



Ville de Vevey
Direction de la jeunesse,
de l'éducation, de la famille
et des sports
Rue du Clos 9
1800 Vevey



Duel intercommunal

suisse.bouge

www.vevey.ch/vevey-bouge



Gratuit

Vevey en mouvement au mois de mai!

Profitant du programme national pour plus de mouvement dans les communes «La Suisse bouge» (1.05 – 2.06.2019), la Ville de Vevey vous propose de bouger durant tout le mois de mai ! Découvrez le programme de cette année avec la journée de mobilité douce «VEVEY-LAVAUX UP», l'Urban Training, la Zumba pour tous, le badminton, le Duel intercommunal (course populaire), la Gym poussette et un riche programme de portes ouvertes des sociétés sportives locales!



Dimanche 28 avril / 10h - 16h / Vevey - Cully
«VEVEY-LAVAUUX UP» Journée de la mobilité douce

A pied, en rollers ou à vélo, profitez d'une balade entre amis ou en famille dans un cadre grandiose entre Vevey et l'entrée de Cully-Bourg-en-Lavaux sur une route fermée à toute circulation.
Un parcours unique de 18 km aller-retour pour les amoureux du sans moteur!
Informations sur : www.veveylavauxup.ch

Du jeudi 2 au dimanche 5 mai / 11h-18h
Salle Del Castillo - Vevey + divers endroits
Fête de la Danse - Cours de danse

La Fête de la Danse propose un programme de cours variés qui vous feront découvrir les danses de salon, la salsa, le dance hall et bien d'autres styles. Pass à CHF 15.- donnant accès à toutes les activités de la Fête de la Danse. Gratuit jusqu'à 16 ans. Informations sur : www.fetedeladanse.ch

Dimanche 5 mai / 10h30 - 11h30 / Veveyse 71
Gym Poussette par Louissaint training
Informations sur : www.gympoussettes.ch

Dimanche 5 mai / 14h - 15h / Terrain de Copet 2
(ou salle des Crosets en cas de pluie)
La plus grande leçon de gym de Suisse
(concours national)

Cap ou pas Cap ? Venez participer à 1h de challenges individuels et en équipe. Ludique, marrant et sportif. Ouvert à tous, aucun niveau requis !
Informations sur : www.duelintercommunalcoop.ch/heuredegym

Dimanche 5 mai / 15h - 17h / Crosets
Badminton (jeu libre)

Mercredi 8 mai / 18h et 19h / Jardin du Rivage
(fontaine)
Lancement officiel d'Urban Training 2019 à Vevey

Motivant, préventif, gratuit, Urban Training propose une manière inédite de faire du sport en groupe, sous la direction de coachs professionnels, en se réappropriant la ville.
Inscription sur : <https://www.urban-training.ch/fr/inscription/ville#!/vevey>

Samedi 11 mai / Dès 9h / Vevey-Corseaux Plage
Ouverture officielle du bassin extérieur
de la piscine de Vevey-Corseaux Plage

Dimanche 12 mai / 10h30 - 11h30 / Veveyse 71
Gym Poussette par Louissaint training
Informations sur : www.gympoussettes.ch

Lundi 13 mai / 19h - 20h / Crosets
Zumba pour tous par Home Studio Vivi
Informations sur : www.home-studio-vivi.ch

Mercredi 15 mai / 18h et 19h / Jardin du Rivage
(fontaine)
Urban Training
Inscription sur : <https://www.urban-training.ch/fr/inscription/ville#!/vevey>

Informations sur :
www.vevey.ch/vevey-bouge
Toutes les activités sont gratuites.



Jeudi 16 mai / Départs 17h30 - 18h - 18h30
Terrain d'athlétisme de Copet III
Duel intercommunal Coop de La Suisse bouge

Cette épreuve propose un parcours sous forme de 10 tours de la piste d'athlétisme, ouvert à chacun et qui peut être effectué avec des moyens divers; marche, marche sportive, nordic walking, course, patin à roulettes, skateboard, poussette et trottinette.

Des échauffements collectifs seront organisés par HOME STUDIO VIVI. Départs et animation par les RIVIERA SAINTS (Football américain).
Informations: www.home-studio-vivi.ch / www.rivierasaints.ch

Samedi 18 mai / 9h à 17h / Veveyse 71
Tournoi populaire jeunesse de tennis de table

Un tournoi de tennis de table gratuit organisé pour les jeunes de 8 à 16 ans. Prix pour chaque participant et médailles pour les finalistes. Une bonne occasion de participer à une compétition et de se confronter à des joueurs de toute la région.

Informations : www.cttvevey.ch/tournoi-populaire

Dimanche 19 mai / 10h30 - 11h30 / Veveyse 71
Gym Poussette par Louissaint training
Informations sur : www.gympoussettes.ch

Dimanche 19 mai / 10h30 - 11h30 / Jardin Doret
Initiation au yoga
Infos et inscriptions sur : www.urban-training.ch

Dimanche 19 mai / 14h - 16h / Crosets
Badminton (jeu libre)

Mercredi 22 mai / 18h et 19h / Jardin du Rivage
(fontaine)
Urban Training.
Inscription sur : <https://www.urban-training.ch/fr/inscription/ville#!/vevey>

Dimanche 26 mai / 10h30 - 11h30 / Veveyse 71
Gym Poussette par Louissaint training
Informations sur : www.gympoussettes.ch

Dimanche 26 mai / 14h - 16h / Crosets
Badminton (jeu libre)

Lundi 27 mai / 19h - 20h / Crosets
Zumba pour tous par Home Studio Vivi
Informations sur : www.home-studio-vivi.ch

Mercredi 29 mai / 18h et 19h / Jardin du Rivage
(fontaine)
Urban Training
Inscription sur : <https://www.urban-training.ch/fr/inscription/ville#!/vevey>

Dimanche 2 juin / 10h30 - 11h30 / Veveyse 71
Gym Poussette par Louissaint training
Informations sur : www.gympoussettes.ch

Du mercredi 1^{er} mai au dimanche 2 juin / Vevey
Portes ouvertes aux sociétés sportives de Vevey

Le but de cette dernière action est d'offrir aux habitants la possibilité de suivre un entraînement ou une initiation d'un club sportif de la commune. Programme détaillé sous : www.vevey.ch/vevey-bouge

Organisation & Coordination: Ville de Vevey / DJEFS - secteur sports / sport@vevey.ch

Organisation :



Partenaires :

