



Commune de

**CORNOL**

**coop**

**Duel intercommunal**  
La Suisse bouge



**En avant avec le duel  
Hommes VS Femmes**

Cornol va bouger, pour la troisième fois **durant le mois de mai 2019** dans le cadre du duel intercommunal de la « Suisse bouge ».



Accumulez des minutes de mouvement  
Download on the  
Google play App Store

# PROGRAMME DES ACTIVITES...

Dates	Heures	Activités	Informations
Vendredi 3 mai 2019	10 h 00 – 11 h 15	Initiation au yoga En collaboration avec l'Université populaire	Ouvrte aux adultes, habitants de Cornol ou non. Rendez-vous à la halle de gymnastique dès 9 h 45
	18 h 00 – 19 h 45	Parcours VTT En collaboration avec le FC Cornol – Baroche	Ouvrte à toutes et tous, habitants de Cornol ou non. Rendez-vous devant l'école primaire dès 17 h 45.
Dimanche 5 mai 2019 <b>TENTATIVE DE RECORD SUISSE</b>	10 h 00 – 15 h 30	Marche de 5 / 10 et 15 kilomètres Selon parcours balisés	Ouvrte à toutes et tous, habitants de Cornol ou non. Rendez-vous devant l'école primaire. Départ de la marche des 5 km entre 9 h 00 et 14 h 30 au plus tard. Départ de la marche des 10 km entre 9 h 00 et 13 h 00 au plus tard. Départ de la marche des 15 km entre 9 h 00 et 11 h 00. (dernier délai)
	13 h 30 – 16 h 45	Marche d'env. 10 km En collaboration avec la société Sainte-Cécile de Cornol	Ouvrte à toutes et tous, habitants de Cornol ou non. Rendez-vous devant l'école primaire dès 13 h 15.
	15 h 00 – 16 h 30	Gymnastique infantine En collaboration avec la FSG Cornol	Ouvrte aux enfants de 1 <sup>ère</sup> et 2 <sup>ème</sup> HARMOS, habitants de Cornol ou non.
Lundi 6 mai 2019	16 h 45 – 18 h 45	Gymnastique jeunes En collaboration avec la FSG Cornol	Rendez-vous à la halle de gymnastique dès 14 h 45. Ouvrte à tous les jeunes de la 3 <sup>ème</sup> à la 6 <sup>ème</sup> HARMOS habitants de Cornol ou non. Rendez-vous à la halle de gymnastique dès 16 h 30.
	20 h 00 – 22 h 00	Gymnastique dames En collaboration avec la FSG Cornol	Ouvrte à toutes les dames, habitants de Cornol ou non. Rendez-vous à la halle de gymnastique dès 19 h 45.
Mardi 7 mai 2019	15 h 45 – 17 h 15	Gymnastique parents- enfants En collaboration avec la FSG Cornol	Ouvrte aux enfants de 2.5 ans à 5 ans avec leurs parents, habitants de Cornol ou non. Rendez-vous à la halle de gymnastique dès 15 h 30.
	17 h 30 – 18 h 30	Football En collaboration avec le FC Juniors Cornol – la Baroche	Ouvrte aux enfants de 5 à 9 ans, habitants de Cornol et de la Baroche. Rendez-vous au terrain de foot de Cornol dès 17 h 15.
Mercredi 8 mai 2019	18 h 30 – 19 h 30	Football En collaboration avec le FC Juniors Cornol – la Baroche	Ouvrte aux enfants de 10 à 15 ans, habitants de Cornol et de la Baroche. Rendez-vous au terrain de foot de Cornol dès 18 h 15.

<b>Jeudi 9 mai 2019</b>	<b>5 h 30</b>	<b>Footing ou marche matinal</b> En collaboration avec la FSG Cornol	Ouvert à toutes et tous, habitants de Cornol ou non. Parcours balisés d'env. 5 km non chronométrés. Rendez-vous devant l'école primaire dès 5 h 15. Douches à disposition et collations.
	<b>17 h 45 – 19 h 15</b>	<b>Gymnastique jeunes</b> En collaboration avec la FSG Cornol	Ouverte aux jeunes de la 7 <sup>ème</sup> à la 11 <sup>ème</sup> HARMOS, habitants de Cornol ou non. Rendez-vous à la halle de gymnastique dès 17 h 30.
<b>Vendredi 10 mai 2019</b>	<b>19 h 15 – 21 h 15</b>	<b>Volley dames</b> En collaboration avec la FSG Cornol	Ouvert aux dames, habitants de Cornol ou non. Rendez-vous à la halle de gymnastique dès 19 h 00.
	<b>18 h 00 – 19 h 45</b>	<b>Nettoyage des forêts, chemins vicinaux et des ruisseaux</b> Organisée par la commune de Cornol	Ouvert à toutes et tous, habitants de Cornol ou non. Rendez-vous devant l'école primaire dès 17 h 45.
<b>Samedi 11 mai 2019</b>	<b>15 h 00 – 17 h 30</b>	<b>Défilé de la Fanfare l'Ancienne à l'occasion de la fête des mères</b>	Concerts dans les rues du village
<b>Dimanche 12 mai 2019</b> <b>Inscription souhaitée</b>	<b>10 h 00 – 15 h 00</b>	<b>Marche gourmande des chemins du bio</b> En collaboration avec la ferme du Pécal	Ouvert à toutes et tous, habitants de Cornol ou non. Rendez-vous devant la ferme du Pécal (M. Jeffrey Cattin). Prix :
	<b>13 h 30 – 16 h 45</b>	<b>Marche d'env. 10 km</b> En collaboration avec la société Sainte-Cécile de Cornol	Ouverte à toutes et tous, habitants de Cornol ou non. Rendez-vous devant l'école primaire dès 13 h 15.
<b>Lundi 13 mai 2019</b>	<b>15 h 00 – 16 h 30</b>	<b>Gymnastique enfantine</b> En collaboration avec la FSG Cornol	Ouverte aux enfants de 1 <sup>ère</sup> et 2 <sup>ème</sup> HARMOS, habitants de Cornol ou non. Rendez-vous à la halle de gymnastique dès 14 h 45.
	<b>16 h 45 – 18 h 45</b>	<b>Gymnastique jeunes</b> En collaboration avec la FSG Cornol	Ouverte à tous les jeunes de la 3 <sup>ème</sup> à la 6 <sup>ème</sup> HARMOS habitants de Cornol ou non. Rendez-vous à la halle de gymnastique dès 16 h 30.
<b>Mardi 14 mai 2019</b>	<b>20 h 00 – 21 h 15</b>	<b>Initiation au yoga</b> En collaboration avec l'Université populaire	Ouverte aux adultes, habitants de Cornol ou non. Rendez-vous à la halle de gymnastique dès 19 h 45
	<b>15 h 45 – 17 h 15</b>	<b>Gymnastique parents- enfants</b> En collaboration avec la FSG Cornol	Ouverte aux enfants de 2.5 ans à 5 ans avec leurs parents, habitants de Cornol ou non. Rendez-vous à la halle de gymnastique dès 15 h 30.
<b>Mercredi 15 mai 2019</b>	<b>17 h 30 – 18 h 30</b>	<b>Football</b> En collaboration avec le FC Juniors Cornol – la Baroche	Ouvert aux enfants de 5 à 9 ans, habitants de Cornol et de la Baroche. Rendez-vous au terrain de foot de Cornol dès 17 h 15.

<b>Mercredi 15 mai 2019</b>	<b>18 h 30 – 19 h 30</b>	<b>Football</b> En collaboration avec le FC Juniors Cornol – la Baroche	Ouvert aux enfants de 10 à 15 ans, habitants de Cornol et de la Baroche. Rendez-vous au terrain de foot de Cornol dès 18 h 15.
	<b>19 h 00 – 20 h 30</b>	<b>URBAN TRAINING</b> En collaboration avec la FSG Cornol	Ouvert à toutes et tous, habitants de Cornol ou non. Rendez-vous devant la halle de gymnastique dès 18 h 45.
<b>Jeudi 16 mai 2019</b>	<b>16 h 45 – 18 h 45</b>	<b>Gymnastique jeunes</b> En collaboration avec la FSG Cornol	Ouverte aux jeunes de la 7 <sup>ème</sup> à la 11 <sup>ème</sup> HARMOS, habitants de Cornol ou non. Rendez-vous à la halle de gymnastique dès 17 H 30.
	<b>18 h 30 – 20 h 00</b>	<b>Initiation au tir</b> En collaboration avec la société de tir de Cornol	Ouverte à toutes et tous, habitants de Cornol ou non. Rendez-vous au stand de tir entre 18 h 30 et 20 h 00. Matériel à disposition sur place.
<b>Samedi 18 mai 2019</b>	<b>9 h 00 – 11 h 30</b>	<b>Plantation de fleurs dans le village de Cornol</b> En collaboration avec la société d'embellissement de Cornol	Ouverte à toutes et tous, habitants de Cornol ou non. Rendez-vous devant l'administration communale à 9 h 00.
<b>Lundi 20 mai 2019</b>	<b>15 h 00 – 16 h 30</b>	<b>Gymnastique infantine</b> En collaboration avec la FSG Cornol	Ouverte aux enfants de 1 <sup>ère</sup> et 2 <sup>ème</sup> HARMOS, habitants de Cornol ou non. Rendez-vous à la halle de gymnastique dès 14 h 45.
	<b>16 h 45 – 18 h 45</b>	<b>Gymnastique jeunes</b> En collaboration avec la FSG Cornol	Ouverte à tous les jeunes de la 3 <sup>ème</sup> à la 6 <sup>ème</sup> HARMOS habitants de Cornol ou non. Rendez-vous à la halle de gymnastique dès 16 h 30.
<b>Mardi 21 mai 2019</b>	<b>20 h 00 – 22 h 00</b>	<b>Gymnastique dames</b> En collaboration avec la FSG Cornol	Ouverte à toutes les dames, habitants de Cornol ou non. Rendez-vous à la halle de gymnastique dès 19 h 45.
<b>Mercredi 22 mai 2019</b>	<b>15 h 45 – 17 h 15</b>	<b>Gymnastique parents- enfants</b> En collaboration avec la FSG Cornol	Ouverte aux enfants de 2.5 ans à 5 ans avec leurs parents, habitants de Cornol ou non. Rendez-vous à la halle de gymnastique dès 15 h 30.
	<b>17 h 30 – 18 h 30</b>	<b>Football</b> En collaboration avec le FC Juniors Cornol – la Baroche.	Ouvert aux enfants de 5 à 9 ans, habitants de Cornol et de la Baroche. Rendez-vous au terrain de foot de Cornol dès 17 h 15.
<b>Jeudi 23 mai 2019</b>	<b>18 h 30 – 19 h 30</b>	<b>Football</b> En collaboration avec le FC Juniors Cornol – la Baroche	Ouvert aux enfants de 10 à 15 ans, habitants de Cornol et de la Baroche. Rendez-vous au terrain de foot de Cornol dès 18 h 15.
	<b>5 H 30</b>	<b>Footing ou marche matinal</b> En collaboration avec la FSG Cornol	Ouvert à toutes et tous, habitants de Cornol ou non. Parcours balisés d'env. 5 km non chronométrés. Rendez-vous devant l'école primaire dès 5 h 15. Douches à disposition et collations

<b>Jeudi 23 mai 2019</b>	17 h 45 – 19 h 15	<b>Gymnastique jeunes</b> En collaboration avec la FSG Cornol	Ouverte aux jeunes de la 7 <sup>ème</sup> à la 11 <sup>ème</sup> HARMOS, habitants de Cornol ou non. Rendez-vous à la halle de gymnastique dès 17 h 30.
	19 h 15 – 21 h 15	<b>Volley dames</b> En collaboration avec la FSG Cornol	Ouverte aux dames, habitants de Cornol ou non. Rendez-vous à la halle de gymnastique dès 19 h 00.
<b>Vendredi 24 mai 2019</b>	09 h 00 – 11 h 30	<b>Parcours vélo</b> Parcours à vélo sur route sans côte / env. 25 km En collaboration avec le FC Cornol – la Baroche et privés	Ouvert à toutes et à tous, habitants de Cornol ou non. Rendez-vous devant l'école primaire dès 8 h 45.
	13 h 30 – 16 h 45	<b>Marche d'env. 10 km</b> En collaboration avec la société Sainte-Cécile de Cornol	Ouverte à toutes et tous, habitants de Cornol ou non. Rendez-vous devant l'école primaire dès 13 h 15.
<b>Lundi 27 mai 2019</b>	15 h 00 – 16 h 30	<b>Gymnastique enfantine</b> En collaboration avec la FSG Cornol	Ouverte aux enfants de 1 <sup>ère</sup> et 2 <sup>ème</sup> HARMOS, habitants de Cornol ou non. Rendez-vous à la halle de gymnastique dès 14 h 45.
	16 h 45 – 18 h 45	<b>Gymnastique jeunes</b> En collaboration avec la FSG Cornol	Ouverte à tous les jeunes de la 3 <sup>ème</sup> à la 6 <sup>ème</sup> HARMOS habitants de Cornol ou non. Rendez-vous à la halle de gymnastique dès 16 h 30.
<b>Mardi 28 mai 2019</b>	13 h 30 – 15 h 00	<b>Marche des écoliers</b> En collaboration avec l'école primaire de Cornol	Réservé aux enseignants et aux élèves de l'EP
	20 h 00 – 22 h 00	<b>Gymnastique dames</b> En collaboration avec la FSG Cornol	Ouverte à toutes les dames, habitants de Cornol ou non. Rendez-vous à la halle de gymnastique dès 19 h 45.
<b>Mercredi 29 mai 2019</b>	15 h 45 – 17 h 15	<b>Gymnastique parents- enfants</b> En collaboration avec la FSG Cornol	Ouverte aux enfants de 2.5 ans à 5 ans avec leurs parents, habitants de Cornol ou non. Rendez-vous à la halle de gymnastique dès 15 h 30.
	20 h 00 – 21 h 00	<b>Initiation à la ZUMBA + démonstration</b> En collaboration avec Studio Zdenka	Ouverte à toutes et à tous, habitants de Cornol ou non. Rendez-vous à la halle de gymnastique dès 19 h 30.

