

MACH MIT!

JEDE
MINUTE
ZÄHLT



**Mach mit und verhelfe
Zweisimmen zum Sieg!
Wir bewegen uns
vom 1. Mai bis 1. Juni 2025.**

coopgemeindededuell.ch

**JETZT APP
HERUNTERLADEN**



coop

groupe mutuel

EIN PROJEKT VON
schweiz.bewegt



Programm

Wann	Zeit	Was	Treffpunkt	Wer
03.05.	08:30	Clean Up Sparenmoos	Sparenmoos	Alle
05.05.	08:30	Frühlingsputz Obersimmentaler Heimatmuseum	Heimatmuseum	Alle
05.05.	18:45	Lauf-Treff Simmental Saanenland	Schulhaus	Alle
06.05.	19:00	Outdoortraining für jedes Level	Schulhaus	Alle
07.05.	13.15	Schnellschreite Obersimmentaler	Schulhaus	2010 und jünger
12.05.	18:45	Lauf-Treff Simmental Saanenland	Schulhaus	Alle
13.05.	19:00	Outdoortraining für jedes Level	Schulhaus	Alle
14.05.	20:00	Turnen für Jedermann Gymnastikgruppe	Alte Turnhalle	Alle
15.05.	19:00	Eisstockschiessen – Schnuppertraining	Simmental Arena	Alle
17.05.	09:00	«Zeitreise» Historische Wanderung auf dem Burgenweg	Kirchenbezirk – Tafel Burgenweg	Alle



Programm

Wann	Zeit	Was	Treffpunkt	Wer
18.05.	09:00	Panorama-Wanderung Sparenmoos-Hundsrügg	Sparenmoos	Alle
19.05.	18:45	Lauf-Treff Simmental Saanenland	Schulhaus	Alle
20.05.	19:00	Outdoortraining für jedes Level	Schulhaus	Alle
21.05.	19:00	Turnen für Jedermann Gymnastikgruppe	Alte Turnhalle	Alle
22.05.	19:00	Maibummel Frauenverein	Schulhaus	Alle
26.05.	18:45	Lauf-Treff Simmental Saanenland	Schulhaus	Alle
27.05.	19:00	Outdoortraining für jedes Level	Schulhaus	Alle
27.05.	19:30	Postenlauf 1. Hilfe – Samariterverein	Alte Turnhalle	Alle
28.05.	20:00	Turnen für Jedermann Gymnastikgruppe	Alte Turnhalle	Alle
29.05.	10:00	Badi Plausch Gratis in die Badi	Schwimmbad Zweisimmen	Alle



Tennis Schnuppern im Mai TC Zweisimmen

Wann	Zeit	Was	Treffpunkt	Wer
05.05.	16:00	Schülertennis Schnuppern	Tennisplatz Zweisimmen	2010 und jünger
05.05.	19:00	Montags- Plousch-Doppel	Tennisplatz Zweisimmen	Alle
12.05.	16:00	Schülertennis Schnuppern	Tennisplatz Zweisimmen	2010 und jünger
12.05.	19:00	Montags- Plousch-Doppel	Tennisplatz Zweisimmen	Alle
19.05.	16:00	Schülertennis Schnuppern	Tennisplatz Zweisimmen	2010 und jünger
19.05.	19:00	Montags- Plousch-Doppel	Tennisplatz Zweisimmen	Alle
26.05.	16:00	Schülertennis Schnuppern	Tennisplatz Zweisimmen	2010 und jünger
26.05.	19:00	Montags- Plousch-Doppel	Tennisplatz Zweisimmen	Alle



Fussball Schnupper im Mai FC Obersimmental

Wann	Zeit	Was	Treffpunkt	Wer
05./12./ 19./26.	18:30	Fussball Schnuppern	Fussballplatz Zweisimmen	2012-2013
06./13./ 20./27.	18:30	Fussball Schnuppern	Fussballplatz Zweisimmen	2009-2011
07./14./ 21./28.	17:00	Fussball Schnuppern	Fussballplatz Zweisimmen	2016-2018
07./14./ 21./28.	18:00	Fussball Schnuppern	Fussballplatz Zweisimmen	2014-2015



Bewegt Rund um Zweisimmen

Pumptrack

Für junge und junggebliebene.

Radweg Richtung Lenk / Boltigen

Schwimmen

Unsere Badi öffnet am 29. Mai ihre Tore für die Sommersaison 2025.

Simmecher

Camping und zurück – das geht immer.....

Trail Running

Hundsrügg-Trail (21 km) im Sparenmoos

Der Runningtrail startet auf dem Parkplatz beim Berghaus Sparenmoos.

Tennisplatz

Reservation www.tczweisimmen.ch

Tipp: Jeden Montagabend «freies Doppel».

Vita Parcours

Der Vita Parcours im Schlegelholz hat 24/7 geöffnet.

Wandern rund ums Dorf

Simmegrund - Richtung Reichenstein - Oeschseite - Zweisimmen.

Mosenried - Chäleweid - Vorderer Reichenstein - Simmegrund - Zweisimmen.

Oberried - Schlattwald - Lusflue - Betelried - Fure - Schlossmatte - Moosbach.

Wandern im Bergfrühling

(Nasse Füsse möglich....)

Sparenmoos Moor-, Kultur- oder Wildweg.

Meienberg - Obergestelen - Obers Muntigli - Stierenberg - Seebergsee -
Obergestelen - Meienberg.

Ried (St. Stephan) - letzte Kurve vor Lengenbrand rechts Richtung Flüeweid -
Flüeweid - Fang - Zweisimmen.