

“RENUFORCEMENT/CARDIO”

“CIRCUIT TRAINING”

EN PLEIN AIR

**Mercredi 7 mai + 21 mai
de 18h à 19h**



Cours gratuits dans le cadre du duel
intercommunal La Suisse bouge !
Pour tous les niveaux !

Infos et inscriptions :



**Rendez-vous devant l'école
de Vuisternens-dt-Rt**

Places de jeux à disposition pour vos enfants !