung steht im Vordergrund.

**7. Mai 2025 von 18.00-19.00 Uhr**

**21. Mai 2025 von 18.00-19.00 Uhr**

Schulhausplatz Kriegstetten  
(bei schlechtem Wetter in der Turnhalle)

Alle Teilnehmenden sollen ein rotes oder weisses T-Shirt anziehen.

**Kleine Festwirtschaft am 21. Mai 2025**