

Wir suchen die bewegtesten Gemeinden der Schweiz!

Die Schweiz bewegt sich im Rahmen des «Coop Gemeinde Duell von schweiz.bewegt» jedes Jahr im Mai.

Idee

Das ursprünglich vom BASPO initiierte «Coop Gemeinde Duell von schweiz.bewegt» ist das grösste nationale Förderprogramm für mehr Bewegung in den Gemeinden. Jeweils im Mai organisieren die Gemeinden Sport- und Bewegungsangebote für die ganze Bevölkerung und starten ein sportliches Gemeinde Duell. Sie werden dabei durch die zentrale Projektleitung von «schweiz.bewegt» ideell, materiell, logistisch und kommunikativ massgeblich unterstützt. Die Bevölkerung kann bestehende und neue Sport- und Bewegungsangebote kennenlernen, **mit dem Ziel möglichst viele Bewegungsminuten für die Gemeinde zu sammeln.**

Es wird bewusst die Bewegungszeit und nicht die effektive Leistung der Teilnehmenden gemessen. Somit ist der Zugang für alle Alterskategorien ohne Leistungsdruck möglich. Die bewegtesten Gemeinden werden prämiert.

Die teilnehmende Gemeinde übernimmt die Organisation vor Ort und bestimmt selbst, an wie vielen Tagen und zu welcher Zeit welche Bewegungsangebote stattfinden.

Mögliche Bewegungsaktivitäten in den Gemeinden

Je mehr Bewegungsangebote organisiert sind, desto mehr Bewegungsminuten können gesammelt werden. Dabei ist vieles möglich und denkbar, was körperliche Aktivität verlangt und fördert. Hier ein paar Beispiele:

- Schnupperstunden und offene Trainings (praktisch kein Mehraufwand für die Vereine)
- Spielturniere z.B. für Ballsportarten
- Rundstrecke für zum Joggen / Wandern oder Velofahren
- Postenläufe durch die Gemeinde / mehrere Gemeinden
- Gemeinsame Wanderungen zur Nachbarsgemeinde / um die eigene Gemeinde etc.
- Bewegungstag: Verschiedene Bewegungsangebote von Vereinen auf einem Sportplatz / einer Wiese / in einer Halle
- Fitness Stationen, Vitaparcours, Übungsstationen durchs Dorf
- Öffentliche Putzaktionen (gemeinsames Auto waschen oder Abfallsammelaktion im Wald, etc.)

Wichtig:

- Die Bewegungsangebote müssen **kostenlos** sein.
- Die Bewegungsangebote müssen entweder zusätzlich zum bestehenden Bewegungsprogramm (z.Bsp. Fussballclub trainiert ½ Stunde mehr) oder dann für die ganze Bevölkerung zugänglich sein.

Darum lohnt es sich mitzumachen

- Bewegungsfest für die ganze Bevölkerung
- Belebt das Vereinsleben / Möglichkeit, neue Mitglieder zu gewinnen
- Teilnahme an einem Nationalen Projekt
- Positives Engagement für nachhaltig mehr Bewegung und ausgewogene Ernährung
- Synergien innerhalb der Gemeinde nutzen, mit dem Ziel, ein langfristiges Bewegungs- und Sportnetz aufzubauen
- Menschen mit verschiedenen körperlichen Voraussetzungen, Nationalitäten und aus unterschiedlichen Bevölkerungsschichten machen etwas gemeinsam in ihrer Gemeinde
- Attraktive Angebote der schweiz.bewegt-Sponsoren und -Partner

Wir suchen die bewegtesten Gemeinden der Schweiz!

Alle teilnehmenden Gemeinden messen sich im Nationalen Vergleich, um den Titel «Bewegteste Gemeinde der Schweiz» zu gewinnen. Beim schweizweiten Vergleich werden die Gemeinden in vier Kategorien eingeteilt (je nach Einwohnerzahl). Pro Kategorie wird die bewegteste Gemeinde der Schweiz gesucht. Die vier Gewinner-Gemeinden erhalten einen Geldbetrag, welcher wiederum in die Sportförderung in der Gemeinde investiert werden kann.



In 6 Schritten zum Gemeinde Duell

1. Lokales OK zusammenstellen

Folgende Bereiche sollten abgedeckt sein: OK-Leitung, Zeiterfassung, Kommunikation, Infrastruktur und Verpflegung.

2. Austragungsorte bestimmen

Vorhandene Infrastrukturen können für die Austragung genutzt werden: Turnhallen, Waldwege, Vita-Parcours, Rundbahnen, Sportplätze, Gemeindeplätze und andere Sportanlagen.

3. Programmzeiten festlegen

Die Gemeinde bestimmt selbst, an welchen bzw. an wie vielen Tagen im Mai Bewegungsprogramme angeboten werden

4. Bewegungsangebote definieren

Vgl. «Aktivitäten» auf Seite 1.

5. Rahmenprogramm und Partner organisieren

Optional ein Rahmenprogramm definieren, z.B. Festwirtschaft, Gemütliches und festliches Ambiente beim Auftakt etc. Zusammenarbeit mit Partnern und lokalen Sponsoren: Sport- und andere gesellschaftliche Vereine (z.B. Elternverein, Kochgruppe, Musikgesellschaft, Seniorenvereine usw.)

6. Mobilisierung der Bevölkerung

Unterstützung für die Gemeinden

Die teilnehmenden Gemeinden werden von der Projektleitung von «schweiz.bewegt» umfangreich unterstützt:

- Kostenloses «schweiz.bewegt»- Material bspw. Beachflags, Zelte, Banden, Staff Shirts usw.
- Exklusive Angebote von Sponsoren und Partnern Gratisprodukte und attraktive Dienstleistungen
- Kostenloses Zeiterfassungs-Set mit Software, Timing Badges, App und Scan-Plakaten
- Informationsunterlagen und Vorlagen
- Unterstützung bei der Kommunikations-/Medienarbeit für die Mobilisierung der Bevölkerung
- Werbung für das Nationale Projekt

Kontakt schweiz.bewegt

schweiz.bewegt
 Isabel Schnüriger
 Aeschenplatz 4
 4052 Basel
 Tel.: 061 633 70 23
 E-Mail: i.schnueriger@schweizbewegt.ch
www.schweizbewegt.ch

Gerne kommen wir ganz unverbindlich bei Ihnen vorbei, um Ihnen das Projekt genauer vorzustellen.

