



Notre défi 2025, battre les 157'666 minutes de 2024



Duel intercommunal

"Duel intercommunal Coop" : la Suisse bouge du 1er mai au 1 juin 2025 !

Le plaisir de bouger pour toutes et tous ! Que l'on soit jeune ou moins jeune, sportif-ve ou plutôt tranquille, chaque minute compte. Participe à cette belle fête du mouvement et aide à faire de ta commune "la commune de Suisse qui bouge le plus" !

Cours en portes ouvertes durant le mois de mai

Lundis 5, 12, 19	12 h 45 - 13 h 30
Lundis 5, 12, 19, 26	18 h - 19 h 10
Lundis 5, 12, 19, 26	17 h 30 - 19 h
Lundis 5, 12, 19, 26	RDV 17 h 45
Lundis 5, 12, 19, 26	18 h 15 - 19 h 30
Lundis 5, 12, 19, 26	19 h 30 - 21 h
Mardis 6, 13, 20	13 h 30 - 14 h 15
Mardis 6, 13, 20	17 h 30 - 22 h
Mardis 6, 13, 20, 27	12 h 15 - 13 h 15
Mardis 6, 13, 20, 27	9 h 30 - 10 h 30
Mercredi 7	13 h 30 - 16 h 30
Mercredi 7	17 h 30 - 18 h 30
Mercredis 7, 14, 21	7 h 30 - 8 h 45
Mercredis 7, 14, 21	10 h 15 - 11 h 15
Mercredis 7, 14, 21	18 h - 21 h
Mercredis 7, 14, 21	18 h - 19 h 10
Mercredis 7, 14, 21	18 h 15 - 19 h 30
Mercredis 7, 14, 21	19 h 30 - 21 h
Mercredis 7, 14, 21	18 h 30 - 19 h 30
Mercredis 7, 14, 21	19 h 15 - 20 h 30
Mercredi 14	17 h 30 - 18 h 30
Mercredis 14, 21	17 h - 19 h
Mercredi 21	17 h 30 - 18 h 30
Mercredi 28	17 h 30 - 18 h 30
Jeudis 8, 15, 22	19 h 15 - 20 h 30
Jeudis 8, 15, 22	17 h 30 - 19 h
Jeudis 8, 15, 22	RDV 18 h
Jeudis 15, 22	19 h - 20 h 15
Jeudis 8, 15 22	20 h - 21 h
Jeudis 8, 15 22	RDV 14 h
Vendredis 9, 16, 23	16 h - 17 h
Dimanche 4, 11, 18	11 h - 12 h 30
Dimanche 4, 11, 18	10 h - 11 h

Aquagym, prof : 120 cm, piscine d'Hauterive
Yoga Adultes, par YogaMoves, salle Montmirail (Espace Perrier)
Judo, par club d'Hauterive, dès 10 ans et adultes [suivre balisage]
Nordic Walking, à la Prise Gaudet (Hauterive), départ à 18h00
Karaté contact, pour enfants, Centre de Gym et Arts martiaux (CGAM)
Karaté contact, pour adultes, CGAM, Cornaux
Aquagym, prof : 200 cm, piscine d'Hauterive
Tennis de table, Cité Martini (à l'Espace Perrier) [suivre le balisage]
Yoga Adultes, Ma Parenthèse Yoga, Saint-Blaise
Pilates & Stretching, pour séniors, Pil'Life Danse, Marin
Beach-volley, journée d'initiation, plage de St-Blaise
Streetworkout, par Didier De Oliveira, RDV à St-Blaise au port
Yoga Adultes, Ma Parenthèse Yoga, Saint-Blaise
Yoga Seniors, Ma Parenthèse Yoga, Saint-Blaise
Tennis de table, Cité Martini (à l'Espace Perrier) [suivre le balisage]
Yoga Seniors, par YogaMoves, salle Montmirail (Espace Perrier)
Karaté contact, pour enfants, CGAM, Cornaux
Karaté contact, pour adultes, CGAM, Cornaux
Gym, par Anim'Enges, Pavillon ou salle communale (en cas de pluie)
Ballet Fitness/Cardio Dance, Pil'Life Danse, Marin
Streetworkout, par Barbara André, RDV à Marin vers le Troglo
Tennis, club d'Hauterive derrière le Centre Sportif
Streetworkout, par Didier De Oliveira, RDV à Marin vers le Troglo
Streetworkout, par Barbara André, RDV à Saint-Blaise au port
Danse HIP HOP ado-adultes, Pil'Life Danse, Marin
Judo, par club d'Hauterive, pour enfants de 6-12 ans [suivre balisage]
VTT avec Anim'Enges RDV au Pavillon
Yoga Adultes, Ma Parenthèse Yoga, Saint-Blaise
Gym Hommes, salle de gym du Centre Sportif d'Hauterive
Nordic Walking, départ et balade selon info [voir site]
Yoga Aérien, pour enfants dès 8 ans, Pil'Life Danse, Marin
Yoga Adultes, Espace Graine d'Or, Grand'Rue 1, St-Blaise
Yoga en plein air par YogaMoves, plage de St-Blaise vers le club Ichthus

Sur Inscriptions

Samedi 10 mai	Dès 9 h	Marche communale [toutes les informations en ligne] A l'arrivée farandole de pizzas à gogo au P'tit four à Wavre Inscriptions : M. Eymann / 077.513.59.79
Samedi 31	RDV 13 h 45	Golf de Vöens , initiation au golf début 14 h précise Inscriptions : secretariat@golfdeneuchatel.ch
Mercredi 14	14 h - 16 h	Après-midi Multi-sport . En cas de météo favorable Foot par les 3 clubs (FC Hauterive, FC Marin, FC St-Blaise) et autres activités, telles que tennis de table, badminton etc. Minimum 8 pers. dès 8 ans Inscriptions : M. Eymann / 077.513.59.79
Mercredi 14	14 h 30 - 15 h 30	Yoga Enfants 7-11 ans , min. 5 pers / Ma Parenthèse Yoga
Mercredi 14	16 h - 17 h	Yoga Enfants 4-6 ans , min. 5 pers / Ma Parenthèse Yoga
Jeudi 15, 22	17 h 30 - 18 h 45	Yoga Adultes , min. 5 pers / Ma Parenthèse Yoga Inscriptions : contact@maparentheseyoga.com / 076 783 48 40
Samedi 24	9 h 30 - 12 h 30	Basket 3x3 dans la cours du collège de Vigner. Viens t'amuser et relever le défi Catégorie : Parents&enfants / Mini moins de 12 ans / Ado 12-16 ans / Adultes dès 16 ans Inscription : https://forms.gle/sCA2dwqHyfirdyhPA



UN PROJET DE **suisse.bouge**

Sur appels

1 ^{er} au 31	En semaine	Tennis de St-Blaise Contact : M. Ripamonti 032.753.74.53 / 079.419.13.96
Mardis 6, 13, 20	19 h – 20 h	Gym Tonic Laténa Pilate dans la salle de gym du collège de Vignier Cours donné par M. Giovannacci Christian 079.208.72.75
Vendredi 9, 16 23	8 h 30	Gym Tonic Laténa aux Fourches (cours en extérieur par tous les temps) Cours donné par Mme Barbara André 079.258.20.29
Lundis 5, 19, 26	17 h	Paddle Initiation avec assistance zone du port à St-Blaise vers Ichthus Contact : Mme Nevis Adatte 079.651.66.13

En self Scanning (Télécharger l'appli et sélectionnez votre commune de Laténa et c'est parti)

Du 1 ^{er} mai au 1 ^{er} juin	Selon vos disponibilités et envies. VTT, jogging, balades (avec poussettes, avec enfants, avec chiens), etc. Zurich vitaparcours. Visitez les 3 parcours (Hauterive / St-Blaise / Marin) Tène. Et toutes autres disciplines selon vos aspirations ☺	
Du 1 ^{er} mai au 1 ^{er} juin	Fitness fit4-u Ch des Deleynes 16 St-Blaise. Accès gratuit aux engins de musculation. Divers cours (Spinning, CAF etc..). Détails sous : www.fit4-u.ch	
Du 1 ^{er} mai au 1 ^{er} juin	Afin de favoriser la natation. Accès gratuit au bassin de natation au Centre sportif d'Hauterive pour les habitant-es de Laténa durant les heures d'ouverture au public. Horaire sous https://commune-latena.ch/page/piscine	
Du 1 ^{er} mai au 1 ^{er} juin	Balade en forêt avec petit quizz organisé par le Service Forestier de la commune de Laténa Info sur les sites : www.commune-latena.ch et www.duelintercommunalcoop.ch/communes	
Ponctuel : Mercredi 7 Vendredi 9 Jeudi 15	8 h30 – 11 h 30 8 h30 – 11 h 30 14 h – 16 h	Matinées multi sport des écoles de St-Balisse classe 4, 5, 6 ème Matinées multi sport des écoles de St-Balisse classe 1,2, 3 ème Sortie des résidents du Home Beaulieu

Partenaires et contacts :

Anim'Enges : VTT (Bryan Burhin / 078.608.85.14) et Gym (Michel Vesco 032.757.20.11)
Aquagym / www.aquation.ch
Beach-volley / www.beachvolley-neuchatel.ch
Centre de gym et d'arts Martiaux / www.cgam-ne.ch
Club de Tennis de Table de Marin (Pierre-André Rubeli / 077.430.86.36)
FC Hauterive / www.fc-hauterive.ch
FC-Marin Sports / www.fcmarin.ch
FC St-Blaise / www.fcsaintblaise.ch
Fitness fit-4u / www.fit4-u.ch
Golf de Vöens / www.golfdeneuchatel.ch/fr
Gym Hommes Hauterive / <https://sghh.jimdofree.com/>
Gym Tonic Laténa : Pilates (Christian Gionannacci / 079.208.72.75) et extérieur (Barbara André / 079.258.20.29)

Judo club Hauterive / www.judo-hauterive.ch
Ma parenthèse yoga / www.maparentheseyoga.com
Marin Basket Club / www.marin-basket.ch
Nordic walking Hauterive / www.nordicwalkingclubhauterive.ch
Pil'Life Danse / www.pillife-danse.com
Service forestier de Laténa / www.commune-latena.ch/
Streetworkout / (Barbara André / 079.258.20.29 ; Didier De Oliviera / 079 337 26 81)
Tennis club Hauterive / www.tchauterive.com/
Tennis de St-Blaise / <http://tcstblaise.ch>
YogaMoves / www.yogamoves.ch

**TÉLÉCHARGE
L'APP**

