

SOIS DE LA PARTIE!

**CHAQUE
MINUTE
COMpte**

Fully Activ'



Du 5 au 9 mai 2025, participe au duel intercommunal Coop de suisse.bouge et cumule des minutes pour la Commune de Fully.

Informations et programme d'activités

duelintercommunalcoop.ch

**TÉLÉCHARGE
L'APP**





DE QUOI S'AGIT-IL ?

La Commune de Fully, en collaboration avec les sociétés locales et l'ASOFY, organise des activités sportives **gratuites** du 5 au 9 mai 2025, dans le cadre du duel intercommunal Coop de suisse.bouge.

La population a la possibilité d'accumuler des minutes de mouvement durant cette période mais également de manière individuelle durant tout le mois de mai.

**COMMENT ACCUMULER DES
MINUTES DE MOUVEMENT ?**

**TÉLÉCHARGE
L'APP** 

Lorsque tu participes à une activité mentionnée sur notre programme, tu ne dois rien faire, tes minutes sont enregistrées par l'organisateur.

Lorsque tu fais une activité **individuelle** entre le 1er mai et le 31 mai, tu enregistres toi-même tes minutes à l'aide de l'application du projet. Que ce soit en te promenant, en faisant du vélo, de la randonnée, du tennis, du yoga, ... **enregistre toutes tes minutes** sur l'application et accumule ainsi des minutes de mouvement pour la Commune de Fully.

Programme

Lundi 5 mai 2025

Grimpe	Accès libre de 15h00-20h00 (de 6 à 10 ans, les enfants doivent être accompagnés d'un adulte)	Chemin de l'Industrie 7, Fully Fully Grimpe
Badminton Adulte	18h30-20h00	Salle Polyvalente Badminton Club Fully
Jeux Détente Dès 20 ans	19h00-20h00	Salle de gym de Charnot Amis-Gym Fully
Initiation danse traditionnelle Dès 16 ans	20h00-22h00	Rue de la Poste 9, Fully Li Rondonia

Mardi 6 mai 2025

Grimpe	Accès libre de 17h00-20h00 (de 6 à 10 ans, les enfants doivent être accompagnés d'un adulte)	Chemin de l'Industrie 7, Fully Fully Grimpe
Unihockey Jeune 12-13 ans	18h30-20h00	Salle de gym de Charnot UHC Fully
Gym Douce Femme dès 25 ans	19h15-20h15	Salle Polyvalente Gym-Dames
Cardio - Gainage Femme dès 25 ans	20h15-21h30	Salle Polyvalente Gym-Dames
Initiation lutte Dès 16 ans	19h30-20h30	Rue du Vieux Village 1, Charrat Club de lutte Charrat-Fully

Mercredi 7 mai 2025

Initiation agress Dès 14H	13h30-15h30	Salle Polyvalente Amis-Gym Fully
Zip Zap Bouge Enfant de 6 à 12 ans 3H-4H-5H	14h30-15h30	Ch. Clos de Liddes, Fully ASOFY
Jeunesse Gym	15h30-17h00	Salle Polyvalente Amis-Gym Fully
Badminton Enfant de 10 à 15 ans	16h30-18h00	Salle Polyvalente Badminton Club Fully
*Gym Parent-Enfant Dès 2 ans et demi avec adulte *inscription obligatoire	17h00-18h00	Salle Polyvalente Amis-Gym Fully
Gym Benjamins Enfant de 1H et 2H	17h00-18h30	Salle de gym de Saxé Amis-Gym Fully
Vendredi 9 mai 2025		Salle Polyvalente Amis-Gym Fully
Initiation agress 2H-3H		Salle Polyvalente Amis-Gym Fully

Le Rallye Pedibus

Durant tout le mois de mai, un parcours découverte en partenariat avec Pedibus Valais sera présent dans le village de Fully. Le parcours est libre d'accès en tout temps, le point de départ est au terrain de football de Charnot, ensuite il te suffira de suivre les panneaux.

Tu pourras tester tes connaissances de manière ludique en lien avec les valeurs du Pedibus et la mobilité douce. N'oublie pas d'enregistrer tes minutes via l'application.

Accessible à tous !

Informations complémentaires :

Toutes les informations complémentaires se trouvent sur notre site internet :

www.fully.ch/fullyactiv

Contact :

Commune de Fully - Service RH et cohésion sociale

cohesion@admin.fully.ch 027 747 11 21