

HOeK bewegt

# DIE GRÖSSTE TURNSTUNDE

Wir brauchen dich!



## Fitness und Spass für Gross und Klein, Turnen und Bewegung mit Bertrick von Be Quick

Gemeinsam wollen wir so viele Bewegungsminuten sammeln wie möglich.  
Jede Person und jede Minute zählt!

Es sind dabei **keine Vorkenntnisse nötig**, das Angebot ist für jedermann gedacht, egal ob jung oder alt, Familie oder Einzelpersonen. Der Spass an der Bewegung steht im Vordergrund.

**7. Mai 2025 von 18.00-19.00 Uhr**

**21. Mai 2025 von 18.00-19.00 Uhr**

Schulhausplatz Kriegstetten  
(bei schlechtem Wetter in der Turnhalle)

Alle Teilnehmenden sollen ein rotes oder weisses T-Shirt anziehen.

**Kleine Festwirtschaft am 21. Mai 2025**