

## Dimanche 4 mai Journée sportive & Grillades

à la cantine - Rue des Verchères - Terrain de sport d'Onnens

**08h - 13h** **Marche au Mont-Aubert**

**Dès 11h30** **Animations à la cantine**

Jeux pour enfants, boissons,  
grillades

**13h30 - 18h** **Tournoi de pétanque** *en doublette*

Inscriptions sur place jusqu'à 12h

**18h** **Distribution des prix**

dès 18h

## Vendredi 23 mai Course du Raisin & Raclettes

Grande salle d'Onnens



**Dimanche 11 mai**, Laurent Jäggi s'est lancé le défi de réaliser le **tour du lac de Neuchâtel** à la force de ses bras, avec son handbike ! Un défi qui va faire exploser le compteur de minutes pour la commune !!

**Et vous, quel sera votre challenge sportif du mois de mai ?**

### Personnes de contact :

**Laurent JÄGGI**  
laurent@jaggi.tech - 079/510.64.77

**Simon VON MARTINI**  
simon-vm@hotmail.fr - 078/728.45.45

**Laurent KLING**  
klinglolo@hispeed.ch - 078/679.72.72

**Sacha HIRSCHI**  
employe.communal@onnens.ch - 079/382.58.45

**Boris APOTHÉLOZ**  
b.apoth@hotmail.ch - 078/621.25.76

**Christian MOSIMANN**  
chrimosimann@gmail.com - 076/463.00.85

**Alexandre LUGON MOULIN**  
lugmoulin@hispeed.ch - 079/209.95.20

OÙ QUE TU SOIS:  
**CHAQUE  
MINUTE  
COMpte**  
pour ONNENS



**Dimanche 4 mai**  
Journée sportive - Grillades

**Vendredi 23 mai** dès 18h  
Course du raisin – Raclettes

Programme à l'intérieur

[www.duelintercommunalcoop.ch](http://www.duelintercommunalcoop.ch)



**TÉLÉCHARGE  
L'APP**



groupe mutuel

UN PROJET DE  
*suisse bouge*

# PROGRAMME

## Inscription aux activités via l'app

Les inscriptions sont demandées pour toutes les activités.

Sauf pour la journée du 4 mai et la course du Raisin le 23 mai où elles se feront sur place.

En cas de questions, prenez contact avec un organisateur, c'est toujours avec plaisir que nous répondons !



TÉLÉCHARGE L'APP



Tu trouves toutes les informations pour l'utilisation de l'application sous [www.dueintercommunalcoop.ch/app-fr](http://www.dueintercommunalcoop.ch/app-fr)

Quand	Horaire	Quoi	Rendez-vous	Contact
<b>4 mai dimanche</b>	08h00 - 18h00	<b>Activités sportives toute la journée !</b> Voir détails au verso (pétanque, grillades, ...)	Cantine - Rue des Verchères (Terrain de sport d'Onnens)	Sacha
<b>5 mai lundi</b>	18h30 - 19h30	<b>Course à pied</b> - avec Solange Entraînement pour la course du Raisin	Cantine - Rue des Verchères (Terrain de sport d'Onnens)	Simon
<b>6 mai mardi</b>	19h15 - 20h15	<b>Cours de spinning</b> avec Sabrina	Centre sportif Grand-Rue 3 1441 Valeyrès-sous-Montagny	Sacha
<b>7 mai mercredi</b>	18h00 - 20h00	<b>Vélo de route</b> Départ pour 20 ou 30km	Cantine - Rue des Verchères (Terrain de sport d'Onnens)	Christian
<b>8 mai jeudi</b>	10h00 - 11h00	<b>CrossFit</b> Séance découverte	MAYAMA CrossFit Rue des Près-du-Lac 36 1400 Yverdon	Boris
<b>12 mai lundi</b>	18h30 - 19h30	<b>Course à pied</b> - avec Solange Entraînement pour la course du Raisin	Cantine - Rue des Verchères (Terrain de sport d'Onnens)	Simon
<b>13 mai mardi</b>	19h00 - 20h00	<b>Renforcement musculaire</b> - avec Élodie Prenez votre tapis de yoga ( <i>si possible</i> )	Grande salle d'Onnens	Christian
<b>14 mai mercredi</b>	18h00 - 20h00	<b>Vélo de route</b> Départ pour 20 ou 30km	Cantine - Rue des Verchères (Terrain de sport d'Onnens)	Christian
<b>15 mai jeudi</b>	Dès 19h00	<b>Tournoi de fléchettes</b> avec initiation	Hôtel Restaurant Bellevue Rue des Fontaines 20 1425 Onnens	Sacha
<b>20 mai mardi</b>	19h15-20h15	<b>Cours de spinning</b> avec Sabrina	Centre sportif Grand-Rue 3 1441 Valeyrès-sous-Montagny	Sacha
<b>21 mai mercredi</b>	18h00 - 20h00	<b>Vélo de route</b> Départ pour 20 ou 30km	Cantine - Rue des Verchères (Terrain de sport d'Onnens)	Christian
<b>23 mai vendredi</b>	18h00 - 21h00	<b>Course du Raisin</b> Parcours enfant + 5km Voir détails au verso (raclettes - boissons)	Grande salle d'Onnens	Laurent
<b>28 mai mercredi</b>	18h00 - 20h00	<b>Vélo de route</b> Départ pour 20 ou 30km	Cantine - Rue des Verchères (Terrain de sport d'Onnens)	Christian