



**Gemeinde Duell**  
schweiz.bewegt



# **«Die grösste Turnstunde der Schweiz»** **Sonntag, 5. Mai 2019**

**für mich und dich, ganz egal wie fit du bist**  
**13 – 17 Uhr, Schulhaus Abtwil**

Zieh dir am Sonntag, 5. Mai ein rotes oder weisses T-Shirt an, komm zur «grössten Turnstunde der Schweiz» und sei Teil dieser nationalen Bewegungsaktion!

**Melde dich schon jetzt online an unter [www.coopgemeindeduell.ch/turnstunde](http://www.coopgemeindeduell.ch/turnstunde)**

Ein Projekt von «schweiz.bewegt»



**ABTWIL<sup>er</sup>**  
**DORFLÄBE**



***Mach mit bei der  
grössten Turnstunde  
der Schweiz***

**13 Uhr**

**Sportler-Apéro**

**Warm up**

Einblick in die Trainingsstunden  
des freiwilligen Schulsports

**14 – 15 Uhr**

**Die grösste Turnstunde der Schweiz**

**High Energy**

für jedes Leistungsniveau und Alter

Motto: Bewegung kommt vor Leistung

**15.30 – 16 Uhr Workshops zum Ausprobieren**

**Cool down**

Geräteturnen – Boxen – Bogenschiessen

**Festwirtschaft ab 13 Uhr**

**GEMEINSAM – BEWEGEN – SPASS HABEN**

Jeder Teilnehmer erhält ein Souvenir!

Wir freuen uns auf **DICH**

**RAIFFEISEN**

Raiffeisenbank Oberfreiamt

**SWISSLOS**

Kanton Aargau