



**Mitenang-Fürenang, Co-Präsidium:**

Miriam Bienz und Fabian Zulliger

Natel: 079 819 04 32 und Natel 079 262 16 61

E-Mail: [mitenangfuerenang@gmail.com](mailto:mitenangfuerenang@gmail.com)

## WALK & TALK

Im Rahmen **von Schweizbewegt 2025**,  
sammelt unser Verein Bewegungsminuten mit einem Spaziergang rund  
um den Gerzensee!

Komm mit uns spazieren *(Ohne Anmeldung)*:

<u>Datum</u>	<u>Anlass</u>	<u>Zeit</u>
Do, 1. Mai 2025	Walk & Talk	13:00 Uhr
Fr, 2. Mai 2025	Walk & Talk	09:00 Uhr
Mo, 5. Mai 2025	Walk & Talk	19:00 Uhr
Di, 6. Mai 2025	Walk & Talk	09:00 Uhr
Mi, 7. Mai 2025	Walk & Talk	09:00 Uhr
Do, 8. Mai 2025	Walk & Talk	13:00 Uhr
Fr, 9. Mai 2025	Walk & Talk	19:00 Uhr

**Treffpunkt ist jeweils immer vor dem Volg Laden in Gerzensee.**

Der Spaziergang dauert ca. 75 Min.

Nimm deine Freundin, Freund, Kind, Hund, oder wer du gerne möchtest  
mit und begleite uns auf dem Weg um den See!

Wir freuen uns auf dich!

Der Vorstand  
Mitenang – Fürenang