

# Sattel bewegt sich! Machen auch Sie mit!

Ganzer Mai: Self-Scanning (sammeln Sie Bewegungsminuten für sich und für Sattel!)  
 13.-17. Mai Bewegungswoche in der Schule Sattel (gem. Spezialprogramm)

## Programm mit offenen Trainings und Veranstaltungen für jedermann:

Die nachfolgend aufgeführten Anlässe sind öffentlich und jedermann/-frau ohne Anmeldung zugänglich. (Ausnahme Street Soccer und Beachvolley Grümpi mit Anmeldefrist 10. Mai 2019). Hinweis: Die jeweiligen Trainings finden wöchentlich zur gleichen Zeit statt (Schnupper-Besucherinnen und –Besucher sind immer willkommen!)

Datum	Beginn	Ort	Was	infos
Mo 6. Mai	19.15	Eggeli	Beachvolley für alle	www.svksattel.ch
Mi 8. Mai	16.00	Eggeli	SenioFit (ab ca. 64 J.)	www.svksattel.ch
Do 9. Mai	18.30	Zentrumsplatz	Biken für jedermann/-frau	www.ktv-sattel.ch
Fr 10. Mai	20.30	Eggeli	KTV Männerriege	www.ktv-sattel.ch
Mo 13. Mai	09.00	Kreuzmühle	Montags-Walk	Monika Auf der Maur
Mo 13. Mai	19.15	Schlössli	Beachvolley für alle	www.svksattel.ch
Mi 15. Mai	19.00	Eggeli	Fit4Fun (ab ca. 14 J.)	www.svksattel.ch
Do 16. Mai	18.30	Zentrumsplatz	Biken für jedermann/-frau	www.ktv-sattel.ch
Fr 17. Mai	16.00	Eggeli	Muki-/Vaki-Turnen	www.svksattel.ch
Fr 17. Mai	19.00	Eggeli	KTV Jugirieg 2	4.-6. Kl. / www.ktv-sattel.ch
Mo 20. Mai	17.45	Eggeli	Meitlrieg 2	4.-6- Kl / www.svksattel.ch
Mo 20. Mai	19.15	Schlössli	Beachvolley für alle	www.svksattel.ch
Mi 22. Mai	20.15	Eggeli	Netzball	Damen / www.svksattel.ch
Do 23. Mai	18.30	Zentrumsplatz	Biken für jedermann/-frau	www.ktv-sattel.ch
Do 23. Mai	19.00	Eggeli	Netzball Jugend	ab ca. 14 J. / www.svksattel.ch
Fr 24. Mai	18.00	Eggeli	KTV Jugirieg 1	1.-3. Kl / www.ktv-sattel.ch
Sa 25. Mai	10.00 bis 24.00	Schlössli	Street Soccer Grümpi Beachvolley Grümpi	Spezialinserat Sattler Anzeiger 26.04.2019 www.ktv-sattel.ch Anmeldung bis 10. Mai!
So 26. Mai	10.00	Markthalle Biberegg	Bike OL 750 Jahre Eigen	Spezialinserat Sattler Anzeiger 26.04.2019 www.750jahreeigen.ch
So 26. Mai	14.00	Zentrumsplatz	Sternwanderung	Spezialinserat Sattler Anzeiger 26.04.2019 www.750jahreeigen.ch
Mo 27. Mai	16.15	Eggeli	Meitlrieg 1	1.-3. Kl / www.svksattel.ch
Mo 27. Mai	19.15	Schlössli	Beachvolley für alle	www.svksattel.ch
Do 30. Mai	18.30	Zentrumsplatz	Biken für jedermann/-frau	www.ktv-sattel.ch