

coop

**Gemeinde Duell**  
schweiz.bewegt



# **OBERBÜREN.bewegt**

**1. bis 31. Mai 2020**



Neu auch per App Bewegungsminuten sammeln



**Einander begegnen, gemeinsam bewegen!**

**Mach mit und spende uns deine  
Bewegungsminuten.**

[www.oberbueren.ch/bewegt](http://www.oberbueren.ch/bewegt)

coop

**FILA**

**Groupe Mutual**  
Assurances  
Versicherungen  
Assicurazioni

## Liebe Oberbürger/Innen

Wir nehmen zum ersten Mal am nationalen Programm «schweiz.bewegt» teil. Im Gemeinde Duell werden im Mai 2020 Bewegungsminuten gesammelt. Vereine, Schulen und Private werden Sport- und Bewegungsanlässe für die Bevölkerung vom 1. Mai bis 31. Mai anbieten.

### Bewegungsminuten

Es werden bewusst die Bewegungsminuten und nicht Leistungskilometer der Teilnehmenden gemessen. Somit ist der Zugang für alle Alterskategorien ohne Leistungsdruck uneingeschränkt möglich.

### Bewegung ist alles!

Sie entscheiden, ob Sie spazieren, walcken, joggen, Inline-Skaten, Velo fahren oder sich anderweitig bewegen möchten. Die Routenwahl ist grundsätzlich frei wählbar. Probieren Sie aber auch die organisierten Aktivitäten aus. Aus der gesamten Gemeinde Oberbüren sammeln alle Teilnehmenden Bewegungsminuten. Alle im Programm aufgeführten Veranstaltungen sind «öffentliche» und kostenlos. Nicht «öffentliche» Veranstaltungen von Schulen, Vereinen, Firmen und Privatpersonen sind nicht aufgeführt.

### Kommen Sie zu Fuss oder mit dem Velo an unsere Veranstaltungen!

Details zu den Aktivitäten finden Sie immer unter [www.oberbueren.ch/bewegt](http://www.oberbueren.ch/bewegt), oder auf unseren Social Media Kanälen.

Wir freuen uns auf viele tolle gemeinsame Bewegungsminuten.

OK OBERBÜREN.bewegt

## Eröffnungsanlass und Drü-Dörfli-Cup

### 2. Mai 2020 Brühlacker/Thurzelg

Begrüssung im OZ Thurzelg	9.00 - 9.15
Drüdörfli-Cup	9.15 - 22.00
Lauftreff/Laufschule mit LC Uzwil	9.15 - 10.30
Funktionales Training mit Gerry	9.30 - 10.30
Tanzen für Kids	10.45 - 11.45
Gesunde Ernährung für Sportler	10.45 - 12.00
MITTAGSPAUSE im OZ Thurzelg	11.00 - 13.00
Marschmusik MGO im OZ Thurzelg	13.05 - 13.20
ANSPRACHE Alexander Bommeli	13.30 - 14.00
Linedance	14.00 - 15.00
Lauftreff/Laufschule mit LC Uzwil	14.00 - 15.15
Biketour für jedermann/frau, Kids	14.00 - 16.00
HipHop für jedermann/frau	15.00 - 16.00
Funktionales Training mit Gerry	15.30 - 16.30

### Gemeinsamer Start

Das OK von OBERBÜREN.bewegt und die UHC Flying Penguins eröffnen gemeinsam den Bewegungsmonat Mai. Die Begrüssung und Mittagsverpflegung finden im OZ Thurzelg statt. Parallel zum Unihockey Turnier bieten wir spannende, öffentliche Aktivitäten rund um das Schulhaus Brühlacker an. Sowohl die Angebote von OBERBÜREN.bewegt als auch die Turnierspiele des Drüdörfli-Cups zählen als Bewegungsminuten für die Gemeinde Oberbüren. Wir zählen auf euch und freuen uns auf interessante Begegnungen und Bewegungen.

### Schlussanlass

### 29. Mai 2020 Rössliwis Niederwil

Social Run, 10km um Niederwil	17.45 - 19.00
Grillplausch mit den N-Boosters	ab 18.30
Tanzgruppe TV Niederwil	18.45
MG Niederwil	20.00
Prämierung «Die meistä Bewegigsminute»	20.30
anschliessend gemütliches Zusammensein	

### «Die meistä Bewegigsminütä»

Jeder hat die Chance seine Bewegungsminuten über die APP auf sein eigenes Konto zu verbuchen. Am Schlussanlass in Niederwil küren wir den Einwohner oder die Einwohnerin der Gemeinde Oberbüren mit den meisten Bewegungsminuten. Abgelesen wird das Resultat am 29. Mai um 19 Uhr. Bekanntgabe der ID-Nummer mit den meisten Minuten ist um 20.30 Uhr. Die Person mit der entsprechenden ID-Nummer muss persönlich vor Ort anwesend sein (das OK sieht nur die Nummer, keine persönlichen Daten).

### Weitere Informationen auch unter:

[www.oberbueren.ch/bewegt](http://www.oberbueren.ch/bewegt)



## Hol Dir unsere APP!

Sammle mit unserer App «Coop Gemeinde Duell» jederzeit Bewegungsminuten auch ausserhalb vom Eventprogramm deiner Gemeinde. Starte NEU zusätzlich Deine eigene Challenge! Unsere App ermöglicht Dir jederzeit und auch ausserhalb des Gemeindeprogramms Bewegungsminuten für Deine Gemeinde und dein Team zu sammeln.

So funktioniert:

- App «Coop Gemeinde Duell von schweiz.bewegt» herunterladen
- Erstelle dein Benutzerkonto und wähle deine Wohn-Gemeinde aus.
- Von nun an kannst du alle deine Aktivitäten via Start/Stopp-Funktion in der App speichern.
- Die gesammelten Bewegungsminuten zählen für dein persönliches Konto sowie für das Konto deiner Gemeinde.
- Ihr seid als Familie unterwegs, funktioniert natürlich auch. Du kannst in der App bis zu 4 Personen erfassen.
- Die App beinhaltet ausserdem einen digitalen Timing-Badge, mit welchem du dich weiterhin am Infozelt einscannen kannst und sogar einen physischen Timing-Badge verknüpfen kannst.

## Bewegungs-Challenge

Sucht ihr die bewegteste Person in eurer Firma oder in eurem Verein? Du willst wissen, welches Familienmitglied sich am meisten bewegt oder ob du dich mehr bewegst als deine Freunde? Mit der App kannst du deine Freunde, deine Familie, die Vereins-/ oder Arbeitskollegen zur Bewegungs-Challenge herausfordern und gleichzeitig Bewegungsminuten für deine Gemeinde sammeln!

## Warum es sich lohnt mitzumachen

Beim «Coop Gemeinde Duell von schweiz.bewegt» finden Personen verschiedenster Nationalitäten und Bevölkerungsschichten zusammen. Die Aktivitäten sind somit für jedermann gedacht und es können Personen mit verschiedenen körperlichen Voraussetzungen teilnehmen. Das «Coop Gemeinde Duell von schweiz.bewegt» hat somit in vielen Aspekten einen Integrationscharakter.

Es ist ein Anlass für jedermann, egal ob jung, alt, sportlich oder gemütlich unterwegs. Der Spass an der Bewegung steht im Vordergrund und nicht die sportliche Meisterleistung. Es wird bewusst die Bewegungszeit und nicht die Leistung der Teilnehmenden gemessen, damit auch wirklich alle mitmachen können.

## Wer steckt hinter OBERBÜREN.bewegt?

Das OK OBERBÜREN.bewegt hat sich im März 2019 gebildet. Die Gemeinde Oberbüren hat die Projektverantwortung. Das OK bildet sich aus Mitgliedern aus Gemeinderat und Vertreterinnen aus Vereinen und Schulräten aus unseren drei Dörfern.

### **Yvonne Keller, Sonnental**

OK-Präsidentin und Gemeinderätin

### **Corinne Brühwiler**

Administration und Gemeindeverwaltung

### **Irma Gradenecker, Sonnental**

Vertretung Schule und Sonnental

### **Manuela Eisenlohr**

Vertretung Vereine, Schule und Niederwil

### **Sandra Taiani**

Vertretung Vereine und Oberbüren

### **Sandra Oberholzer**

Vertretung Vereine und Oberbüren

## Das Projekt in Kürze

Im Mai sammelt die Schweizer Bevölkerung Bewegungsminuten für ihre Wohn-Gemeinde und verhilft ihr somit zum Titel der «bewegtesten Gemeinde der Schweiz».

Im Schnitt nehmen jährlich über 200'000 Personen am «Coop Gemeinde Duell von schweiz.bewegt» teil und sammeln bis zu 400'000 Bewegungsstunden.

Die Gemeinden werden nach Einwohnerzahl in 4 Kategorien eingeteilt. Vom 1. - 31. Mai 2020 findest du die Ranglisten hier auf der Webseite.

Rund 180 Gemeinden organisieren zudem in Zusammenarbeit mit Vereinen kostenlose Aktivitäten für die ganze Bevölkerung mit dem Ziel, diese langfristig zu mehr Bewegung zu motivieren.

Je mehr die Teilnehmenden sich bewegen, desto mehr Bewegungsminuten sammeln sie für ihre Gemeinde und verhelfen ihr so zum Sieg in ihrer Kategorie des nationalen Vergleichs oder ihrem Duell. Am Ende wird die «bewegteste» Gemeinde jeder Kategorie mit einem Geldbetrag prämiert, welcher für ein Sportprojekt in der Gemeinde eingesetzt wird. Der Betrag wird von den nationalen Partnern Coop und Groupe Mutuel offeriert.