

Dornach bewegt sich

1. Mai bis 31. Mai 2025

Sport- und Freizeitkommission



Dornach bewegt sich



Dornach bewegt sich

Die Idee vom Gemeinde Duell



- Jeweils im Mai organisieren rund 200 Gemeinden in Zusammenarbeit mit **Vereinen, Schulen** und Privaten Sport- und Bewegungsangebote für die Bevölkerung.
- Dabei sammelt die Schweizer Bevölkerung Bewegungsminuten für ihre Gemeinde und verhilft ihr somit zum Titel der "**bewegtesten Gemeinde der Schweiz**". Dabei wird bewusst die Bewegungszeit und nicht die Leistung gemessen, um ein Mitmachen für alle Alterskategorien, ohne Leistungsdruck zu gewährleisten. Die Bewegungsminuten werden über eine **App** erfasst.
- Die teilnehmenden Gemeinden werden je nach Anzahl Einwohner in eine von vier Kategorien eingeteilt. Die drei «bewegtesten» Gemeinden jeder Kategorie werden mit einem Geldbetrag prämiert, welcher für ein Sportprojekt in der Gemeinde eingesetzt werden kann.
- Die Gemeinden werden durch die zentrale Projektleitung von «**schweiz.bewegt**» **ideell, materiell, logistisch und kommunikativ unterstützt**.
- **Die Gemeinden übernehmen die Trägerschaft des Anlasses**. Sie sind in Zusammenarbeit mit Vereinen, Schulen und Privaten verantwortlich für die Konzeption, Kommunikation, Vorbereitung und Durchführung.

Dornach bewegt sich Die Duell Formen



Alle Gemeinden treten im **schweizweiten Vergleich gegeneinander** an. Es werden die bewegtesten Gemeinden der Schweiz gesucht.

Schweizweiter Vergleich

Gemeinde A in ihrer Kategorie gegen die Schweiz



Zusätzlich können Gemeinden – wenn sie möchten – ein weiteres Duell lancieren:

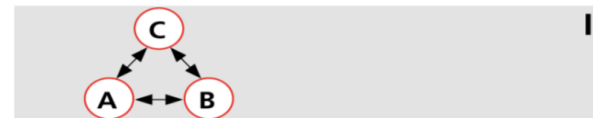
Standard Gemeinde Duell

Gemeinde A gegen Gemeinde B



Multi Gemeinde Duell

A : B : C (drei oder mehr Gemeinden gegeneinander)



Internes Gemeinde Duell

Gemeindeinternes Duell (z.B. Männer gegen Frauen, U30 gegen Ü30 etc.)

Gemeinde gegen eigene Minuten vom Vorjahr

Gemeinde möchte die Minuten vom Vorjahr übertreffen

Dornach bewegt sich Kosten & Unterstützung



- Dank unseren Projektpartnern können wir den Gemeinden das gesamte Event-Material, diverse Give-Aways, die Apps für die Zeiterfassung, Kommunikationsmöglichkeiten etc. kostenlos zur Verfügung stellen!



Dornach bewegt sich

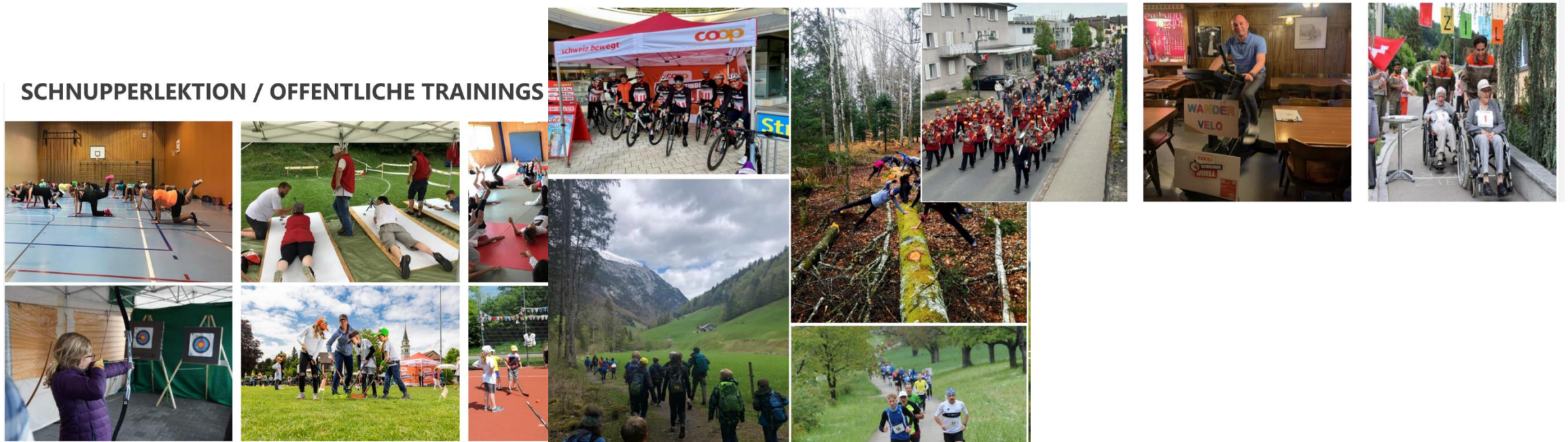
Umsetzungs Beispiel



- **Vereine** machen ihre Trainings öffentlich / laden zum schnuppern ein (z.B. Schnupperwoche)
- **Schulen** bewegte Hausaufgaben, freiwilliges Frühturnen, bewegte Pausen etc.
- **Private** (gemeinsamer Hundespaziergang, Kinderwagenspaziergang, Joggen, Velofahren...)

RUNDKURS / PARCOURS

SCHNUPPERLEKTION / OFFENTLICHE TRAININGS



Dornach bewegt sich Ihr Club, Ihr Verein, Sie können dabei sein



Wir als Sport- und Freizeitkommission amten als Organisationskommittee sind überzeugt

- Das Projekt ist ein **Bewegungsfest für die ganze Bevölkerung**. Diese kann das Sport- und Bewegungsangebot in der Gemeinde kennenlernen und wird zu mehr Bewegung motiviert.
- Das Projekt **belebt das Vereinsleben**. Es soll Vereinen als Plattform dienen, sich der Bevölkerung zu präsentieren und neue Mitglieder zu gewinnen. Auch "Nicht-Sport-Vereine" können beim Projekt mitmachen
- Die Teilnahme ist ein **Engagement für nachhaltig mehr Bewegung**. Auch Synergien innerhalb der Gemeinde können genutzt und somit langfristig ein Bewegungs- und Sportnetz ausgebaut werden.
- Nebst der Bewegungsförderung, soll die Teilnahme **das "Wir-Gefühl" in der Gemeinde fördern**. Beim «Coop Gemeinde Duell» finden Personen verschiedenster Nationalitäten und Bevölkerungsschichten zusammen.
- **Weitere Informationen stellen wir am Info Abend vor.**
→
- **Dazu sind alle Vereine, Clubs, Private, Personen herzlich eingeladen
siehe unter folgendem Link**

Dornach bewegt sich

Dornach sammelt Bewegungsminuten



Pauschale Erfassung bzw. Aktivitäten aus dem öffentlich ausgeschriebenem Coop Gemeinde Duell-Programm können in der «Operator-App» ganz einfach erfasst werden: bspw. Unihockey Turnier mit 90 Teilnehmenden à 90 Minuten



Individuelle Bewegungsminuten (unabhängig vom offiziellen Programm der Gemeinde) können mit der «Coop Gemeinde Duell-App» vom 1. Mai – 1. Juni Bewegungsminuten gesammelt werden. Die Minuten gehen ebenfalls auf das Konto der Gemeinde.

