

SOIS DE LA PARTIE!

CHAQUE

MINUTE

COMPTE

Fully Activ'



Du 5 au 9 mai 2025, participe au duel intercommunal Coop de suisse.bouge et cumule des minutes pour la Commune de Fully.

Informations et programme d'activités



duelintercommunalcoop.ch

**TÉLÉCHARGE
L'APP**





DE QUOI S'AGIT-IL ?

La Commune de Fully, en collaboration avec les sociétés locales et l'ASOFY, organise des activités sportives **gratuites** du 5 au 9 mai 2025, dans le cadre du duel intercommunal Coop de suisse.bouge.

La population a la possibilité d'accumuler des minutes de mouvement durant cette période mais également de manière individuelle durant tout le mois de mai.

COMMENT ACCUMULER DES MINUTES DE MOUVEMENT ?

TÉLÉCHARGE
L'APP



Lorsque tu participes à une activité mentionnée sur notre programme, tu ne dois rien faire, tes minutes sont enregistrées par l'organisateur.

Lorsque tu fais une activité **individuelle** entre le 1er mai et le 31 mai, tu enregistres toi-même tes minutes à l'aide de l'application du projet. Que ce soit en te promenant, en faisant du vélo, de la randonnée, du tennis, du yoga, ... **enregistre toutes tes minutes** sur l'application et accumule ainsi des minutes de mouvement pour la Commune de Fully.

Programme

Lundi 5 mai 2025

Grimpe Ouvert à tous, dès 6 ans <i>(de 6 à 10 ans, les enfants doivent être accompagnés d'un adulte)</i>	Accès libre de 15h00-20h00	Chemin de l'Industrie 7, Fully Fully Grimpe	Initiation beach-volley Enfant dès 10 ans	17h30-19h00	Terrain - Ecole de Saxé Fullybeachvolley
Badminton Adulte	18h30-20h00	Salle Polyvalente Badminton Club Fully	Karaté enfants Enfant de 5 à 12 ans	18h00-19h00	Rue de la Poste 9, Fully Karaté-Club 2000
Jeux Détente Dès 20 ans	19h00-20h00	Salle de gym de Charnot Amis-Gym Fully	Course à pied Adulte	18h30-19h30	Parking de la Belle Usine Les Trotteurs de Fully
Initiation danse traditionnelle Dès 16 ans	20h00-22h00	Rue de la Poste 9, Fully Li Rondonia	Unihockey Femme Dès 16 ans	18h30-20h00	Salle de gym de Charnot UHC Fully
Mardi 6 mai 2025					
Grimpe Ouvert à tous, dès 6 ans <i>(de 6 à 10 ans, les enfants doivent être accompagnés d'un adulte)</i>	Accès libre de 17h00-20h00	Chemin de l'Industrie 7, Fully Fully Grimpe	Urban Training Dès 16 ans	19h00-20h00	Maison de Commune, Fully Urban Training
Unihockey Jeune 12-13 ans	18h30-20h00	Salle de gym de Charnot UHC Fully	Badminton Adulte	19h30-21h00	Salle Polyvalente Badminton Club Fully
Gym Douce Femme dès 25 ans	19h15-20h15	Salle Polyvalente Gym-Dames	Jeudi 8 mai 2025		
Cardio - Gainage Femme dès 25 ans	20h15-21h30	Salle Polyvalente Gym-Dames	Grimpe Ouvert à tous, dès 6 ans <i>(de 6 à 10 ans, les enfants doivent être accompagnés d'un adulte)</i>	Accès libre de 17h00-20h00	Salle de gym de Charnot UHC Fully
Initiation lutte Dès 16 ans	19h30-20h30	Rue du Vieux Village 1, Charrat Club de lutte Charrat-Fully	Tournoi beach mixte 3x3 Ado, Adulte, Retraité	18h00-20h00	Chemin de l'Industrie 7, Fully Fully Grimpe
Mercredi 7 mai 2025					
Initiation agrès Dès la 4H	13h30-15h30	Salle Polyvalente Amis-Gym Fully	Initiation lutte De 8 à 16 ans	18h30-19h30	Terrain - Ecole de Saxé Fullybeachvolley
Zip Zap Bouge Enfant de 6 à 12 ans	14h30-15h30	Ch. Clos de Liddes, Fully ASOFY	Concours de pétanque Ouvert à tous	19h30-22h00	Rue du Vieux Village 1, Charrat Club de lutte Charrat-Fully
Jeunesse Gym 3H-4H-5H	15h30-17h00	Salle Polyvalente Amis-Gym Fully	Répétition marchante Ouvert à tous	Départ 19h00	Inscription dès 19h sur place Boulodrome de Charnot La Fontaine Pétanque Club
Badminton Enfant de 10 à 15 ans	16h30-18h00	Salle Polyvalente Badminton Club Fully	Unihockey Adultes, dès 16 ans	20h00-21h30	Place du Petit-Pont, Fully Fanfare l'Avenir de Fully
*Gym Parent-Enfant Dès 2 ans et demi avec adulte <i>*Inscription obligatoire</i>	17h00-18h00	Salle Polyvalente Amis-Gym Fully	Multisports Homme dès 20 ans	20h00-22h00	Salle de gym de Charnot UHC Fully
Gym Benjamins Enfant de 1H et 2H	17h00-18h30	Salle de gym de Saxé Amis-Gym Fully	Vendredi 9 mai 2025		
			Initiation agrès 2H-3H	17h30-19h00	Salle Polyvalente Amis-Gym Fully

Le Rallye Pedibus

Durant tout le mois de mai, un parcours découverte en partenariat avec Pedibus Valais sera présent dans le village de Fully. Le parcours est libre d'accès en tout temps, le point de départ est au terrain de football de Charnot, ensuite il te suffira de suivre les panneaux.

Tu pourras tester tes connaissances de manière ludique en lien avec les valeurs du Pedibus et la mobilité douce. N'oublie pas d'enregistrer tes minutes via l'application.

Accessible à tous !

Informations complémentaires :

Toutes les informations complémentaires se trouvent sur notre site internet :

www.fully.ch/fullyactiv

Contact :

Commune de Fully - Service RH et cohésion sociale
cohesion@admin.fully.ch 027 747 11 21