



La Suisse bouge

15^{ème} édition

Duel intercommunal La Suisse Bouge

Cette année, nos communes ont à nouveau le plaisir de participer à la plus grande manifestation de sport pour tous en Suisse, action organisée par l'Office fédéral du sport.

La Commission du sport ainsi que les Conseils communaux de Brot-Plamboz et des Ponts-de-Martel, encouragent vivement la population à participer à ce duel.

Cette année :
Les Ponts-de-Martel - Brot-Plamboz
s'opposeront aux communes de
Massonnens et Siviriez
du
13 au 18 mai 2019

Le but de ce duel est de cumuler le plus de temps d'activité physique durant la semaine.

Nous vous attendons en masse le lundi 13 mai à 17h30 au Centre polyvalent du Bugnon.

Toutes les activités durant la semaine sont GRATUITES et données bénévolement par les différents intervenants.

Nous avons besoin de vous pour marquer cette 15^{ème} édition. Venez nombreux vous dépenser afin d'être les communes les plus dynamiques et surtout pour votre bien-être !

Programme de la semaine au verso



Communes des Ponts-de-Martel
et de Brot-Plamboz

La Suisse bouge

15^{ème} édition

Programme des 6 jours d'activités au Centre polyvalent du Bugnon

- | | | |
|--------------------------|---------------|--|
| Lundi 13 mai : | Dès 17h30 | - Initiation à la course d'orientation, sur plusieurs parcours (timbrage au Centre polyvalent du Bugnon) |
| | 17h30 à 18h30 | - 1 leçon de gym enfantine au Centre polyvalent du Bugnon. |
| | 18h30 à 19h30 | - Agrès plaisir au Centre polyvalent du Bugnon (pour tous) |
| Mardi 14 mai : | Dès 17h30 | - Escalade à la carrière (timbrage au centre polyvalent du Bugnon) |
| | A 17h30 | - Football pour tout âge au terrain d'entraînement de la rue du Bugnon (timbrage dès 17h30 au Centre polyvalent du Bugnon, rendez-vous 18h00 au terrain d'entraînement) |
| | A 18h00 | - VTT, rendez-vous au Centre polyvalent du Bugnon. |
| Mercredi 15 mai : | A 13h40 | - Petite marche de la Grande-Joux jusqu'aux Ponts-de-Martel, rendez-vous dans le car postal direction Le Locle (départ du car à 13h40, arrêt Grand rue, direction Le Locle, bus no 380, le trajet en car est payant) |
| | 17h30 à 20h00 | - Hockey dehors en cas de beau temps, dans la salle de gym par temps de pluie. |
| | A 19h00 | - Marche du conseil général, départ du Centre polyvalent du Bugnon. |
| Jeudi 16 mai : | A 17h30 | - Volleyball pour les 5 à 15 ans, Centre polyvalent du Bugnon |
| | A 19h00 | - Volleyball pour 16 ans et 99..., Centre polyvalent du Bugnon |
| Vendredi 17 mai : | 17h30 à 20h00 | - Kinball au Centre polyvalent du Bugnon. |
| Samedi 18 mai : | 13h30 à 17h00 | - VTT, départ du Centre polyvalent du Bugnon. |

Tout le reste de la semaine, vous êtes invités à bouger à votre gré en profitant des parcours balisés, des parcours spécialement conçus pour cette manifestation.

Ceux qui le désirent peuvent télécharger une application pour se chronométrer en scannant le QR code présent sur les affiches disposées dans le village.