



## Veranstalter

OK ehrendingen.bewegt:  
Silvia Bürge, Andrea Schraner,  
Thomas Näger, Ivo Altstätter  
(auf Initiative der Kulturkommission)

## Kontakt

ehrendingen.bewegt@gmail.com



## Auskünfte beim Infozelt:

04. Mai 09.00 – 18.00 beim Brunnenhof  
05. Mai 10.00 – 17.00 bei der Lägernbreite  
11. Mai 11.00 – 17.00 Kiesplatz Schulhaus Dorf



## Die grösste Turnstunde der Schweiz

Zieh dir am Sonntag, 5. Mai ein rotes oder weisses T-Shirt an, komm zur «grössten Turnstunde der Schweiz» und sei Teil dieser nationalen Bewegungsaktion! Melde dich online an und spare dir ein Anstehen vor Ort:  
[www.coopgemeindeduell.ch/turnstunde](http://www.coopgemeindeduell.ch/turnstunde)

## Wie sammle ich Bewegungsminuten?

### Timing Badge

Hole dir einen Timing Badge beim Infozelt.

### Selfscanning

- 1) Lade die App «Coop Gemeindeduell» herunter.
- 2) Scanne den QR-Code an Selfscanning-Stationen.
- 3) Sammle Bewegungsminuten für Ehrendingen.
- 4) Zum Auschecken wieder den QR-Code scannen.

### Gruppen-Aktivität

Ihr seid als Gruppe unterwegs gewesen? Oder Du hast kein Smartphone und hast dich bewegt?  
Melde deine Minuten per SMS an 079 883 32 24.

## Darum geht es

Das «Coop Gemeinde Duell von schweiz.bewegt» ist das grösste nationale Projekt für mehr Bewegung in den Gemeinden. Bis zu 170 teilnehmende Gemeinden organisieren Sport- und Bewegungsanlässe für die ganze Bevölkerung, um möglichst viele Bewegungsminuten zu sammeln. Die Gemeinde mit den meisten Bewegungsminuten gewinnt den Titel «bewegteste Gemeinde der Schweiz». Freude und Spass stehen hierbei im Vordergrund. Vom 1. Mai bis 2. Juni 2019 sammeln wir in Ehrendingen unsere Bewegungsminuten für das Projekt. Versicherung ist Sache der Teilnehmer/-innen

## Gewinnchance!

Das «Coop Gemeinde Duell von schweiz.bewegt» macht dich zum Sieger. Mach mit beim Online-Wettbewerb:  
[www.coopgemeindeduell.ch/wettbewerb](http://www.coopgemeindeduell.ch/wettbewerb)

## Bewegteste Gemeinden der Schweiz gesucht!

## Ehrender Bewegungswoche mit abwechslungsreichem Programm vom 4. bis 11. Mai



Auch mit der Coop-Gemeinde-Duell-App Bewegungsminuten sammeln!



## Verpflegungsangebote

- Sa, 4. Mai** Turnhalle Chilpen  
11.30 – 14.30 Hot Dogs und Kuchen vom HCE
- So, 5. Mai** Sportanlage Lägernbreite  
ab 11.30 Gericht von Lagler's Catering  
13.00 – 17.00 Kaffeestube vom Jubichor
- Mi, 8. Mai** Spielplatz Weiher  
14.00 – 16.00 Kuchen von der Spielgruppe
- Sa, 11. Mai** Kiesplatz Schulhaus Dorf  
11.30 – 14.00 Gericht von Lagler's Catering

Die Primarschule und Kindergärten haben die diesjährige Themenwoche ganz auf den Schwerpunkt «Bewegung» ausgerichtet und sammeln so Bewegungsminuten für die Gemeinde. Vielen Dank für die Unterstützung.

## Lokale Sponsoren

EHRENDINGEN  
Lebendige Gemeinde  
im Grünen



SWISSLOS  
Kanton Aargau



[www.coopgemeindeduell.ch](http://www.coopgemeindeduell.ch)  
Ein Projekt von «schweiz.bewegt»



## 01. Mai bis 02. Juni

### Burghorn Gipfelbuch

Selfscanning Stationen

### Schnitzeljagd mit dem Smartphone

Selfscanning, Altes Pfarrhaus

## Samstag, 04. Mai

### Bewegungslandschaft für Kids (0-6) & Eltern

09.30 - 11.00, TH Chilpen

### Biketour für Kinder/Erwachsene

09.30 - 11.30, Pausenplatz Lägernbreite

### Schlumpfball-Turnier/Handball 7-11 J.

11.30 - 14.30, TH Chilpen

### Fit & Fun für Gross und Klein

15.00 - 16.00, Spielplatz Gemeindehaus Unterdorf

### Maibummel

16.00 - 17.30, Parkplatz Gasthaus Engel

### Fit & Fun für Gross und Klein

18.00 - 19.00, Spielplatz Gemeindehaus Unterdorf

### Ehrendingen zeigt Grill: Tanzen mit DJ Pitsch

19.00 - 23.59, Brunnenhof Unterdorf

## Sonntag, 05. Mai

### Bikeparcours

10.00 - 14.00, Lägernbreite, roter Platz

### Ehrendingen klettert

11.00 - 17.00, Pausenplatz Lägernbreite

### Ehrenderinger Runde

12.00 - 13.00, Schmiedhof, Oberdorf

### Die grösste Turnstunde der Schweiz \*

14.00 - 15.00, Sportplatz Lägernbreite

## Montag, 06. Mai

### Offene Spielgruppe für alle

09.00 - 11.00, Frei's Hofladen, Freienwilerstrasse 16

### Polysportive Turnstunde

12.00 - 13.00, TH Chilpen

### Jogging-Runde

18.00 - 19.00, Gemeindehaus Brunnenhof

### Spaziergang mit Frauengeschichten

19.00 - 20.30, ökum. Zentrum

### Schnupper-Training Männerriege

20.30 - 22.00, TH Lägernbreite

## 06. Mai bis 10. Mai - täglich

### Fit und beweglich auch im Alter

14.45 - 15.45, Mehrzweckraum RAS

### Training am Motomed und Vitalmax

08.00 - 17.00, Mehrzweckraum RAS

## Dienstag, 07. Mai

### Schubkarren Stafetten-/Hindernislauf

09.00 - 11.00, Frei's Hofladen, Freienwilerstrasse 16

### Volkstanz

09.45 - 10.45, Cafeteria RAS

### Polysportive Turnstunde

12.00 - 13.00, TH Chilpen

### Spaziergang mit Kinderwagen

14.30 - 15.30, Parkplatz Gasthaus Engel

### Schnupper-Handball Boys & Girls (U9)

17.00 - 18.15, TH Lägernbreite

### Schnuppertraining Unihockey Jun. F \*

17.15 - 18.30, TH Chilpen

### Schnupper-Handball Boys & Girls (U13)

18.30 - 20.00, TH Chilpen

### Schnupper-Handball Boys (MU15)

18.30 - 20.00, TH Lägernbreite

### Tischtennis für alle (nur wenn trocken)

18.30 - 20.00, Parkplatz Grosswisen, Unterdorf

### E-Bikeausflug

19.00 - 21.00, Avia Tankstelle

### Spirituelle Velotour für Männer

19.00 - 20.30, ökum. Zentrum

### Spiel und Spass / Turnier mit TV

20.00 - 22.00, TH Chilpen

### Zumba Lektion \*

20.00 - 21.00, MZR Schulhaus Dorf

## Mittwoch, 08. Mai

### Internationale Tänze

09.00 - 10.30, Gemeindesaal Brunnenhof

### Spielnachmittag auf dem Spielplatz

14.00 - 16.00, Spielplatz Weiher

### Taekwon-Do

16.45 - 18.00, MZR Schulhaus Dorf

### Schnuppertraining Unihockey Jun. C \*

17.30 - 19.00, TH Freienwil

### Gedächtnisspaziergang

18.00 - 19.00, Kath. Kirchenzentrum

### Wanderung aufs Burghorn

18.00 - 20.00, Kiesplatz Schulhaus Dorf

### Rennvelo-Ausfahrt mit Silvan Dillier

18.30 - 20.00, Sportplatz Lägernbreite

### Tabata Kraft/Ausdauer

20.00 - 20.45, MZR Schulhaus Dorf

## Donnerstag, 09. Mai

### Nordic Walking

08.00 - 09.00, TH Chilpen

### Spaziergang mit Kinderwagen

10.00 - 11.00, Parkplatz Gasthaus Engel

## Polysportive Turnstunde

12.00 - 13.00, TH Chilpen

### Schnupper-Handball Boys & Girls (U13)

17.00 - 18.30, TH Lägernbreite

### Schnuppertraining Unihockey Jun. E \*

17.00 - 18.30, TH Chilpen

### Jogging-Runde

18.00 - 19.00, Gemeindehaus Brunnenhof

### Schnupper-Handball Boys & Girls (U11)

18.30 - 20.00, TH Lägernbreite

### Schnupper-Handball Boys & Girls (U13)

18.30 - 20.00, TH Chilpen

### Bikeausflug

19.00 - 21.00, Avia Tankstelle

### Frauenriege: 2 verschiedene Turnangebote

20.00 - 22.00, TH Lägernbreite

### WarmUp-Training ETF 2019 Aarau

20.00 - 22.00, Sportplatz Lägernbreite

## Freitag, 10. Mai

### Schubkarren Stafetten-/Hindernislauf

09.00 - 11.00, Frei's Hofladen, Freienwilerstrasse 16

### Volkstanz

09.45 - 10.45, Cafeteria RAS

### Training mit der Franklin-Methode \*

13.00 - 14.00, MZR Schulhaus Dorf

### Schnuppertraining Unihockey Jun. D \*

17.15 - 18.45, TH Chilpen

### Taekwon-Do

17.45 - 19.00, MZR Schulhaus Dorf

### Flamenco-Tanz mit Live Act \*

19.30 - 20.30, Gemeindesaal Brunnenhof

### Kleiner Tanzabend mit Live-Musik

19.30 - 21.00, Festkeller Lägernbreite

## Samstag, 11. Mai

### TRX Suspension Workout \*

08.00 - 09.00, Sportplatz Lägernbreite

### Halle für alle

10.30 - 12.00, TH Chilpen

### AROHA Workout im 3/4 Takt

11.00 - 12.00, MZR Schulhaus Dorf

### Spiele und Turniere für Jung und Alt

11.00 - 14.00, Kiesplatz Schulhaus Dorf

### Fussballturnier

14.00 - 17.00, Sportplatz Lägernbreite

### Stretdance für alle

15.00 - 16.30, MZR Schulhaus Dorf

### Abschluss-Event: Ballon-Wettbewerb

17.00 - 17.30, Sportplatz Lägernbreite

\* Online-Anmeldung erwünscht!

Detailliertes Programm: [www.coopgemeindeduell.ch/zip/5420](http://www.coopgemeindeduell.ch/zip/5420)