



## Handbuch Coop Gemeinde Duell APP (schweiz.bewegt)

### Allgemeines

Mit der Coop Gemeinde Duell App können vom 1. Mai – 1. Juni Bewegungsminuten in individuellen Sport- und Bewegungsaktivitäten Zuhause oder im Freien gesammelt werden (Joggen, Spazieren, Velofahren, Home-Fitness, Hometrainer etc.). Zudem kannst du dich selbst in deiner Familie, mit Freunden, etc. dank der virtuellen Challenge zu mehr Bewegung motivieren.

### Bewegungs-Duelle

Dank der App kannst du Personen aus deiner Familie, dem Freundeskreis, der Schule, dem Verein etc. zu einem virtuellen Duell einladen und gegenseitig vergleichen wer sich mehr bewegt bzw. sich somit gegenseitig motivieren, sich zu bewegen. Weitere Infos zur App-Challenge findest du unter dem Register «Duell erstellen».

### So funktioniert:

- App "Coop Gemeinde Duell" herunterladen (kostenlos)  
[Apple Store](#)/[Google Play Store](#) oder via QR-Code (siehe unten)
- Erstelle dein Benutzerkonto und wähle deine Wohn-Gemeinde aus.
- Von nun an kannst du alle deine Aktivitäten in der App eintragen.

Bei Fragen wende dich bitte an: [support@schweizbewegt.ch](mailto:support@schweizbewegt.ch)



App-Download



## Inhalt

### 1 Inhalt

2	Installation.....	2
2.1	Anforderungen an die Hardware .....	2
2.2	Installation in den Stores (kostenlos).....	3
3	Registration / Login .....	4
3.1	Registration .....	4
3.2	Login .....	5
3.3	Passwort vergessen.....	5
4	Gemeinde wählen .....	5
5	Übersicht / Dashboard .....	6
6	Minuten sammeln .....	7
6.1	Minuten sammeln über Start/Stopp Funktion.....	7
6.2	Minuten manuell nachtragen.....	10
6.3	Duell(e) erstellen – Einzel-Duell .....	11
6.4	Duell(e) erstellen – Team-Duell.....	14
6.5	Teilnehmende einladen.....	16
7	Aktivitäten verwalten .....	17
7.1	Aktivitäten Filtern.....	17
7.2	Aktivitäten löschen.....	<b>Fehler! Textmarke nicht definiert.</b>

## 2 Installation

### 2.1 Anforderungen an die Hardware

Die App lässt sich auf Smartphones mit den Betriebssystemen Apple iOS und Google Android installieren und betreiben. An die Smartphones werden folgende Anforderungen gestellt:

- Mind. iOS 10 oder Android 5.1
- Zugriff auf die Kamera-Funktion
- Verbindung zum Internet zur Übertragung der Daten (bei der Erfassung von Bewegungsminuten kann das Gerät offline sein)

Es wurden zahlreiche Konfigurationen und Varianten von Smartphones getestet. Trotzdem kann nicht garantiert werden, dass die App auf jedem einzelnen einwandfrei funktioniert. Für die Installation und den Test wird ein Zeitraum zur Verfügung gestellt, in welcher die Funktionen frei angewendet werden können.



## 2.2 Installation in den Stores (kostenlos)

Um die App auf dem Smartphone zu installieren, starten Sie den [Apple Store](#)/[Google Play Store](#) ihres Smartphones und suchen Sie nach der App "Coop Gemeinde Duell" oder scannen Sie den folgenden QR-Code:

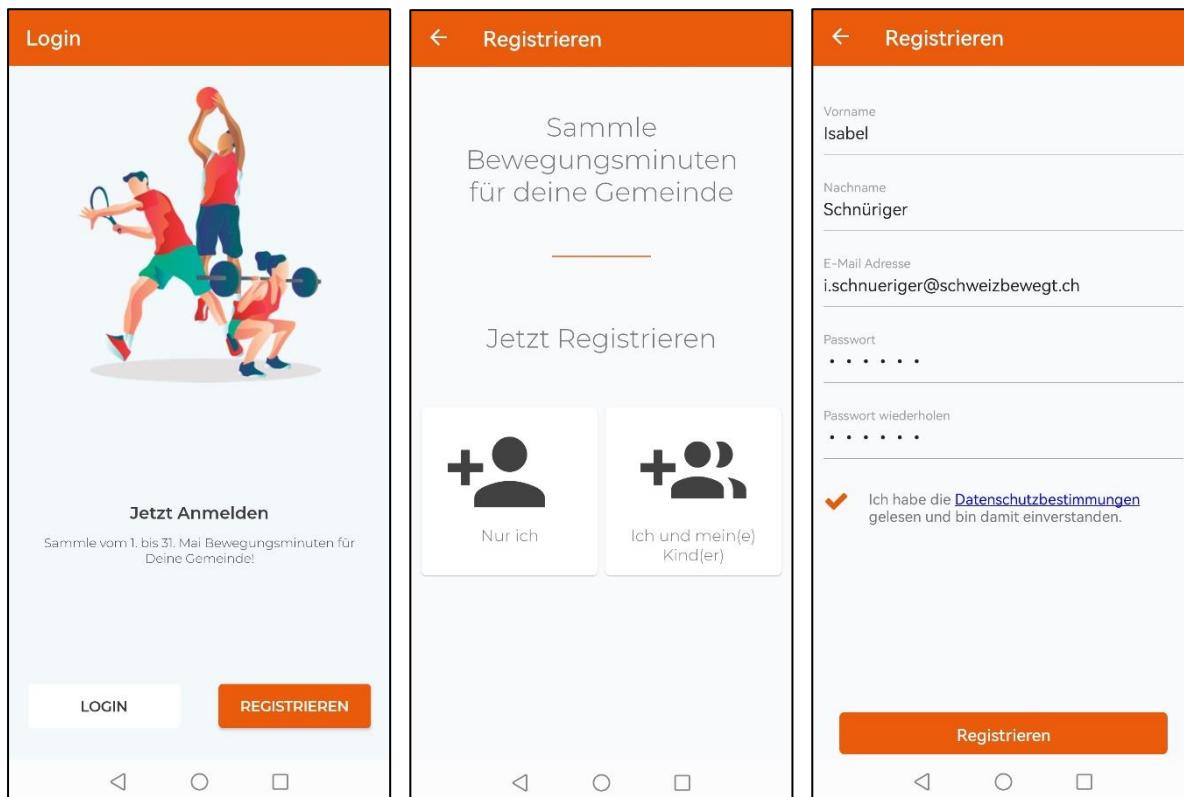


Folgen Sie der Installationsanweisung auf Ihrem Display. Sollten Berechtigungsanfragen erscheinen, z.B. für den Zugriff auf Ihre Kamera oder Internetverbindung, dann akzeptieren Sie diese allesamt.

## 3 Registration / Login

### 3.1 Registration

Um Minuten sammeln zu können, musst Du Dich zuerst in der App registrieren.



**Login**



**Jetzt Anmelden**  
Sammle vom 1. bis 31. Mai Bewegungsminuten für Deine Gemeinde!

**LOGIN** **REGISTRIEREN**

**← Registrieren**

Sammle Bewegungsminuten für deine Gemeinde

**Jetzt Registrieren**

**Nur ich** **Ich und mein(e) Kind(er)**

**← Registrieren**

Vorname: **Isabel**  
Nachname: **Schnüriger**  
E-Mail Adresse: **i.schnueriger@schweizbewegt.ch**  
Passwort: **\*\*\*\*\***  
Passwort wiederholen: **\*\*\*\*\***

Ich habe die [Datenschutzbestimmungen](#) gelesen und bin damit einverstanden.

**Registrieren**

1. Klicke auf den Button **REGISTRIEREN**
2. Du kannst in der App bis zu 4 Kindern erfassen.  
Kinder können auch nachträglich im Profil hinzugefügt werden.
3. Füll die Daten in der Registration aus und bestätige die [Datenschutzbestimmungen](#)
4. Klicke auf den Button **Registrieren**
5. Bestätige die Registration über die E-Mail, die Dir zugesendet wurde.



### 3.2 Login

Einmal registriert, kannst du dich jederzeit von deinem Konto abmelden und wieder anmelden oder auf einem anderen Gerät registrieren.

A screenshot of a login form. It has an orange header with a back arrow and the word 'Login'. Below is a white input field for 'E-Mail Adresse'. Underneath is another input field for 'Passwort' with a 'Passwort vergessen' link. At the bottom is an orange 'LOGIN' button.

1. Klicke dazu auf LOGIN
2. Gib deine E-Mail und dein Passwort ein
3. Klicke auf den Button **LOGIN**

### 3.3 Passwort vergessen

Solltest du dein Passwort vergessen haben, kannst du es jederzeit zurücksetzen.

A screenshot of a 'Passwort vergessen?' (Forgot password?) form. It contains the text: 'Passwort vergessen? Wir senden dir eine E-Mail in welchem du das Passwort zurücksetzen kannst'. Below is an input field for 'E-Mail Adresse' with the value 'tschenett@schweizbewegt.ch'. At the bottom are two buttons: 'ABBRECHEN' (Cancel) and 'SENDEN' (Send).

1. Klicke dazu unter LOGIN auf Passwort vergessen
2. Gib Deine E-Mailadresse ein
3. Klicke auf **SENDEN**
4. Du erhältst eine E-Mail. Folge den Anweisungen in der E-Mail

## 4 Gemeinde wählen

Nach erfolgreicher Registration wirst Du aufgefordert, eine Gemeinde zu wählen, für die Du Minuten sammeln möchtest. **WICHTIG:** Einmal eine Gemeinde ausgewählt, kann diese nicht mehr geändert werden.

A screenshot of a form asking 'Welche Gemeinde möchtest du unterstützen?'. Below is a search bar with the placeholder 'Gemeinde suchen' and the input 'Sam'. Two results are shown: 'Samedan' with a shield icon and 'Samnaun-Compatsch' with a blue shield icon.

1. Geh über Gemeinde suchen, um Deine gewünschte Gemeinde zu finden
2. Klicke auf die Gemeinde, um die Auswahl zu bestätigen



## 5 Übersicht / Dashboard

Das Dashboard ist das zentrale Element der App, auf dem Du alle Informationen findest.

Oben erhältst du eine Übersicht über den aktuellen Stand der gesammelten Minuten. Durch swipen kommst du auf folgende Slides:

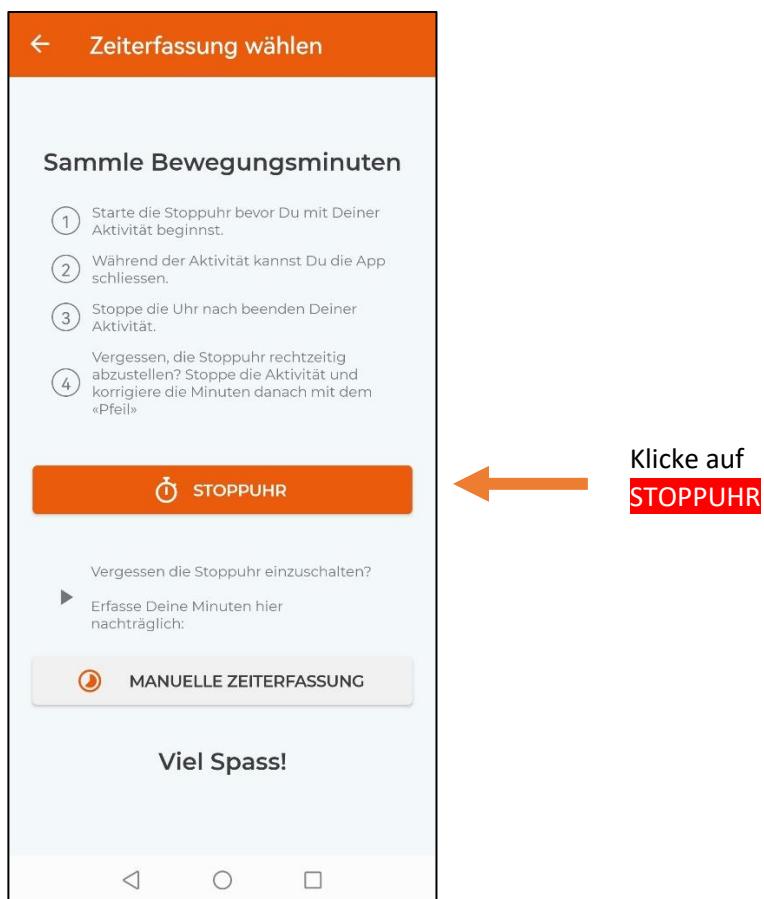


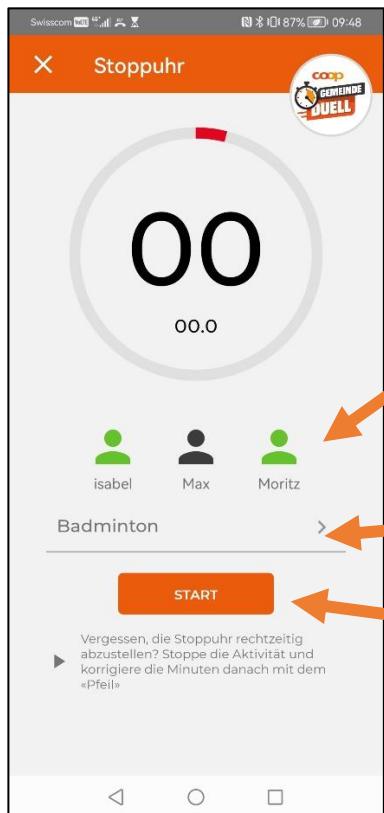
## 6 Minuten sammeln

### 6.1 Minuten sammeln über Start/Stopp Funktion



Klicke auf die Stoppuhr unten in der Mitte oder auf die Kachel «Minuten sammeln»





Wähle aus, wer alles an der Aktivität teilnimmt

Wähle eine Disziplin

Starte die Aktivität



Stoppe die Aktivität



Falls nötig, kannst du Zeit mit dem Pfeil korrigieren

Speichere die Aktivität

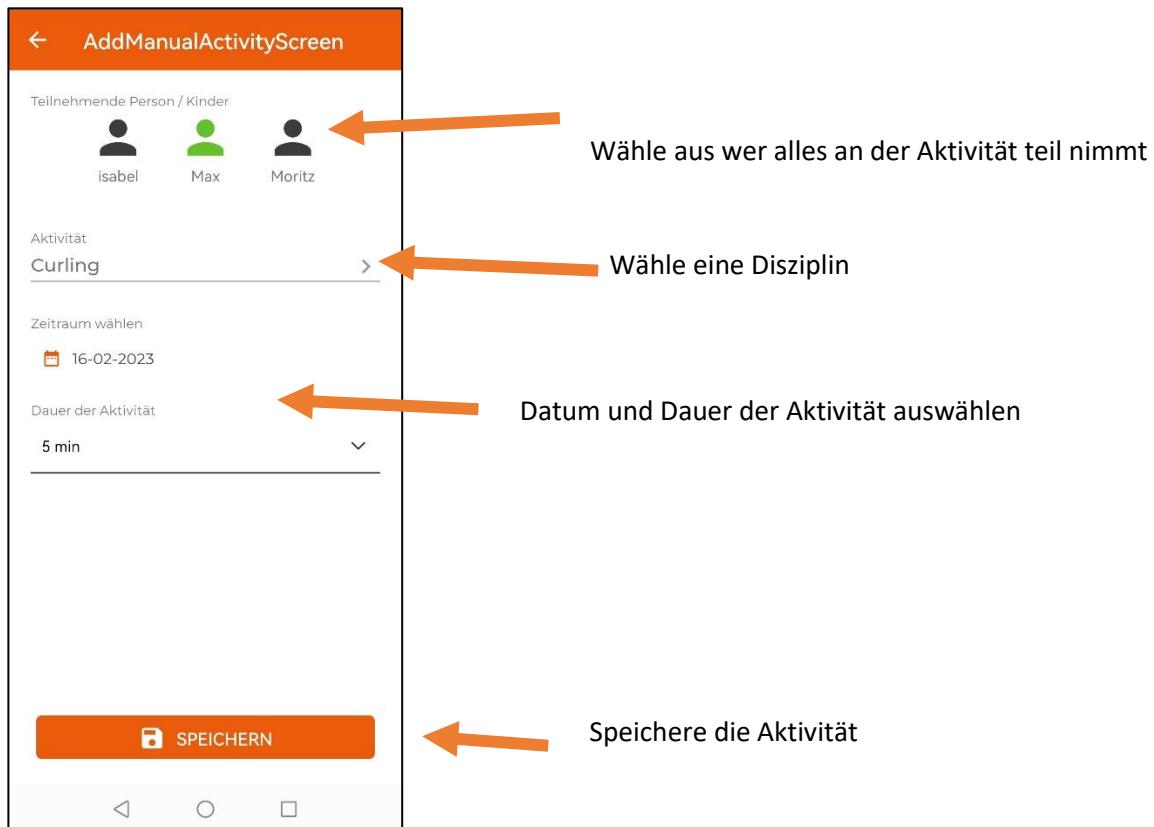
## 6.2 Minuten manuell nachtragen



Klicke auf die Stoppuhr unten in der Mitte oder auf die Kachel «Minuten sammeln»



Klicke auf MANUELLE ZEITERFASSUNG



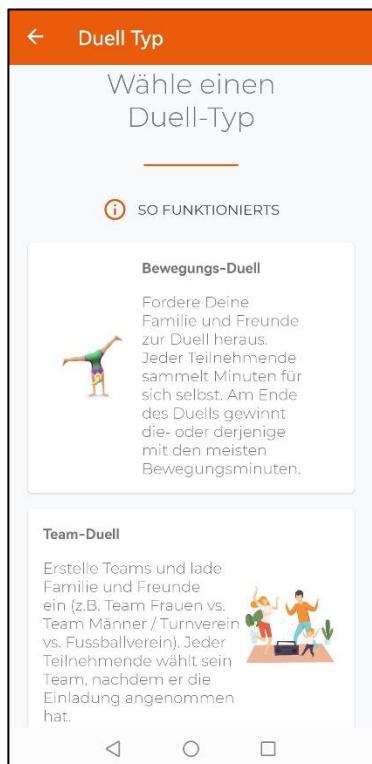
### 6.3 Duell(e) erstellen – Einzel-Duell

Mit Deinen individuellen Challenges kannst Du Freunde und Kollegen zum **Bewegungs-Duell** herausfordern.

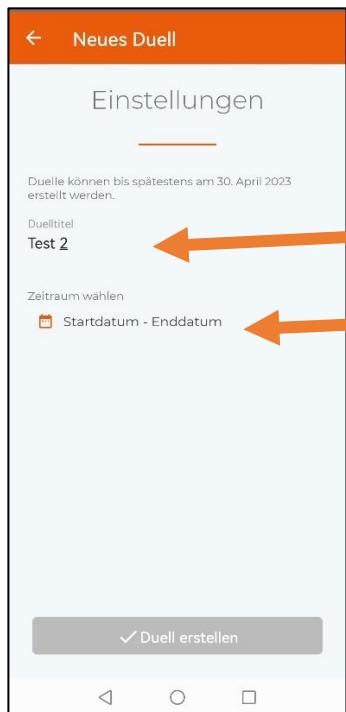




Klicke auf das +



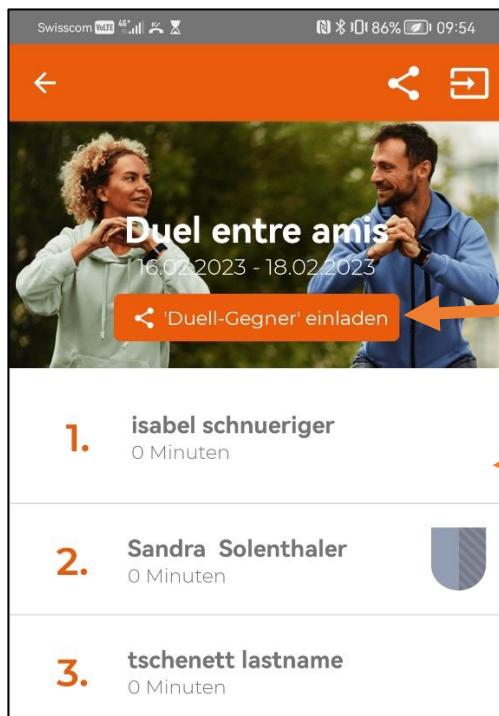
Typ «Bewegungs-Duell»



Duell-Titel eingeben

Start-/Enddatum vom Duell auswählen

Duell erstellen

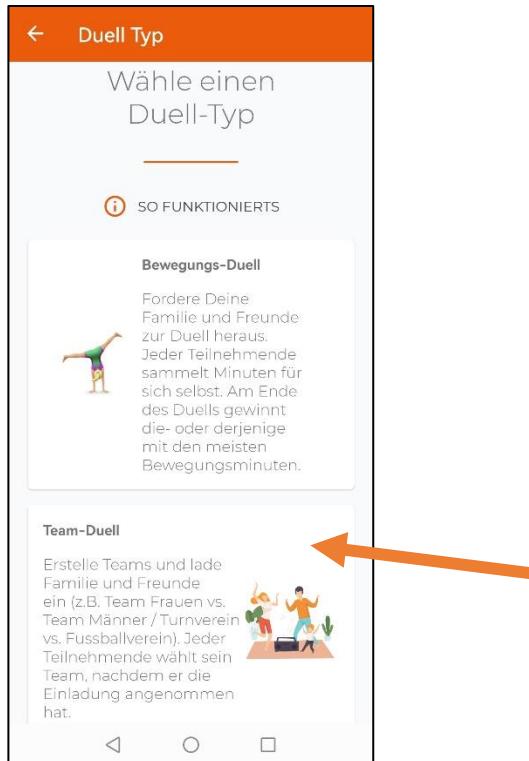


Als Administrator kannst du das  
Duell hier bearbeiten

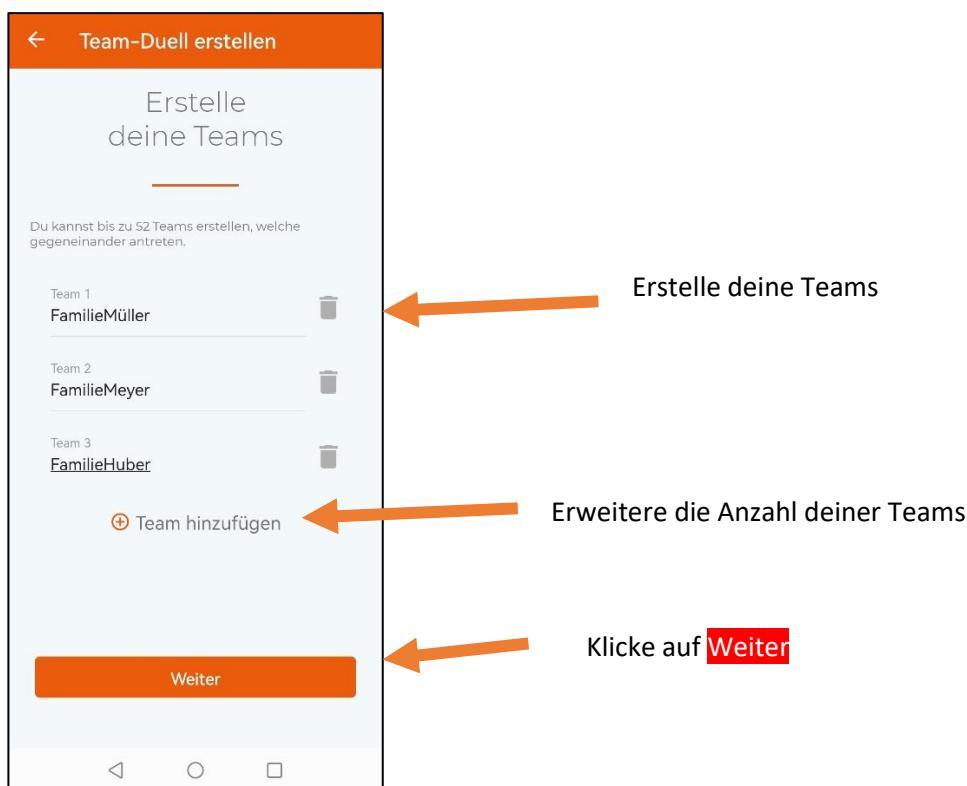
Weitere Personen zum Duell  
einladen

Rangliste mit allen Teilnehmenden  
dieses Duells

## 6.4 Duell(e) erstellen – Team-Duell



Typ «Team-Duell»



Erstelle deine Teams

Erweitere die Anzahl deiner Teams

Klicke auf Weiter

← Wähle dein Team

### Wähle dein Team

Team suchen

FamilieHuber
FamilieMeyer
FamilieMüller

◀ ○ □

Wähle das Team aus, welchem du angehörst



← Neues Duell

### Einstellungen

Duelle können bis spätestens am 30. April 2023 erstellt werden.

Duelltitel  
Familien Duell

Zeitraum wählen  
20-02-2023 - 24-02-2023

✓ Duell erstellen

◀ ○ □

Duell-Titel eingeben

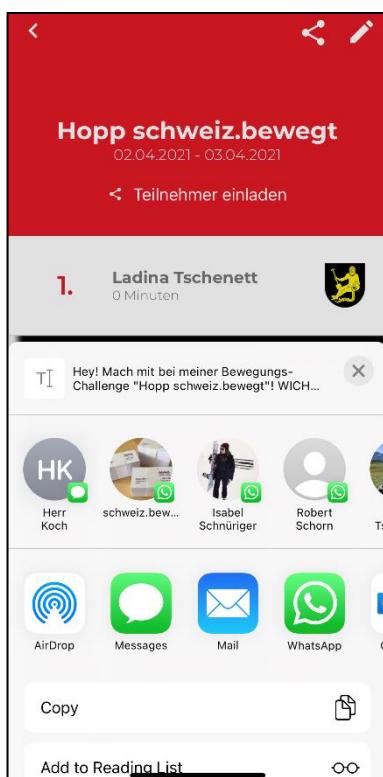
Start-/ End-Datum vom Duell auswählen

Duell erstellen



Teilnehmende zum Duell einladen

## 6.5 Teilnehmende einladen



Der Einladungslink sieht dann so aus, wenn man diesen verschickt.

Jede/r, der diesen Link erhält, kann dem Duell beitreten und bei einem Team-Duell das Team auswählen, welchem er / sie angehört.

**Wichtig:** Bevor man den Link öffnet, zuerst die App herunterladen und DANACH den Link öffnen um dem Duell beizutreten.

## 7 Aktivitäten verwalten

### 7.1 Aktivitäten Filtern



Unter AKTIVITÄTEN sind alle Deine und die Aktivitäten Deiner Kinder aufgelistet. Du hast die Möglichkeit die Aktivitäten zu filtern.

Aktivitäten		+	Filter
		34 Minuten	
		1. JANUAR	16. FEBRUAR
16.02.2023	Badminton	isabel	3min
16.02.2023	Badminton	Moritz	3min
16.02.2023	Curling		Max 5min
15.02.2023	Bouldern	isabel	2min
15.02.2023	Bogenschiessen	isabel	1min
Übersicht	Duelle	Aktivitäten	Coupons
◀	○	□	

Klicke auf den Filter

Einträge am «heutigen» Tag können bis um 24.00 Uhr gelöscht werden (wenn man beispielsweise etwas falsch erfasst hat kann man den Eintrag löschen und neu erfassen).

Einträge aus vergangenen Tagen können nicht mehr bearbeitet oder gelöscht werden.

**Filter anwenden**

Zeitraum wählen

01-01-2023 - 16-02-2023

Sportart auswählen

Alle Sportarten

Person auswählen

Alle

isabel

Max

Moritz

**FILTER ANWENDEN**

Gib deine Filterkriterien ein. Du kannst nach folgenden Kriterien Filtern:

Zeitraum

Sportart

Personen

Klicke auf **FILTER ANWENDEN**