



Dans le cadre du programme national Suisse Bouge, la Commission « Culture, Loisirs et Sports » en collaboration avec le service des travaux publics de la Commune de Lens et avec le Groupe d'animation de Flanthey (GAF), organise et vous invite à participer le :



## Samedi 3 mai 2025

### A la journée de nettoyage de nos forêts communales

#### Programme :

- 8h30** Accueil avec cafés/croissants au local des travaux publics de Lens (Chemin de la Scie 1, 1978 Lens)  
Formation des groupes et répartition des secteurs
- 12h00** Rassemblement à la place de pique-nique des Tzoumettes à Flanthey  
Apéritif et repas offerts aux participants
- Dès 13h00** Animations par les sociétés de tir à l'arc et de la pétanque

Pour des questions d'organisation, nous vous remercions de vous inscrire jusqu'au **26.04.2025** au plus tard soit par mail à l'adresse suivante : **info@lens.ch** ou par téléphone au **027/484.25.01**



## « DUEL INTERCOMMUNAL COOP » DE SUISSE.BOUGE :

- C'est quoi ?** Le plus grand programme national destiné à encourager l'activité physique. Le plaisir de bouger est au cœur du projet.
- C'est quand ?** Durant tout le mois de mai
- Pourquoi un duel ?** Réparties en 4 catégories selon leur nombre d'habitants, les communes de Suisse qui auront accumulé le plus grand nombre de minutes de mouvement recevront un prix.

### Comment comptabiliser des minutes de mouvement ?

- En participant à la grande journée de nettoyage du samedi 3 mai organisée par la Commune de Lens (voir programme au recto).
- De manière individuelle : en enregistrant toutes tes activités sportives du **1<sup>er</sup> mai au 2 juin** sur l'application « Duel intercommunal Coop ». Pour ce faire, il vous suffit de télécharger l'application sur votre téléphone (à l'aide du QR code ci-dessous), de créer un compte utilisateur en sélectionnant la Commune de Lens.

**TÉLÉCHARGE  
L'APP**



groupe mutuel

UN PROJET DE  
**suisse.bouge**