



Gemeinde Duell
schweiz.bewegt



OBERBÜREN.bewegt

1. bis 31. Mai 2020



Neu auch per App Bewegungsminuten sammeln



Einander begegnen, gemeinsam bewegen!

**Mach mit und spende uns deine
Bewegungsminuten.**

www.oberbueren.ch/bewegt



Liebe Oberbürer/Innen

Wir nehmen zum ersten Mal am nationalen Programm «schweiz.bewegt» teil. Im Gemeinde Duell werden im Mai 2020 Bewegungsminuten gesammelt. Vereine, Schulen und Private werden Sport- und Bewegungsanlässe für die Bevölkerung vom 1. Mai bis 31. Mai anbieten.

Bewegungsminuten

Es werden bewusst die Bewegungsminuten und nicht Leistungskilometer der Teilnehmenden gemessen. Somit ist der Zugang für alle Alterskategorien ohne Leistungsdruck uneingeschränkt möglich.

Bewegung ist alles!

Sie entscheiden, ob Sie spazieren, walken, joggen, Inline-Skaten, Velo fahren oder sich anderweitig bewegen möchten. Die Routenwahl ist grundsätzlich frei wählbar. Probieren Sie aber auch die organisierten Aktivitäten aus. Aus der gesamten Gemeinde Oberbüren sammeln alle Teilnehmenden Bewegungsminuten. Alle im Programm aufgeführten Veranstaltungen sind «öffentlich» und kostenlos. Nicht «öffentliche» Veranstaltungen von Schulen, Vereinen, Firmen und Privatpersonen sind nicht aufgeführt.

Kommen Sie zu Fuss oder mit dem Velo an unsere Veranstaltungen!

Details zu den Aktivitäten finden Sie immer unter www.oberbueren.ch/bewegt, oder auf unseren Social Media Kanälen.

Wir freuen uns auf viele tolle gemeinsame Bewegungsminuten.

OK OBERBÜREN.bewegt

Eröffnungsanlass und Drü-Dörfli-Cup

2. Mai 2020 Brühlacker/Thurzelg

Begrüssung im OZ Thurzelg	9.00 - 9.15
Drüddörfli-Cup	9.15 - 22.00
Laufftreff/Laufschule mit LC Uzwil	9.15 - 10.30
Funktionales Training mit Gerry	9.30 - 10.30
Tanzen für Kids	10.45 - 11.45
Gesunde Ernährung für Sportler	10.45 - 12.00
MITTAGSPAUSE im OZ Thurzelg	11.00 - 13.00
Marschmusik MGO im OZ Thurzelg	13.05 - 13.20
ANSPRACHE Alexander Bommeli	13.30 - 14.00
Linedance	14.00 - 15.00
Laufftreff/Laufschule mit LC Uzwil	14.00 - 15.15
Biketour für jedermann/frau, Kids	14.00 - 16.00
HipHop für jedermann/frau	15.00 - 16.00
Funktionales Training mit Gerry	15.30 - 16.30

Gemeinsamer Start

Das OK von OBERBÜREN.bewegt und die UHC Flying Penguins eröffnen gemeinsam den Bewegungsmonat Mai. Die Begrüssung und Mittagsverpflegung finden im OZ Thurzelg statt. Parallel zum Unihockey Turnier bieten wir spannende, öffentliche Aktivitäten rund um das Schulhaus Brühlacker an. Sowohl die Angebote von OBERBÜREN.bewegt als auch die Turnierspiele des Drüddörfli-Cups zählen als Bewegungsminuten für die Gemeinde Oberbüren. Wir zählen auf euch und freuen uns auf interessante Begegnungen und Bewegungen.

Schlussanlass

29. Mai 2020 Rössliwis Niederwil

Social Run, 10km um Niederwil	17.45 - 19.00
Grillplausch mit den N-Boosters	ab 18.30
Tanzgruppe TV Niederwil	18.45
MG Niederwil	20.00
Prämierung «Die meistä Bewegungsminute»	20.30
anschliessend gemütliches Zusammensein	

«Die meistä Bewegungsminutä»

Jeder hat die Chance seine Bewegungsminuten über die APP auf sein eigenes Konto zu verbuchen. Am Schlussanlass in Niederwil kuren wir den Einwohner oder die Einwohnerin der Gemeinde Oberbüren mit den meisten Bewegungsminuten. Abgegeben wird das Resultat am 29. Mai um 19 Uhr. Bekanntgabe der ID-Nummer mit den meisten Minuten ist um 20.30 Uhr. Die Person mit der entsprechenden ID-Nummer muss persönlich vor Ort anwesend sein (das OK sieht nur die Nummer, keine persönlichen Daten).

Weitere Informationen auch unter:

www.oberbueren.ch/bewegt

Bewegungsaktivitäten Mai 2020

* mit Festwirtschaft

4. Mai 2020

Faszientraining & Engpassdehnung 9.00 - 10.30
Praxis: auf den Punkt Brühlacker

Offenes Plausch-Training 20.00 - 21.45
Sportclub Sonntal OZ Thurzelg

5. Mai 2020

Fit und Fun für Klein bis Gross* 17.30 - 22.00
STV Oberbüren OZ Thurzelg

6. Mai 2020

Lauftreff 18.30 - 20.00
LC Uzwil ab Brühlacker

7. Mai 2020

Velo-Tour de Landwirtschaft (ca 10km) 20.00 - 21.00
Bäuerinnenvereinigung Primarschule Niederwil

8. Mai 2020

Yoga für alle (ab 16 Jahre) 9.15 - 10.30
Karin Grimm Brühlacker

Maientour 19.00 - 20.00
Frauenturnen Niederwil Primarschule Niederwil

9. Mai 2020

ausgesteckte Bike-/Velo-Runden* 13.00 - 17.00
geführte Velo-Tour um Niederwil* 13.30
Veloclub Niederwil Rössliwis

11. Mai 2020

Faszientraining & Engpassdehnung 9.00 - 10.30
Praxis: auf den Punkt Brühlacker

Rundenlauf nach Schiesstraining* 20.00 - 21.30
MSV Oberbüren-Niederwil Schützenhaus

12. Mai 2020

Turnen an der Thur 20.00 - 21.30
Frauenturnverein FTVOS ab Brühlacker

13. Mai 2020

Feldkreuzwanderung (nordwärts) 14.00 - 17.00
Pfarreirat Oberbüren ab Feldkreuz Friedhof

Lauftreff 18.30 - 20.00
LC Uzwil ab Brühlacker

Walking-Runde 19.00 - 20.30
Frauengemeinschaft Oberbüren Wiblen Oberbüren

15. Mai 2020

2. Tour de Niederwil 19.00 - 21.30
Dorfkorporation Niederwil ab Kirche Niederwil

16. Mai 2020

Biketour offroad für jedermann/frau 8.00 - 10.00
Biketreff Oberbüren ab Brühlacker

18. Mai 2020

Offenes Plausch-Training 20.00 - 21.45
Sportclub Sonntal OZ Thurzelg

19. Mai 2020

Tageswanderung 7.30 - ca. 18.00
Wandergruppe 60+ Wiblen Oberbüren

20. Mai 2020

Lauftreff 18.30 - 20.00
LC Uzwil ab Brühlacker

Kurze Wanderung mit Andacht 18.30 - 20.30
Generationenkirche Niederwil ab Kirche Niederwil

21. Mai 2020

Flur-Prozession (Gottesdienst) 9.15 - 10.30
Pfarreirat Oberbüren Kirche Oberbüren

26. Mai 2020

Turnen an der Thur 20.00 - 21.30
Frauenturnverein FTVOS ab Brühlacker

27. Mai 2020

Feldkreuzwanderung (südwärts) 14.00 - 17.00
Pfarreirat Oberbüren Wiblen Oberbüren

Lauftreff 18.30 - 20.00
LC Uzwil ab Brühlacker

Details zu allen Angeboten finden Sie auf unserer Homepage.

Kontakt und Auskünfte:

Fragen zu einzelnen Aktivitäten beantworten wir sehr gerne. Viele Informationen finden Sie aber auch auf unserer Homepage oder über Social Media.

Kontakt:
corinne.bruehwiler@oberbueren.ch
Telefon 058 228 25 49
www.oberbueren.ch/bewegt
facebook: OBERBÜREN.bewegt
Instagram: oberbueren.bewegt

Versicherung:

Die Versicherung ist Sache der Teilnehmenden. Der Veranstalter lehnt jede Haftung ab.

Hol Dir unsere APP!

Sammle mit unserer App «Coop Gemeinde Duell» jederzeit Bewegungsminuten auch ausserhalb vom Eventprogramm deiner Gemeinde. Starte NEU zusätzlich Deine eigene Challenge! Unsere App ermöglicht Dir jederzeit und auch ausserhalb des Gemeindeprogramms Bewegungsminuten für Deine Gemeinde und dein Team zu sammeln.

So funktioniert:

- App «Coop Gemeinde Duell von schweiz.bewegt» herunterladen
- Erstelle dein Benutzerkonto und wähle deine Wohn-Gemeinde aus.
- Von nun an kannst du alle deine Aktivitäten via Start/Stop-Funktion in der App speichern.
- Die gesammelten Bewegungsminuten zählen für dein persönliches Konto sowie für das Konto deiner Gemeinde.
- Ihr seid als Familie unterwegs, funktioniert natürlich auch. Du kannst in der App bis zu 4 Personen erfassen.
- Die App beinhaltet ausserdem einen digitalen Timing-Badge, mit welchem du dich weiterhin am Infozelt einscannen kannst und sogar einen physischen Timing-Badge verknüpfen kannst.

Bewegungs-Challenge

Sucht ihr die bewegteste Person in eurer Firma oder in eurem Verein? Du willst wissen, welches Familienmitglied sich am meisten bewegt oder ob du dich mehr bewegst als deine Freunde? Mit der App kannst du deine Freunde, deine Familie, die Vereins-/ oder Arbeitskollegen zur Bewegungs-Challenge herausfordern und gleichzeitig Bewegungsminuten für deine Gemeinde sammeln!

Warum es sich lohnt mitzumachen

Beim «Coop Gemeinde Duell von schweiz.bewegt» finden Personen verschiedenster Nationalitäten und Bevölkerungsschichten zusammen. Die Aktivitäten sind somit für jedermann gedacht und es können Personen mit verschiedenen körperlichen Voraussetzungen teilnehmen. Das «Coop Gemeinde Duell von schweiz.bewegt» hat somit in vielen Aspekten einen Integrationscharakter.

Es ist ein Anlass für jedermann, egal ob jung, alt, sportlich oder gemütlich unterwegs. Der Spass an der Bewegung steht im Vordergrund und nicht die sportliche Meisterleistung. Es wird bewusst die Bewegungszeit und nicht die Leistung der Teilnehmenden gemessen, damit auch wirklich alle mitmachen können.

Wer steckt hinter OBERBÜREN.bewegt?

Das OK OBERBÜREN.bewegt hat sich im März 2019 gebildet. Die Gemeinde Oberbüren hat die Projektverantwortung. Das OK bildet sich aus Mitgliedern aus Gemeinderat und Vertreterinnen aus Vereinen und Schulräten aus unseren drei Dörfern.

Yvonne Keller, Sonnental

OK-Präsidentin und Gemeinderätin

Corinne Brühwiler

Administration und Gemeindeverwaltung

Irma Gradenecker, Sonnental

Vertretung Schule und Sonnental

Manuela Eisenlohr

Vertretung Vereine, Schule und Niederwil

Sandra Taiani

Vertretung Vereine und Oberbüren

Sandra Oberholzer

Vertretung Vereine und Oberbüren

Das Projekt in Kürze

Im Mai sammelt die Schweizer Bevölkerung Bewegungsminuten für ihre Wohn-Gemeinde und verhilft ihr somit zum Titel der «bewegtesten Gemeinde der Schweiz».

Im Schnitt nehmen jährlich über 200'000 Personen am «Coop Gemeinde Duell von schweiz.bewegt» teil und sammeln bis zu 400'000 Bewegungsstunden.

Die Gemeinden werden nach Einwohnerzahl in 4 Kategorien eingeteilt. Vom 1. - 31. Mai 2020 findest du die Ranglisten hier auf der Webseite.

Rund 180 Gemeinden organisieren zudem in Zusammenarbeit mit Vereinen kostenlose Aktivitäten für die ganze Bevölkerung mit dem Ziel, diese langfristig zu mehr Bewegung zu motivieren.

Je mehr die Teilnehmenden sich bewegen, desto mehr Bewegungsminuten sammeln sie für ihre Gemeinde und verhelfen ihr so zum Sieg in ihrer Kategorie des nationalen Vergleichs oder ihrem Duell. Am Ende wird die «bewegteste» Gemeinde jeder Kategorie mit einem Geldbetrag prämiert, welcher für ein Sportprojekt in der Gemeinde eingesetzt wird. Der Betrag wird von den nationalen Partnern Coop und Groupe Mutuel offeriert.