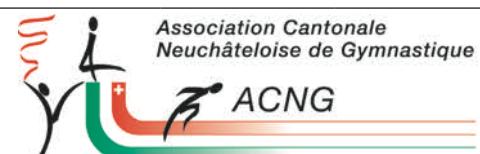


# PROGRAMME DU 26 MAI AU 2 JUIN 2018

## Samedi 26 mai: 24 Heures GYM à Cernier

|  |   |  |  |   |  |   |   |   |
|--|---|--|--|---|--|---|---|---|
| 06h30 - 07h30  | Echauffement en plein air   |  |  |   |  |   |   |   |
| 08h00 - 08h30  | <b>Aula de la Fontenelle: déjeuner du sportif (sur commande CHF 9.00)</b>   |  |  |   |  |   |   |   |
| 08h00 - 20h00  | <b>Accueil des participants, distribution et paiement sur place des bons pour le déjeuner, l'assiette fitness et la fondue</b>      |  |  |   |  |   |   |   |
|  | Centre scolaire de la Fontenelle  |  |  | Ancienne halle<br>Guillaume-Farel 4                 | Terrains extérieurs. Départ à la Fontenelle          |   |   |   |
|  | Salle de sport double   | Salle de sport simple  | Espace santé   |   | Initiation au Bobsleigh dès 12 ans                   | Target Sprint Biathlon d'été course et tir J. Bibler et R. Dirren | Initiation Tir à l'arc  | Nordic Walking Corinne Masini                                 |
| BLOC 1<br>09h00 à 10h15  | Initiation agrès + Airtrack jeunes et actifs Gym Peseux   | Volleyball<br>Martin Barette   | Massage assis individuel 20 minutes<br>Carole Demougin           | Dance2bFIT dès 14 ans<br>Sophie Chapatte            | Yann Moulinier                                       | Franz Müggli  |   |   |
| 30'  | <b>Pause</b>  |  |  |   |  |   |   |   |
| BLOC 2<br>10h45 à 12h00  | Jardin découverte agrès - gym - rythmique - athlétisme - équilibre pour les plus petits - 4 à 6 ans Moniteurs FSG et Jocelyn Aumont | Rope Skipping pour tous Sandra Gillabert   | Massage assis individuel 20 minutes Carole Demougin              | Kids Dance2bFIT 8 à 14 ans Sophie Chapatte          | Initiation au Bobsleigh dès 12 ans Yann Moulinier    | Target Sprint Biathlon d'été course et tir J. Bibler et R. Dirren | Initiation Tir à l'arc Franz Müggli                               | Athlétisme parcours Kids Cup Gabriel Surdez Christophe Pittet |
| 12h30 à 13h15  | <b>Repas de midi - cantine à disposition sur place - assiettes fitness à CHF 14.00</b>  |  |  |   |  |   |   |   |
| BLOC 3<br>13h30 à 14h45  | Proprioception adultes Jocelyn Aumont   | Athlétisme Initiation saut à la perche (en halle) Gabriel Surdez Christophe Pittet | Gymnastique acrobatique pour tous Cesare Salvadori Filka Pennisi | Massage assis individuel 20 minutes Carole Demougin | Initiation Street Dance 8 ans et plus Pil'Life Danse | Attraction bob à roulettes tous âges Yann Moulinier               | Target Sprint Biathlon d'été course et tir J. Bibler et R. Dirren | Initiation Tir à l'arc Franz Müggli                           |
| 30'  | <b>Pause</b>  |  |  |   |  |   |   |   |
| BLOC 4<br>15h15 à 16h30  | TRX pour tous Jocelyn Aumont  | Kaïko Parkour pour tous Slakeline Therry Favre                                     | Capoeira pour tous CTE Neuchâtel                                 | Massage assis individuel 20 minutes Carole Demougin | Street Dance avancés 13 ans et plus Pil'Life Danse   | Attraction bob à roulettes tous âges Yann Moulinier               | Target Sprint Biathlon d'été course et tir J. Bibler et R. Dirren | Initiation Tir à l'arc Franz Müggli                           |
| 17h00  | <b>Aula de la Fontenelle - repas des gymnastes du Show gymnique</b>   |  |  |   |  |   |   |   |
| BLOC 5<br>17h00 à 18h15  | Stretching postural Pil'Life Danse  | Initiation au massage sportif Félix Pythoud  | Massage assis individuel 20 minutes Carole Demougin              | Breakdance pour tous Groove danceschool             | Attraction bob à roulettes tous âges Yann Moulinier  | Target Sprint Biathlon d'été course et tir J. Bibler et R. Dirren | Initiation Tir à l'arc Franz Müggli                               |   |
| 18h30  | <b>SHOW gymnique des MEILLEUR(E)S GYMNASTES NEUCHÂTELOIS</b>  |  |  |   |  |   |   |   |
| 19h30  | <b>Apéritif officiel</b>  |  |  |   |  |   |   |   |
| BLOC 6<br>20h00  | <b>Aula de la Fontenelle. Fondue, sur commande, pour tous. Adulte CHF 19.00. Enfant CHF 10.00</b>                                   |  |  |   |  |   |   |   |
| <b>Inscriptions obligatoires: <a href="http://www.acng.ch">www.acng.ch</a></b> |   |  |  |   |  |   |   |   |



## Du 27 mai au 1<sup>er</sup> juin

| Date            | Heure         | Activités                            | Lieu                                       | Organisation                                   | Remarques   |
|-----------------|---------------|--------------------------------------|--|--|---|
| Dimanche 27 mai | 11h00         | Marche sur les pentes de Tête de Ran | Les Hauts-Geneveys<br>Départ aux Gollières | Société de développement des Hauts-Geneveys    | Avec petit repas - soupe aux pois                         |
| Dimanche 27 mai | 14h30 - 16h30 | Parcours sensoriel                   | Home de Landeyeux                          | Home médicalisé du Val-de-Ruz et Foyer de jour | Réservé: résidents et famille, personnes âgées à domicile |
| Lundi 28 mai    | 08h00 - 12h00 | Tennis                               | Cernier - La Fontenelle<br>Court de tennis | TC Tennis-Club Val-de-Ruz                      | Ouvert à tous - réservation thierry.vauthier@bluewin.ch   |
| Lundi 28 mai    | 14h30 - 16h30 | Aviron                               | Home de Landeyeux                          | Home médicalisé du Val-de-Ruz et Foyer de jour | Réservé: résidents et famille, personnes âgées à domicile |
| Lundi 28 mai    | 16h30 - 18h00 | Gymnastique Groupe enfantine         | Fontainemelon<br>Salle de gymnastique      | FSG Fontainemelon                              | Entrée libre - sans inscription                           |
| Lundi 28 mai    | 18h00 - 19h15 | Danceaerobics                        | Vilars Collège                             | Sophie Chapatte                                | Ouvert à tous - sans inscription préalable                |
| Mardi 29 mai    | 08h00 - 12h00 | Tennis                               | Cernier - La Fontenelle<br>Court de tennis | TC Tennis-Club Val-de-Ruz                      | Ouvert à tous - réservation thierry.vauthier@bluewin.ch   |
| Mardi 29 mai    | 08h45 - 09h45 | Danceaerobics                        | Savagnier Collège                          | Sophie Chapatte                                | Ouvert à tous - sans inscription préalable                |
| Mardi 29 mai    | 09h50 - 10h50 | Gymnastique Groupe parents-enfants   | Fontainemelon<br>Salle de gymnastique      | FSG Fontainemelon                              | Entrée libre - sans inscription                           |

| Date                          | Heure         | Activités                                      | Lieu   | Organisation                                   | Remarques  |
|-------------------------------|---------------|--|--|--|--|
| Mardi 29 mai                  | 14h30 - 16h30 | Parcours d'obstacles                           | Home de Landeyeux  | Home médicalisé du Val-de-Ruz et Foyer de jour | Réservé: résidents et famille, personnes âgées à domicile  |
| Mardi 29 mai                  | 17h30 - 19h00 | Gymnastique Groupe jeunesse                    | Fontainemelon Salle de gymnastique                         | FSG Fontainemelon                              | Entrée libre - sans inscription  |
| Mardi 29 mai                  | 18h15 - 19h30 | AirFit cross                                   | Val-de-Ruz   | AirFit Océane Evard                            | Dès 16 ans - inscription obligatoire <a href="http://www.airfit.club">www.airfit.club</a>                |
| Mardi 29 mai                  | 19h00 - 20h00 | Gymnastique Groupe danse                       | Fontainemelon Salle de gymnastique                         | FSG Fontainemelon                              | Entrée libre - sans inscription  |
| Mardi 29 mai                  | 19h15 - 20h15 | Danceaerobics                                  | Chézard-Saint-Martin Collège                               | Sophie Chapatte                                | Ouvert à tous - sans inscription préalable   |
| Mardi 29 mai                  | 19h30 - 20h30 | Gymnastique Groupe pleine forme                | Fontainemelon En extérieur - départ devant la salle de gym | FSG Fontainemelon                              | Entrée libre - sans inscription  |
| Mardi 29 mai                  | 20h30 - 21h30 | Gymnastique Groupe dames                       | Savagnier Salle de gymnastique                             | FSG Savagnier                                  | Dames dès 16 ans Sans inscription préalable  |
| Mercredi 30 mai               | 08h00 - 12h00 | Tennis   | Cernier - La Fontenelle Court de tennis                    | TC Tennis-Club Val-de-Ruz                      | Ouvert à tous - réservation <a href="mailto:thierry.vauthier@bluewin.ch">thierry.vauthier@bluewin.ch</a> |
| Mercredi 30 mai               | 09h00 - 10h00 | Danceaerobics                                  | Dombresson Salle de spectacles                             | Sophie Chapatte                                | Ouvert à tous - sans inscription préalable   |
| Mercredi 30 mai               | 14h30 - 16h30 | Curling  | Home de Landeyeux  | Home médicalisé du Val-de-Ruz et Foyer de jour | Réservé: résidents et famille, personnes âgées à domicile  |
| Jeudi 31 mai                  | 08h00 - 12h00 | Tennis   | Cernier - La Fontenelle Court de tennis                    | TC Tennis-Club Val-de-Ruz                      | Ouvert à tous - réservation <a href="mailto:thierry.vauthier@bluewin.ch">thierry.vauthier@bluewin.ch</a> |
| Jeudi 31 mai                  | 14h30 - 16h30 | Patinage                                       | Home de Landeyeux  | Home médicalisé du Val-de-Ruz et Foyer de jour | Réservé: résidents et famille, personnes âgées à domicile  |
| Jeudi 31 mai                  | 18h00 - 19h00 | Activités physiques (gym) adaptées au handicap | Les Hauts-Geneveys Salle de gym des Perce-Neige            | Procap Val-de-Ruz                              | Portes-ouvertes. Les visiteurs peuvent découvrir et participer   |
| Jeudi 31 mai                  | 18h15 - 19h30 | AirFit   | Val-de-Ruz   | AirFit Océane Evard                            | Dès 16 ans - inscription obligatoire <a href="http://www.airfit.club">www.airfit.club</a>                |
| Vendredi 1er juin             | 08h00 - 12h00 | Tennis   | Cernier - La Fontenelle Court de tennis                    | TC Tennis-Club Val-de-Ruz                      | Ouvert à tous - réservation <a href="mailto:thierry.vauthier@bluewin.ch">thierry.vauthier@bluewin.ch</a> |
| Vendredi 1 <sup>er</sup> juin | 14h30 - 16h30 | Tennis   | Home de Landeyeux  | Home médicalisé du Val-de-Ruz et Foyer de jour | Réservé: résidents et famille, personnes âgées à domicile  |
| Vendredi 1 <sup>er</sup> juin | 15h30 - 16h30 | Kids dance                                     | Vilars Collège   | Sophie Chapatte                                | Enfants de 3 à 7 ans sans inscription préalable  |
| Vendredi 1 <sup>er</sup> juin | 16h30 - 17h30 | Kids dance                                     | Vilars Collège   | Sophie Chapatte                                | Enfants de 8 à 10 ans sans inscription préalable   |
| Vendredi 1 <sup>er</sup> juin | 17h30 - 18h30 | Kids dance                                     | Vilars Collège   | Sophie Chapatte                                | Enfants de 11 à 15 ans sans inscription préalable  |

## Samedi 2 juin: la piscine d'Engillon fête son 50<sup>e</sup> anniversaire

|   |  |   |
|---|--|---|
| 10h00 à 16h00   | Tournois de Beach-volley, pétanque et tennis de table  | Randonnées pour personnes à mobilité réduite<br>trois départs: 10h00 - 12h00 / 13h00 - 15h00 / 15h00 - 17h00<br>trois joëlettes avec des accompagnants spécialisés et formation au départ.                                      |
| 10h00 à 16h00   | Initiation et conseils pratiques pour le crawl et la brasse  |   |
| 10h00 à 16h00   | Nagez-nagez-nagez, bougez-bougez-bougez tant que vous le voulez et vos minutes d'activités compteront pour la Suisse bouge | Pour planifier le nombre d'accompagnants nécessaires: inscriptions auprès de Just for Smiles, M. Terry Wilsher au 079 240 53 36 ou à <a href="mailto:terence.wilsher@justforsmiles.ch">terence.wilsher@justforsmiles.ch</a> .   |
| Ouvert à tous   |  | Vélo pour personnes à mobilité réduite<br>trois départs: 10h00 - 12h00 / 13h00 - 15h00 / 15h00 - 17h00<br>Mise à disposition de quatre vélos pour les personnes en situation de handicap ou à mobilité réduite et leur famille. |
| Entrée libre pour les personnes qui participeront aux activités de la Suisse bouge. |  | Pour planifier le nombre d'accompagnants nécessaires: inscriptions auprès de Fun for all, M. Giuseppe Macri au 079 786 19 20 ou à <a href="mailto:giuseppe.macri71@gmail.com">giuseppe.macri71@gmail.com</a> .                  |
| Organisation:   |  | Mise à disposition gratuite aux familles et institutions.   |
| Commune de Val-de-Ruz et comité du V2R Bouge  |  |   |

### Sponsors de la manifestation:



### Partenaires de la manifestation:

