



Crissier BOUGE !

Dans le cadre du «Duel intercommunal Coop de La Suisse bouge», nous allons tenter d'établir un record suisse de la plus grande leçon de gym, plus de 160 communes y participe.

Le dimanche 5 mai, l'Arène de la salle de spectacle de Chisaz sera l'épicentre d'un effort physique collectif hors du commun !

Une heure de gym gratuite vous est proposée avec les charmantes monitrices de la gym dames - le cours est ouvert à tous, seul-e, entre amis ou en famille de 15h30 à 16h30.

Mets un t-shirt rouge ou blanc et participe à «la plus grande leçon de gym de Suisse».

Tout le monde peut y participer, ce qui importe n'est pas d'établir une performance sportive, **c'est le plaisir de « bouger » qui est au cœur de la manifestation**

Au plaisir de vous voir et de partager ce moment !

P. Mühlethaler, Municipal du sport

«La plus grande leçon de gym de Suisse»

5.5.2019

Arène de Chisaz

15h30

