



für Giffers und Tentlingen

Gemeinsam sind wir aktiv!

Die KUKO Giffers-Tentlingen lädt herzlich ein

10. Mai 2025 Sporthalle Giffers

Programm

Zeit	Was	Treffpunkt
11.00 – 11.30	Eltern-Kind-Akrobatik (1 Erw. Person mit max. 2 Kinder Jahrgang 2023 bis 2021) mit Aurelia Corpataux	Sporthalle
11.00 – 15.30	Spazier – OL – Wie gut kennst du unsere Dörfer? Findest du die Streckenposten und kannst die Fragen beantworten?	Fragebogen bei Infostand abholen
11.15 – 12.00	Pilates mit Sarah Curtis-Gauch	Spiegelsaal
11.45 – 12.45	Parcours durch die Zirkuswelt Jonglage, Balance, Akrobatik, Luftartistik für Familien mit Aurelia Corpataux	Sporthalle
12.45 – 13.30	Drums Alive mit Lili Cotting	Sporthalle
13.30 – 15.00	Hindernisparcours und Turnposten für alle organisiert durch Bewegungsinsel & ElKi des SVGT	Sporthalle
14.00 – 14.30	Luftartistik für Kinder ab 5 Jahren mit Aurelia Corpataux	Sporthalle
14.30 – 15.00	Luftartistik für Jugendliche und Erwachsene mit Aurelia Corpataux	Sporthalle
15.30	Wettbewerbsauslosung	Sporthalle
anschliessend	Brennball XXL für alle	Sporthalle

Individuelles Programm: Es zählen Bewegungsminuten jeglicher Art: Möchtest du eine Wanderung oder eine Velo-Tour machen? Inlineskaten von deinem Enkel lernen? Komm gerne vorbei um dich zu registrieren oder benutze die App, jede Minute zählt.

Für das leibliche Wohl sorgt die Jubla.

Wettbewerb

Gewinne einen Gutschein vom BEO-Funpark oder Schwarzsee Tourismus im Wert von je CHF 100.00.