



## «Turn-Challenge»

Zieh dir am Sonntag, 3. Mai 2020 ein

rotes oder weisses T-Shirt an und mach mit bei der nationalen Bewegungsaktion. Hilf unserer Gemeinde, die Turn-Challenge zu gewinnen! Auf [www.coopgemeindeduell.ch/challenges](http://www.coopgemeindeduell.ch/challenges) kannst du dich online anmelden.

11.00 Uhr bei der  
Mehrzweckhalle Wigoltingen

Je nach Wetter drinnen oder draussen

Festwirtschaft durch die Pfadi Feuerpfeil  
Mühlheim-Wigoltingen

### Hol dir die App!

Mit der «Coop Gemeinde Duell von schweiz.bewegt» - App kannst du weitere wertvolle Minuten für deine Gemeinde sammeln. Zudem kannst du deine eigene Bewegungs-Challenge gegen die Familie und Freunde starten.



### Darum geht es:

Das «Coop Gemeinde Duell von schweiz.bewegt» ist das grösste nationale Projekt für mehr Bewegung in den Gemeinden. Das Projekt findet schweizweit jeweils im Mai statt. Die bis zu 170 teilnehmenden Gemeinden organisieren Sport- und Bewegungsanlässe für die ganze Bevölkerung mit dem Ziel, möglichst viele Bewegungsminuten für ihre Gemeinde zu sammeln. Die Gemeinde mit den meisten Bewegungsminuten gewinnt den Titel «bewegteste Gemeinde der Schweiz». Freude und Spass stehen hierbei im Vordergrund.





## POLITISCHE GEMEINDE WIGOLTINGEN



Unsere im Dorf bekannte Bewegungspädagogin Käthi Rüegge wird nun schon zum zweiten Mal als Instruktorin die 60 Minuten Turnstunde leiten.

Das Programm beinhaltet:

- Einwärmen
- Gymnastik
- Bodforming
- Rhythmische Elemente
- Stretching etc.



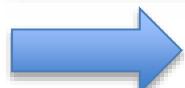
Machen Sie mit bei der grössten Turnstunde der Schweiz  
und bewegen Sie sich zu moderner Musik!



Es gibt wiederum ein Alternativprogramm für die  
Gemütlichen: ein **BOULE** Turnier neben  
der Mehrzweckhalle.



**MACHEN SIE MIT BEIM JUBILÄUMSANLASS DER GEMEINDE WIGOLTINGEN**



**NÄCHSTER ANLASS: GRILLFEST AUF DEM DORFPLATZ, SAMSTAG 27. JUNI 2020**



