

**MACH MIT!**

**JEDE**

**MINUTE**

**ZÄHLT**



**Mach mit und ver helfe  
Zweisimmen zum Sieg!  
Wir bewegen uns  
vom 1. Mai bis 1. Juni 2025.**

[coopgemeindeduell.ch](https://coopgemeindeduell.ch)

**JETZT APP  
HERUNTERLADEN**



groupe mutuel

EIN PROJEKT VON  
**schweiz.bewegt**



# Programm

Wann	Zeit	Was	Treffpunkt	Wer
03.05.	08:30	<b>Clean Up</b> Sparenmoos	Sparenmoos	Alle
05.05.	08:30	<b>Frühlingsputz</b> Obersimmentaler Heimatismuseum	Heimatismuseum	Alle
05.05.	18:45	<b>Lauf-Treff</b> Simmental Saanenland	Schulhaus	Alle
06.05.	19:00	<b>Outdoortraining</b> für jedes Level	Schulhaus	Alle
07.05.	13.15	<b>Schnellschte</b> <b>Obersimmentaler</b>	Schulhaus	2010 und jünger
12.05.	18:45	<b>Lauf-Treff</b> Simmental Saanenland	Schulhaus	Alle
13.05.	19:00	<b>Outdoortraining</b> für jedes Level	Schulhaus	Alle
14.05.	20:00	<b>Turnen für</b> <b>Jedermann</b> Gymnastikgruppe	Alte Turnhalle	Alle
15.05.	19:00	<b>Eisstockschiessen</b> – Schnuppertraining	Simmental Arena	Alle
17.05.	09:00	<b>«Zeitreise»</b> Historische Wanderung auf dem Burgenweg	Kirchenbezirk – Tafel Burgenweg	Alle



# Programm

Wann	Zeit	Was	Treffpunkt	Wer
18.05.	09:00	<b>Panorama-Wanderung</b> Sparenmoos-Hundsrügg	Sparenmoos	Alle
19.05.	18:45	<b>Lauf-Treff</b> Simmental Saanenland	Schulhaus	Alle
20.05.	19:00	<b>Outdoortraining</b> für jedes Level	Schulhaus	Alle
21.05.	19:00	<b>Turnen für Jedermann</b> Gymnastikgruppe	Alte Turnhalle	Alle
22.05.	19:00	<b>Maibummel</b> Frauenverein	Schulhaus	Alle
26.05.	18:45	<b>Lauf-Treff</b> Simmental Saanenland	Schulhaus	Alle
27.05.	19:00	<b>Outdoortraining</b> für jedes Level	Schulhaus	Alle
27.05.	19:30	<b>Postenlauf 1. Hilfe</b> – Samariterverein	Alte Turnhalle	Alle
28.05.	20:00	<b>Turnen für Jedermann</b> Gymnastikgruppe	Alte Turnhalle	Alle
29.05.	10:00	<b>Badi Plausch</b> Gratis in die Badi	Schwimmbad Zweisimmen	Alle



# Tennis Schnuppern im Mai

## TC Zweisimmen

Wann	Zeit	Was	Treffpunkt	Wer
05.05.	16:00	<b>Schülertennis</b> Schnuppern	Tennisplatz Zweisimmen	2010 und jünger
05.05.	19:00	<b>Montags- Plousch-Doppel</b>	Tennisplatz Zweisimmen	Alle
12.05.	16:00	<b>Schülertennis</b> Schnuppern	Tennisplatz Zweisimmen	2010 und jünger
12.05.	19:00	<b>Montags- Plousch-Doppel</b>	Tennisplatz Zweisimmen	Alle
19.05.	16:00	<b>Schülertennis</b> Schnuppern	Tennisplatz Zweisimmen	2010 und jünger
19.05.	19:00	<b>Montags- Plousch-Doppel</b>	Tennisplatz Zweisimmen	Alle
26.05.	16:00	<b>Schülertennis</b> Schnuppern	Tennisplatz Zweisimmen	2010 und jünger
26.05.	19:00	<b>Montags- Plousch-Doppel</b>	Tennisplatz Zweisimmen	Alle



# Fussball Schnupper im Mai

## FC Obersimmental

Wann	Zeit	Was	Treffpunkt	Wer
<b>05./12./ 19./26.</b>	18:30	<b>Fussball</b> Schnuppern	Fussballplatz Zweisimmen	2012-2013
<b>06./13./ 20./27.</b>	18:30	<b>Fussball</b> Schnuppern	Fussballplatz Zweisimmen	2009-2011
<b>07./14./ 21./28.</b>	17:00	<b>Fussball</b> Schnuppern	Fussballplatz Zweisimmen	2016-2018
<b>07./14./ 21./28.</b>	18:00	<b>Fussball</b> Schnuppern	Fussballplatz Zweisimmen	2014-2015



# Bewegt Rund um Zweisimmen

## **Pumptrack**

Für junge und junggebliebene.

**Radweg** Richtung Lenk / Boltigen

## **Schwimmen**

Unsere Badi öffnet am 29. Mai ihre Tore für die Sommersaison 2025.

## **Simmecher**

Camping und zurück – das geht immer....

## **Trail Running**

Hundsrügg-Trail (21 km) im Sparenmoos

Der Runningtrail startet auf dem Parkplatz beim Berghaus Sparenmoos.

## **Tennisplatz**

Reservation [www.tczweisimmen.ch](http://www.tczweisimmen.ch)

Tipp: Jeden Montagabend «freies Doppel».

## **Vita Parcours**

Der Vita Parcours im Schlegelholz hat 24/7 geöffnet.

## **Wandern rund ums Dorf**

**Simmegrund** - Richtung Reichenstein – Oeschseite – Zweisimmen.

**Mosenried** – Chäleweid – Vorderer Reichenstein – Simmegrund – Zweisimmen.

**Oberried** – Schlattwald – Lusflue – Betelried – Fure – Schlossmatte – Moosbach.

## **Wandern im Bergfrühling**

(Nasse Füsse möglich....)

**Sparenmoos Moor-**, Kultur- oder Wildweg.

**Meienberg** - Obergestelen – Obers Muntigli – Stierenberg – Seebergsee -

Obergestelen – Meienberg.

**Ried** (St. Stephan) – letzte Kurve vor Lengenbrand rechts Richtung Flüeweid –

Flüeweid – Fang – Zweisimmen.