

coop

Gemeinde Duell
schweiz.bewegt



**Das Bewegungsfest in
der Region**

Niederämter Duell 2019



Sammle auch per App Bewegungsminuten!



Vom 1. Mai bis 2. Juni 2019 messen sich die Gemeinden aus der ganzen Schweiz beim «Coop Gemeinde Duell von schweiz.bewegt». In diesem Zeitraum duelliert sich das Niederamt zwischen Däniken, Dulliken und Niedergösgen. Unterstütze auch du deine Gemeinde mit Bewegungsminuten. Die Teilnahme ist kostenlos.

Wettbewerb unter www.coopgemeindeduell.ch

Ein Projekt von «schweiz.bewegt»

coop

FILA

Groupe Mutuel
Assurances
Versicherungen
Assicurazioni

Niederämter Duell 2019

Die Duellgemeinden Däniken, Dulliken und Niedergösgen begrüßen dich zum diesjährigen Gemeindeduell 2019. Die OK's haben sich zusammengetan, um dir ein möglichst interessantes und abwechslungsreiches Programm zu bieten.

Neu ist, dass du die Möglichkeit hast, auch an Aktivitäten in den Duellgemeinden teilzunehmen, um für deine Gemeinde Minuten zu sammeln. Melde dich beim Zeitnehmerzelt mit deiner Startnummer an. Es werden vor Ort auch Startnummern der Duellgemeinden herausgegeben.

Das Coop Gemeindeduell dauert den ganzen Monat Mai, jedoch wird das Niederämterduell nur nachfolgende Tage für die Auswertung einbeziehen. An den anderen Tagen wird die Bewegungszeit der Gemeinde erfasst und gutgeschrieben, jedoch nicht in das Niederämterduell addiert. Die Tagesangebote der Duellgemeinden werden nur vom 1. Mai bis am 20. Mai betrieben.

5. Mai	6. Mai	7. Mai	8. Mai	9. Mai	10. Mai	11. Mai	12. Mai	13. Mai	14. Mai	15. Mai	16. Mai	17. Mai	18. Mai	19. Mai
Ja	Nein	Nein	Nein	Nein	Ja	Ja	Ja	Ja	Ja	Ja	Ja	Ja	Ja	Ja

Abschluss des Niederämterduells →

Self-Scanning-Stationen

Neu können auch ausserhalb der Eventwoche vom 1. Mai bis 2. Juni 2019 bereits mit der Coop Gemeindeduell App Minuten für die Gemeinde gesammelt werden. Es wird dafür nur die auf einem Smartphone installierte App benötigt. In der App selbst muss die Gemeinde definiert werden, auf welche die Minuten gutgeschrieben werden sollen.

Bei diesen Stationen kannst du mit der App den vorhandenen QR Code scannen und loslegen. Es zählt jede Bewegung, welche unternommen wird, ob freies Joggen, Velofahren oder Ähnliches; alles zählt – Scanne einfach mit der App den auf der Self-Scanning-Station vorhandenen QR Code. Somit wird die Berechnung der Bewegungszeit gestartet.

Nach der Bewegung muss an einer Self-Scanning-Station die Zeiterfassung wieder gestoppt werden und die geleistete Bewegungszeit wird gutgeschrieben. Es kann auch an einer anderen Self-Scanning-Station gestoppt werden. Wichtig ist dabei, dass nur auf Gemeindeeigenen QR-Codes ausgestempelt werden kann. Sobald du dich einscannst, füllt sich dein Kontostand, welcher mit der App mitverfolgt werden kann, mit Bewegungsminuten. Da in der App bis zu 5 Personen erfasst werden können, besteht die Möglichkeit als Familie Bewegungsminuten zu sammeln. Die App beinhaltet ausserdem einen digitalen Timing-Badge, mit welchem du dich auch während der Anlasswoche beim Zeitnehmerzelt einscannen und sogar einen physischen Timing-Badge verknüpfen kannst.

Gemeindename muss mit der zu Unterstützenden Gemeinde übereinstimmen



Bild von Self-Scanning-Station

Wichtige Informationen

Teilnahme und Sicherheit

Die Teilnahme an allen Bewegungsangeboten ist kostenlos und mehrmals möglich. Es können alle Einwohnerinnen und Einwohner, aber auch alle anderen bewegungsfreudigen Personen daran teilnehmen. Bei gewissen Angeboten besteht eine Anmeldepflicht.

Die Versicherung ist Sache der Teilnehmer.

Startnummern

Es gibt 2 Möglichkeiten, wie du deine persönliche Startnummer erhalten kannst.

Mit der Gemeindeduell App, welche im Store heruntergeladen werden kann, kannst du deine Startnummer und deine Gemeinde definieren. Mit dieser kannst du auch an allen QR-Code Standorten deine eigenen Bewegungsminuten ein und ausstempeln.

Die Startnummer aller drei Duellgemeinden des Niederämterduells können bei den Zeitnehmerzelten bezogen werden. Die Startnummer ist während dem ganzen Monat Mai gültig und kann mehrmals benutzt werden.

Bewegungszeit sammeln

Vor jeder Aktivität gehst du zum Zeitnehmerzelt (Anlassdaten beachten) oder zu den in den Duellgemeinden aufgestellten QR-Codes und scannst dich ein.

Es zählt jede Bewegung, welche du machst, ob freies joggen, velofahren oder ähnliches; alles zählt – scanne dich einfach mit deiner Startnummer ein. Somit wird die Berechnung deiner Bewegungszeit gestartet. Nach der Teilnahme an einer Aktivität kommst du direkt zurück zum Zeitnehmerzelt und lässt dich auslesen. Damit wird die Zeitmessung gestoppt und die geleistete Bewegungszeit deiner Gemeinde gutgeschrieben. Wenige Aktivitäten starten nicht beim Zeitnehmerzelt. Beachte bitte die Angaben im Veranstaltungsprogramm in dieser Broschüre oder erkundige dich auf der Website, wo die Aktivitäten genauer beschrieben sind.

Sauberkeit

Bitte halte während dem Bewegungsfest «Coop Gemeinde Duell von schweiz.bewegt» unsere Natur und die Umgebung sauber. Entsorge deinen Abfall in den vorgesehenen Abfallbehältern.

Talerlauf

Jede Gemeinde hat Tagesangebote definiert. Informationen dazu können beim Angegebenen Informationspunkt auch ausserhalb der Eventwoche abgeholt werden. Hole dort einen Taler und bringe diesen in die Duellgemeinde. Der Weg dorthin kann frei gewählt werden. Dort angekommen, wirf diesen in das Talergefäss. Ziel ist es, mehr Taler in die jeweilige Duellgemeinde zu tragen als diese in deine. Beachte beim ausstempeln, dass du den QR-Code deiner Gemeinde zum Ausstempeln benutzt.

Däniken



Eingangsbereich
Mehrzweckhalle

Dulliken



Gegenüber der
Gemeindeverwaltung

Niedergösgen



Schlossgarten Nähe Bushaltestelle
Falkenstein



Gemeindegeweb

Nun sind wir auch dabei, Däniken misst sich zum ersten Mal im nationalen Wettbewerb. Wir freuen uns sehr, dass wir ein Teil des Niederämter Duells sind.

Mit grossem Elan; hat das OK zusammen mit den Vereinen, ein tolles Programm für alle Altersgruppen zusammengestellt. Es erwartet Sie ein abwechslungsreiches Programm wie Spazieren mit Alpakas, Marsch in Feuerwehrmontur oder eine Jekami-Stunde mit Kunstturn – Olympiasieger Donghua Li. Machen Sie mit und sammeln Sie für Ihr Dorf Bewegungsminuten.

Täglich ab 9.00 Uhr ist unser kleines Beizli im Foyer der Erlimatthalle geöffnet und bietet nebst Getränken, Zopf und Kuchen auch Grilladen zum selber Grillieren (Grill steht zur Verfügung) an.

Das OK-Däniken freut sich auf viele bewegte und spannende Augenblicke mit den Einwohnern, ob klein oder gross, jung oder alt, langsam oder schnell, aktiv oder passiv.

Werk- und Umweltschutzkommission OK Schweiz.bewegt (schweiz.bewegt@daeniken.ch)

Miriam Dopple, Lukas Metternich, Helene Schenker, Yvonne Strässle, Andrea Widmer

Tagesangebote Däniken

Tage	Was	Informationen
Alle Tage	Robidogtour	Foyer Erlimatt
Alle Tage	Kinderwagentour	Foyer Erlimatt
Alle Tage	Läufer, Jogger, Walker, Wanderer	Foyer Erlimatt
Alle Tage	Talerlauf von Däniken nach Dulliken oder Niedergösgen	Foyer Erlimatt
Do-So	Foto-OL des Damenturnvereins	Foyer Erlimatt

Weitere Angebote im Veranstaltungsprogramm.

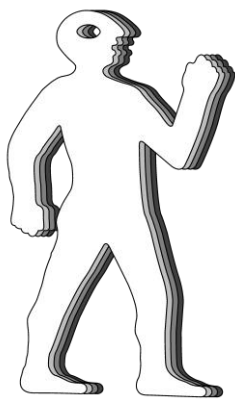
Das Detailprogramm und alle Infos findest du ab Anfang Mai am Windfang des Foyers der Erlimatthalle sowie auf www.coopgemeindeduell.ch/gemeinden/daniken-314

Self-Scanning-Stationen

- Zufahrt entsorgBar
- Parkplatz, katholische Kirche
- Foyer Erlimatthalle
- Kreuzung Talhubel-, Ettenbergstrasse
- Forsthaus, Gröderstrasse 68



Dulliken



DULLIKEN
b e w e g t

Nach der Pause 2018 darfst du dich dieses Jahr auf eine erneute Austragung des Coop Gemeindeduells in Dulliken freuen. Wir haben die Pause genutzt, um mit den Vereinen und Helfern ein interessantes und umfangreiches Angebot zu schaffen, um dich anzuspornen, zum Alten Schulhaus zu kommen und an den Aktivitäten teilzunehmen. Wir freuen uns auf dich und bewegen zusammen das ganze Dorf.



Gemeindegeweb

Das Gipfelbuch, welches sich auf dem Engelberg befindet, wurde nun für Radfahrer und Biker erweitert. Der Standort des Gipfelbuchs (oberhalb des Gasthof EBERG) wurde nicht verändert.

Unser Festzelt beim alten Schulhaus ist vom 10. – 14.05. täglich ab 9:00 Uhr geöffnet und bietet neben Getränken, und Gebäck auch Grilladen zum selbst Grillieren.

Weitere Informationen findest du unter www.coopgemeindeduell.ch/gemeinden/dulliken-250

Tagesangebote Dulliken

Tage	Was	Informationen
Alle Tage	Erklimme zu Fuss oder mit dem Bike den Engelberg	Infostand EWG
Alle Tage	Talerlauf von Dulliken nach Däniken oder Niedergösgen	Infostand EWG
Alle Tage	Jegliche Bewegungsarten (Wandern, Velofahren, Schwimmen, Joggen)	Infostand EWG
Alle Tage	Hundespaziergang	Infostand EWG
Alle Tage	Vita Parcours in Starrkirch	Infostand EWG
Alle Tage	Dohle - Trail	Infostand EWG
Alle Tage	Foto OL verschiedene Themen	Infostand EWG

Weitere Angebote im Veranstaltungsprogramm.

Self-Scanning-Stationen



- Härtere Schmid AG
- Herrensalon Fabian
- Junkerbrunnenweg
- Büchsspielplatz
- Gemeindeverwaltung
- Bahnhofstrasse 4
- 3 Linden
- WässrigObergösgen
- Altes Schulhaus

Das OK Dulliken bewegt freut sich auf deinen Besuch

- Jean-Claude Gremaud
- Edgar Fölmli
- Susy Roth-Schwarzer
- Sandra Leuenberger
- Sybille Reimann

Sponsoren

RAIFFEISEN
Dulliken-Starrkirch



SCHWARZER AG
Stores • Rollladen • Tore • Service

amag

Fernsehgenossenschaft
Dulliken
www.fg-dulliken.ch

yetnet



Gemeindegeweb

Einleitung

Auch dieses Jahr macht Niedergösgen bei schweiz.bewegt mit, es ist dies schon zum 12. Mal. Das OK ist wiederum bemüht, für alle etwas dabei zu haben.

Neben dem Duell gegen unsere Nachbargemeinden vergleichen wir uns auch schweizweit und wollen auch an der grössten Turnstunde der Schweiz unseren Beitrag leisten.

Wir freuen uns auf eine rege Teilnahme und «mach mit, das wird de Hit!»

Infos und Aktuelles auf unserer Homepage:

<http://www.coopgemeindeduell.ch/gemeinden/niedergosgen-263/>

Donnerstag, 16. Mai 2019 ab 12:00 Uhr → Senioren-Mittagstisch

Anmeldung: bis am 14. Mai 2019 auf der Gemeindekanzlei (062 858 70 50)

Sonntag, 19. Mai 2019 ab 10:00 Uhr → Sonntags-Brunch

Anmeldung: bis am 17. Mai 2019 beim Startbogen in der MZH oder Online auf unserer Homepage

Fitnessbeizli

Während den Öffnungszeiten des Parcours sorgt das Fitness - Beizli im MZH-Restaurant und draussen im Partyzelt für das leibliche Wohl der Teilnehmer, wie auch der Zuschauer. Täglich ab 9:00 Uhr werden Kaffee und Gipfeli angeboten, zu Mittagessen lockt ein Fitnessteller, am Nachmittag bieten wir ein leckeres Dessertbuffet an und am Abend gibt es Feines vom Grill.

Öffnungszeiten: täglich geöffnet von 09:00 bis 23:00 Uhr

Wettbewerb

Tägliche Ziehung eines/r aktiven Bewegungsminuten-Sammlerin

Ziehung Donnerstag bis Samstag, 19:00 Uhr, am Sonntag um 14:00 Uhr

Tagesangebote Niedergösgen

Tage	Was	Informationen
Alle Tage	09:00 – 10:00 walken mit dem STV	Start MZH
Alle Tage	Talerlauf von Niedergösgen nach Dulliken oder Däniken	Schlossgarten
Alle Tage	ab 14:00 Uhr geistige Bewegung (Jassen)	MZH
Alle Tage	Die Parcours sind immer von 09:00 -21:30 Uhr offen	MZH

Weitere Angebote im Veranstaltungsprogramm.

Self-Scanning-Stationen

- Restaurant Brücke
- Schachen bei Fischzucht
- Infokasten Gemeinde
- Schulhaus Infowand
- Schützenhaus Sieg
- Mühleweg
- MZH
- Oberschachenweg, Nähe Cartasetabrücke

Sponsoren

Neben den offiziellen Sponsoren können wir uns wiederum auf bekannte lokale Sponsoren verlassen.

Die Organisatoren bedanken sich herzlich bei der Raiffeisenbank Niedergösgen, der

Fernsehgenossenschaft und dem Kernkraftwerk Gösgen.

RAIFFEISEN





Yetnet

Ihr regionaler
Kabelnetzpartner




Sonntag 5. Mai 2019


13:30 – 15:30	Grösste Turnstunde der Schweiz	OK Dulliken bewegt	Neumattturnhalle
13:00 – 15:00	Grösste Turnstunde der Schweiz	OK Niedergösgen	Mehrzweckhalle


Freitag 10. Mai 2019


09:00 - 10:30	Seniorenturnen	Turngruppe 60+	Mehrzweckraum BG
09:00 - 11:00	Morgenwanderung	Wandergruppe	Altes Schulhaus
09:00 - 13:00	Aare Wanderung	Kath. Kultusverein	Altes Schulhaus
09:30 - 10:00	Smovey Lektion	Brüggli bewegt	Brüggli Park
10:30 - 18:00	Sälischlössli Wanderung inkl. Suppe und Wurst	selbständige Wanderung	Altes Schulhaus
11:30 - 16:30	Sälischlössli Wanderung geführt inkl. Suppe und Wurst	E. Rüfenacht	Altes Schulhaus
13:30 - 17:00	Gemütliche Velotour für Alle	G. Deiss	Altes Schulhaus
14:00 - 14:30	Smovey Lektion	Brüggli bewegt	Brüggli Park
16:30 - 19:00	Exkursion zur Kiesgrube	Bürgergemeinde	Altes Schulhaus
17:00 - 20:00	Baseball Schlagtraining	Truck Star	Altes Schulhaus
17:30 - 19:00	Walking "sportlich"	OK DULLIKEN bewegt	Altes Schulhaus
19:00 - 20:30	Offene Turnstunde	Turnverein Dulliken	Neumattturnhalle
19:00 - 22:00	Start UP mit Infos 19:30 Risotto Essen	OK / Aengelbärgchöch	Altes Schulhaus
19:30 - 21:30	Basketball Schnuppertraining	Jackdaw Dulliken	Neumattturnhalle


Samstag 11. Mai 2019


04:30 - 06:30	Morgenerwachen erleben	Vogelschutzverein	Altes Schulhaus
09:00 - 10:00	Gemeinsam fit	Brüggli bewegt	Brüggli Park
09:00 - 11:00	Morgenwanderung	Wandergruppe	Altes Schulhaus
09:00 - 12:00	Waldarbeit Waldchutze	Bürgergemeinde	Altes Schulhaus
09:00 - 14:00	Bubble Soccer für Jugendliche u. Erwachsene	FC Dulliken	Fussballplatz Platz Ei
09:15 - 10:45	Walking	Turngruppe 60+	Altes Schulhaus
09:30 - 11:30	Bauernhofbesuch für Familien	Fam. Studinger	Altes Schulhaus

**Samstag 11. Mai 2019**

10:00 - 11:15	Gemeinsam fit	Brüggli bewegt	Brüggli Park
10:00 - 12:00	Minitennis	Tennisclub	Neumattturnhalle
10:00 - 17:30	Spiel und Spass	so.fit Anhänger	Altes Schulhaus
10:00 - 20:00	Feuerwehr Parcour für Kinder und Erwachsene	Floriansbrüder	Altes Schulhaus
13:00 - 17:00	Wasser, woher komme ich?	Werkhof	Altes Schulhaus
13:00 - 17:00	Baseball Schlagtraining	Truck Star	Altes Schulhaus
13:00 - 17:30	Bike Tour mit Erfahrung	ESV Olten	Altes Schulhaus
14:00 - 16:00	Bauernhofbesuch für Familien	Fam. Studinger	Altes Schulhaus
14:00 - 16:00	Minitennis	Tennisclub	Neumattturnhalle
15:30 - 17:00	SP Dulliken bewegt mit einer geführten Wanderung	SP Dulliken	Altes Schulhaus
19:30 - 22:30	Geführte Wanderung m. Überraschung	OK DULLIKEN bewegt	Altes Schulhaus
19:30 - 24:00	Oldies- und Schlager Night	B. Metzger	Alter Pfarrsaal

**Sonntag 12. Mai 2019**

09:00 - 13:00	Aare Wanderung	Kath. Kultusverein	Altes Schulhaus
09:15 - 10:45	Walking	Turngruppe 60+	Altes Schulhaus
10:00 - 11:15	Gemeinsam fit Pro Senectute	Brüggli bewegt	Brüggli Park
10:00 - 16:30	Spiel und Spass	so.fit Anhänger	Altes Schulhaus
13:00 - 15:00	Waldlehrpfad	Bürgergemeinde	Altes Schulhaus
13:00 - 16:00	Muttertagsparcour (Gratis Kaffee + Kuchen für Mütter)	OK DULLIKEN bewegt	Altes Schulhaus
13:00 - 17:00	Minitennis	Tennisclub	Neumattturnhalle
13:30 - 17:30	Langwanderung	E. Rüfenacht	Altes Schulhaus
14:00 - 15:00	Bewegung beim Singen	kath. Kirchenchor	Altes Schulhaus
14:00 - 17:00	Jugend Disco (Jugendliche bis 18 Jahre)	B. Metzger	Alter Pfarrsaal
14:30 - 17:30	Tanzen	Trachtengruppe	Aula Kleinfeld
15:30 - 17:30	Gemeinderat Spaziergang	Gemeinderat + Parteien	Altes Schulhaus
18:00 - 19:15	Outdoor Parcour	Männerriege Dulliken	Altes Schulhaus



Montag 13. Mai 2019



09:00 - 10:00	Männerturnen Pro Senectute	Brüggli bewegt	Brüggli Park
09:00 - 11:00	Morgenwanderung	Wandergruppe	Altes Schulhaus
09:15 - 10:45	Walking	Turngruppe 60+	Altes Schulhaus
13:30 - 17:00	Gemütliche Velotour für Alle	E. Rüfenacht	Altes Schulhaus
18:30 - 19:30	Jugi, offene Turnstunde	Turnverein Dulliken	Neumattturnhalle
18:30 - 19:45	Outdoor Parcour	Männerriege Dulliken	Altes Schulhaus
19:30 - 21:00	Unihockey Schnuppertraining	UHC Trimbach	Neumattturnhalle
19:45 - 22:00	Line Dance	Frauenriege	Neumattturnhalle
19:45 - 22:00	Pilates	Frauenriege	Neumattturnhalle



Dienstag 14. Mai 2019



09:00 - 10:15	MuKi Turnen	Turnverein Dulliken	Neumattturnhalle
09:00 - 11:00	Morgenwanderung	Wandergruppe	Altes Schulhaus
09:15 - 10:45	Walking	Turngruppe 60+	Altes Schulhaus
13:00 - 17:00	Aare Wanderung	kath. Kultusverein	Altes Schulhaus
18:30 - 19:45	Outdoor Parcour	Männerriege Dulliken	Altes Schulhaus
19:00 - 20:30	Schlussspurt	Laufgruppe Niederamt	Altes Schulhaus
19:00 - 21:00	Allwetterübung	Samariter + Feuerwehr	Altes Schulhaus
19:00 - 20:00	Dulliker Marschmusikparade	Musikgesellschaft Dulliken	Altes Schulhaus
19:00 - 21:00	Kroatischer Volkstanz	Kroatische Volkstanzgruppe	Kath. Kirche
19:15 - 21:15	Volleyball Mixed	Volleyballclub Dulliken	Neumattturnhalle
20:00 - 22:30	Abschlussveranstaltung	OK DULLIKEN bewegt	Altes Schulhaus



Donnerstag 16. Mai 2019



07:00 - 08:30	Nordic Walking	xsundheit.net	Foyer Erlimatthalle
10:00 - 11:00	Turnen für Seniorinnen und Senioren	Seniorenturnen	Erlimatthalle
12:00 - 14:00	Senioren Mittagessen (Anmeldung bei Yvonne Strässle 062 291 22 68)	Team Senioren Mittagessen	Erlimatthalle
14:00 - 16:00	Bike Tour für Senioren, Strecke auf vc.daeniken.ch	Velo Club	Vorplatz Erlimatthalle



Donnerstag 16. Mai 2019



18:00 – 19:00	Inlineskaten	Ski- und Snowboardclub	Vorplatz Erlimatthalle
18:00 – 20:00	Offenes Training Badminton	Badminton Club	Erlimatthalle
20:00 – 21:30	Turnen für alle mit Donghua Li, Olympiasieger am Pferdpauschen im Kunstturnen	Männerriege	Erlimatthalle
19:00 – 21:45	Aktives mitmachen an einer Feuerwehrrübung	Feuerwehr	Feuerwehrmagazin
20:00 – 22:00	Singparcour für Jeder-Mann/Frau	Chorgemeinschaft	Foyer Erlimatthalle



Donnerstag 16. Mai 2019



08:30 – 11:00	Spiel und Bewegungsmorgen Mami`s mit kl. Kindern bis KiGa	Elternverein	Mehrzweckhalle
10:30 – 11:30	Senioren in Bewegung	Pro Senectute	Mehrzweckhalle
19:00 – 20:00	"Knack den Rekord" Langseil	"Gösger Speedys" Fides	Mehrzweckhalle
19:30 – 21:00	Fun Training Mixed Ab 10 bis 70 Jahre	Flavia + Wendy	Mehrzweckhalle



Freitag 17. Mai 2019



07:00 – 08:30	Nordic Walking	xsundheit.net	Foyer Erlimatthalle
09:00 – 10:00	Pilates	Damenturnverein	Erlimatthalle
13:30 – 15:30	Mut tut gut	Schule	Erlimatthalle
13:30 – 15:30	Freie Gruppenspiele	Schule	Sportplätze Erlimatthalle
13:30 – 16:30	Vorläufe schnällscht Dänikerin/schnällscht Däniker für Kindergarten- und Schulkinder	Jugi	Sportplätze Erlimatthalle
Ab 16:30	Finalläufe schnällscht Dänikerin/schnällscht Däniker für Kindergarten- und Schulkinder	Jugi	Sportplätze Erlimatthalle
17:00 – 18:00	Fitness ab 50+ gemischt	Frauensportverein	Erlimatthalle
17:00 – 19:00	Abendwanderung für Erwachsene	Frauenturnverein	Foyer Erlimatthalle
19:00 – 20:00	Gemütliche Laufrunde mit Gemeindepräsident	Matthias Suter	Foyer Erlimatthalle


Freitag 17. Mai 2019


17:00 – 20:30	Tischtennis	Tischtennisclub	Mehrzweckhalle
18:00 – 20:00	Genuss Velotour	mit Käthi + Dani	Mehrzweckhalle
18:00 – 20:00	Seilspringen für jedes Alter und Können	"Gösger Speedys" Fides	Mehrzweckhalle
19:00 – 21:00	«Rudern / Stacheln» auf der Aare	Pontoniere	Einstieg Rest. Brücke
19:00 – 20:00	"Knack den Rekord" Stiefelweitwurf	Fides Conny	Mehrzweckhalle


Samstag 18. Mai 2019


07:00 – 08:30	Nordic Walking	xsundheit.net	Foyer Erlimatthalle
09:00 – 12:00	Schnupperschiessen 300m – Start zu jeder vollen Stunde	Schützengesellschaft	Foyer Erlimatthalle
10:00 – 11:00	Flexi Bar Rückengymnastik	Frauensportverein	Erlimatthalle
10:00 – 12:00	Marsch in Feuerwehr-Montur	Feuerwehr	Feuerwehrmagazin
10:00 – 12:30	Gemütlich Wandern entlang dem Dorfbach und der Aare mit Zwischenhalt	Männerriege	Vorplatz Erlimatthalle
10:00 – 12:00	Begleiteter Spaziergang für Senioren (Anmeldung bei Yvonne Strässle 062 291 22 68)	Stundenhilfe	Wir holen Sie zu Hause ab
13:30 – 16:00	Schnupperschiessen 300m – Start zu jeder vollen Stunde	Schützengesellschaft	Foyer Erlimatthalle
13:30 – 16:00	Jungschützentraining	Schützengesellschaft	Foyer Erlimatthalle
14:00 – 16:00	Niederamttour mit Velo Strecke auf www.vc.daeniken.ch	Velo Club	Vorplatz Erlimatthalle
14:00 – 17:00	Eltern-Kind-OL	Elternrat	Foyer Erlimatthalle
14:00 – 16:00	Leiterligolf	Badminton	Vorplatz Erlimatthalle
15:00 – 17:00	Nordic Walking	Frauenturnverein	Foyer Erlimatthalle
16:00 – 23:00	Soccer-Night	Fussballclub	Sportplätze und Erlimatthalle


Samstag 18. Mai 2019


09:30 – 12:00	Schnitzeljagd	Pfadi Niedergösgen	Mehrzweckhalle
10:00 – 14:00	Bubble Soccer Turnier Teammeldung an:	Fussballclub	Mehrzweckhalle
13:30 – 17:00	Duathlon "im Sieg" Niedergösgen	Falkensteinerschützen	Schützenhaus Sieg
14:00 – 17:00	Hund und Mensch – Postenlauf	Kynolog. Verein Niederamt	Mehrzweckhalle
14:30 – 16:00	Pokémon Jagd		Mehrzweckhalle
20:00 – 24:00	Vollmondwanderung mit Überraschung	OK Niedergösgen	Mehrzweckhalle


Sonntag 19. Mai 2019


09:00 – 11:00	Bike Tour, Strecke auf www.vc.daeniken.ch	Velo Club	Vorplatz Erlimatthalle
10:00 – 11:00	Fit am Morgen für ü50	Frauenturnverein	Erlimatthalle
12:30 – 14:00	Halbstündiger geführter Rundgang mit Alpakas – Start zu jeder halben Stunde	Sandra Schenker	Vorplatz Erlimatthalle
10:00 – 13:00	Eltern-Kind-OL	Elternrat	Foyer Erlimatthalle
10:00 – 12:00	Begleiteter Spaziergang für Senioren (Anmeldung bei Yvonne Strässle 062 291 22 68)	Stundenhilfe	Wir holen Sie zu Hause ab
13:30 – 14:30	Spaziergang mit Gemeinderat	Gemeinderat	Foyer Erlimatthalle


Sonntag 19. Mai 2019


09:00 – 13:00	Yu-Gi-Oh! - spielend lernen	Krims-Krams-Keller	Erlinsbachstrasse 1
Ab 10:00	Slackline		Mehrzweckhalle
10:00 – 14:00	Lauberhornabfahrt – wer schafft's		Mehrzweckhalle