

# **“RENFORCEMENT/CARDIO” “CIRCUIT TRAINING” EN PLEIN AIR**

**Mercredi 7 mai + 21 mai  
de 18h à 19h**



**Cours gratuits dans le cadre du duel  
intercommunal La Suisse bouge !  
Pour tous les niveaux !**

**Infos et inscriptions :**



**Rendez-vous devant l'école  
de Vuisternens-dt-Rt**

**Places de jeux à disposition pour vos enfants !**