

## Dimanche 4 mai Journée sportive & Grillades

à la cantine – Rue des Verchères – Terrain de sport d'Onnens

<b>08h – 13h</b>	<b>Marche au Mont-Aubert</b>
<b>Dès 11h30</b>	<b>Animations à la cantine</b> Jeux pour enfants, boissons, grillades
<b>13h30 – 18h</b>	<b>Tournoi de pétanque en doublette</b> Inscriptions sur place jusqu'à 12h
<b>18h</b>	<b>Distribution des prix</b>

dès 18h

## Vendredi 23 mai Course du Raisin & Raclettes

Grande salle d'Onnens

### Course avec 3 parcours

moins de 6 ans ~ 300m

De 6 à 11 ans ~ 1km

Dès 12 ans ~ 5km

Inscriptions sur place dès 18h

Départ des enfants à 19h et  
ensuite les 5km à 19h30

Course ouverte à toutes et tous !

**Dimanche 11 mai**, Laurent Jäggi s'est lancé le défi de réaliser le **tour du lac de Neuchâtel** à la force de ses bras, avec son handbike ! Un défi qui va faire exploser le compteur de minutes pour la commune !!

Et vous, quel sera votre challenge sportif du mois de mai ?

### Personnes de contact :

**Laurent JÄGGI**

laurent@jaggi.tech – 079/510.64.77

**Simon VON MARTINI**

simon-vm@hotmail.fr – 078/728.45.45

**Laurent KLING**

klinglolo@hispeed.ch – 078/679.72.72

**Sacha HIRSCHI**

employe.communal@onnens.ch – 079/382.58.45

**Boris APOTHÉLOZ**

b.apoth@hotmail.ch – 078/621.25.76

**Christian MOSIMANN**

chrimosimann@gmail.com – 076/463.00.85

**Alexandre LUGON MOULIN**

lugmoulin@hispeed.ch – 079/209.95.20



### Dimanche 4 mai

Journée sportive - Grillades

### Vendredi 23 mai dès 18h

Course du raisin – Raclettes

Programme à l'intérieur

[www.duelintercommunalcoop.ch](http://www.duelintercommunalcoop.ch)



groupe **mutuel**

**TÉLÉCHARGE  
L'APP**



UN PROJET DE  
**suisse.bouge**

# PROGRAMME

## Inscription aux activités via l'app

Les inscriptions  
sont demandées  
pour toutes les  
activités.

Sauf pour la journée  
du 4 mai et la course  
du Raisin le 23 mai où  
elles se feront sur  
place.



En cas de questions,  
prenez contact avec un  
organisateur, c'est  
toujours avec plaisir que  
nous répondons !

TÉLÉCHARGE  
L'APP



Tu trouves toutes les informations pour l'utilisation de  
l'application sous  
[www.duesintercommunalcoop.ch/app-fr](http://www.duesintercommunalcoop.ch/app-fr)

Quand	Horaire	Quoi	Rendez-vous	Contact
<b>4 mai</b> <i>dimanche</i>	08h00 - 18h00	<b>Activités sportives toute la journée !</b> Voir détails au verso ( <i>pétanque, grillades, ...</i> )	Cantine - Rue des Verchères (Terrain de sport d'Onnens)	Sacha
<b>5 mai</b> <i>lundi</i>	18h30 - 19h30	<b>Course à pied</b> - avec Solange Entraînement pour la course du Raisin	Cantine - Rue des Verchères (Terrain de sport d'Onnens)	Simon
<b>6 mai</b> <i>mardi</i>	19h15 - 20h15	<b>Cours de spinning</b> avec Sabrina	Centre sportif Grand-Rue 3 1441 Valeyres-sous-Montagny	Sacha
<b>7 mai</b> <i>mercredi</i>	18h00 - 20h00	<b>Vélo de route</b> Départ pour 20 ou 30km	Cantine - Rue des Verchères (Terrain de sport d'Onnens)	Christian
<b>8 mai</b> <i>jeudi</i>	10h00 - 11h00	<b>CrossFit</b> Séance découverte	MAYAMA CrossFit Rue des Près-du-Lac 36 1400 Yverdon	Boris
<b>12 mai</b> <i>lundi</i>	18h30 - 19h30	<b>Course à pied</b> - avec Solange Entraînement pour la course du Raisin	Cantine - Rue des Verchères (Terrain de sport d'Onnens)	Simon
<b>13 mai</b> <i>mardi</i>	19h00 - 20h00	<b>Renforcement musculaire</b> - avec Élodie Prenez votre tapis de yoga ( <i>si possible</i> )	Grande salle d'Onnens	Christian
<b>14 mai</b> <i>mercredi</i>	18h00 - 20h00	<b>Vélo de route</b> Départ pour 20 ou 30km	Cantine - Rue des Verchères (Terrain de sport d'Onnens)	Christian
<b>15 mai</b> <i>jeudi</i>	Dès 19h00	<b>Tournoi de fléchettes</b> avec initiation	Hôtel Restaurant Bellevue Rue des Fontaines 20 1425 Onnens	Sacha
<b>20 mai</b> <i>mardi</i>	19h15- 20h15	<b>Cours de spinning</b> avec Sabrina	Centre sportif Grand-Rue 3 1441 Valeyres-sous-Montagny	Sacha
<b>21 mai</b> <i>mercredi</i>	18h00 - 20h00	<b>Vélo de route</b> Départ pour 20 ou 30km	Cantine - Rue des Verchères (Terrain de sport d'Onnens)	Christian
<b>23 mai</b> <i>vendredi</i>	18h00 - 21h00	<b>Course du Raisin</b> Parcours enfant + 5km Voir détails au verso ( <i>raclettes - boissons</i> )	Grande salle d'Onnens	Laurent
<b>28 mai</b> <i>mercredi</i>	18h00 - 20h00	<b>Vélo de route</b> Départ pour 20 ou 30km	Cantine - Rue des Verchères (Terrain de sport d'Onnens)	Christian