



Bewegung und Sport Wehntal+

coop

Gemeinde Duell
schweiz.bewegt



Wehntal+ Programm



Sammle auch per App
Bewegungsminuten!

Vom 1. bis 31. Mai 2020 werden beim «Coop Gemeinde Duell von schweiz.bewegt» wieder die bewegtesten Gemeinden und Regionen der Schweiz gesucht.
Mach mit und sammle wertvolle Bewegungsminuten für unsere Region «Wehntal+».

Wettbewerb unter www.coopgemeindeduell.ch

Ein Projekt von «schweiz.bewegt»

coop

FILA

Groupe Mutuel
Assurances
Versicherungen
Assicurazioni

Montag 04. Mai 2020

Eltern-Kind-Turnen 08:45 – 09:50
 Schulhaus Rietli Schöfflisdorf (Turnhalle unten)
Kontakt: Nicole Diday,
nicole@diday.ch, www.stvwehntal.ch
Anmeldung: nicht nötig
Infos:
 Für Kinder ab 3 Jahren mit erwachsener Begleitung, Hallenschuhe oder Turnschläppli

Pilates für Frauen 20:00 – 21:15
 Schulhaus Rietli Schöfflisdorf (Turnhalle unten)
Kontakt: Bea Koller,
beakoller@bluewin.ch, www.stvwehntal.ch
Anmeldung: nicht nötig
Infos: Sportbekleidung, Hallenschuhe

Dienstag, 5. Mai 2020

Bodytoning 08:30 – 09:30
 Schulhaus Rietli Schöfflisdorf (Turnhalle unten)
Kontakt: Maya Rakita,
 078 799 09 69, www.stvwehntal.ch
Anmeldung: nicht nötig
Infos: Für alle ab 18 Jahren
 (alle Niveaus willkommen)
 Handtuch und Hallenschuhe

Linedance 14:00 – 15:00
 Gemeindesaal Oberweningen
Kontakt: Bea Koller,
beakoller@bluewin.ch, www.stvwehntal.ch
Anmeldung: nicht nötig
Infos: Country and Western Dance Easy go

Schleuderball Einführung 20:00 – 21:30
 Schulhause Rietli, Schöfflisdorf (Turnhalle oben)
Kontakt: André Marchand,
 079 702 20 80, www.stvwehntal.ch
Anmeldung: erwünscht aber nicht nötig
Infos: Für alle ab 15 Jahren, Turnschuhe, evtl.
 Schleuderbälle, In-& Outdoorbekleidung

Turnen - Aktive Herren 20:00 – 22:00
 Schulhaus Schmittenwis, Niederweningen
Kontakt: Jörg Füglstaller
www.svniederweningen.ch
Anmeldung: nicht nötig
Infos: Alle Männer ab 3. Oberstufe
 Hallenschuhe

Mittwoch, 6. Mai 2020

Fit in den Tag mit Gianna 08:00 – 09:00
 Schulhaus Rietli, Schöfflisdorf (Turnhalle unten)
Kontakt: Gianna Barberio,
 076 319 88 83, www.stvwehntal.ch
Anmeldung: nicht nötig
Infos: Für Alle, Handtuch mitbringen

Seniorenturnen 13:30 – 14:30
 Schulhaus Schmittenwis Niederweningen
Kontakt: Marianne Süss
Anmeldung: nicht nötig
Infos: Für alle ab 60 Jahren
 Sportbekleidung, Hallenschuhe

Seniorenturnen - sportlich 14:45 – 15:45
 Schulhaus Schmittenwis, Niederweningen
Kontakt: Marianne Süss
Anmeldung: nicht nötig
Infos: Für alle ab 60 Jahren
 Sportbekleidung, Hallenschuhe

Turnen – Aktive Damen 20:15 – 22:00
 Schulhaus Schmittenwis, Niederweningen
Kontakt: Cornelia Göpfert
www.svniederweningen.ch
Anmeldung: nicht nötig
Infos: Für Frauen ab 16 Jahren
 Sportbekleidung, Hallenschuhe

Donnerstag, 7. Mai 2020

Pilates für Frauen 08:05 – 09:00
 Schulhaus Rietli Schöfflisdorf (Turnhalle unten)
Kontakt: Bea Koller,
beakoller@bluewin.ch, www.stvwehntal.ch
Anmeldung: nicht nötig
Infos: Sportbekleidung, Hallenschuhe

Senioren Gymnastik auf dem Stuhl 18:00 – 19:00
 Schulhaus Rietli Schöfflisdorf (Turnhalle unten)
Kontakt: Susanna Binder
 079 383 54 26 www.stvwehntal.ch
Anmeldung: nicht nötig
Infos: Für alle ab 60 Jahren
 Sportbekleidung, Hallenschuhe

Fitnessstrainig für Frauen 19:00 – 20:15
Schulhaus Rietli Schöfflisdorf (Turnhalle unten)
Kontakt: Susanna Binder,
079 383 54 26 www.stvwehntal.ch
Anmeldung: nicht nötig
Infos: Für alle ab 50 Jahren
Sportbekleidung, Hallenschuhe

Volleyball 20:15 – 22:00
Turnhalle Mammutwis,Niederweningen
Kontakt: Daniel Girardet
079 309 11 60 www.mrniederweningen.ch
Anmeldung: Nicht nötig
Infos: Für Männer und Frauen ab 18 Jahren
Turnkleidung, Hallenschuhe
Duschen und Umkleidekabinen vorhanden

Montag 11. Mai 2020

Eltern-Kind-Turnen 08:45 – 09:50
Schulhaus Rietli Schöfflisdorf (Turnhalle unten)
Kontakt: Nicole Diday,
nicole@diday.ch, www.stvwehntal.ch
Anmeldung: nicht nötig
Infos: Für Kinder ab 3 Jahren mit erwachsener Begleitung, Hallenschuhe oder Turnschläppli

Spass in der Halle 16:15 – 17:30 mit Bewegungsparkours
Schulhaus Rietli Schöfflisdorf (Turnhalle unten)
Kontakt: Andrea Sailer
079 362 17 30 www.stvwehntal.ch
Anmeldung: nicht erforderlich
Infos: Kindergartenkinder ohne Begleitung
Hallenschuhe oder Turnschläppli, Notfallnummer

Fit and Fun (Fitness und Spiele) 17:30 – 18:30
Schulhaus Rietli Schöfflisdorf (Turnhalle unten)
Leitung: Denise Girardet
praesident@stvwehntal.ch, www.stvwehntal.ch
Anmeldung: erwünscht
Infos: Mädchen, 4., 5. und 6. Klasse
Hallen-/Turnschuhe, Trinkflasche, Sportkleidung, bei trockener Witterung evtl. Outdoor

Pilates für Frauen 20:00 – 21:15
Schulhaus Rietli Schöfflisdorf (Turnhalle unten)
Kontakt: Bea Koller,
beakoller@bluewin.ch, www.stvwehntal.ch
Anmeldung: nicht nötig
Infos: Sportbekleidung, Hallenschuhe

M.A.X & Bodytoninig 20:00 – 21:00
Schulhaus Rietli, Schöfflisdorf (Turnhalle oben)
Kontakt: Karin Stutz
079 548 56 00 www.stvwehntal.ch
Anmeldung: nicht nötig
Infos: Für alle ab 16 Jahren
Handtuch und Hallenschuhe

Dienstag, 12. Mai 2020

Fit in den Tag mit Gianna 00:00 – 00:00
Schulhaus Rietli, Schöfflisdorf (Turnhalle unten)
Kontakt: Gianna Barberio,
076 319 88 83, www.stvwehntal.ch
Anmeldung: nicht nötig
Infos: Offen für alle, Handtuch mitbringen

Bodytoning 08:30 – 09:30
Schulhaus Rietli Schöfflisdorf (Turnhalle unten)
Kontakt: Maya Rakita
078 799 09 69 www.stvwehntal.ch
Anmeldung: nicht nötig
Infos: Für alle ab 18 Jahren
(alle Niveaus willkommen)
Handtuch und Hallenschuhe

Linedance 14:00 – 15:00
Gemeindesaal Oberweningen
Kontakt: Bea Koller,
beakoller@bluewin.ch, www.stvwehntal.ch
Anmeldung: nicht nötig
Infos: Country and Western Dance Easy go

Turnen - Aktive Herren 20:00 – 22:00
Schulhaus Schmittenwis, Niederweningen
Kontakt: Jörg Füglistaller
www.svniederweningen.ch
Anmeldung: nicht nötig
Infos: Alle Männer ab 3. Oberstufe
Hallenschuhe

Mittwoch, 13. Mai 2020

Fit in den Tag mit Gianna 08:00 – 09:00
Schulhaus Rietli, Schöfflisdorf (Turnhalle unten)
Kontakt: Gianna Barberio,
076 319 88 83, www.stvwehntal.ch
Anmeldung: nicht nötig
Infos: Für Alle, Handtuch mitbringen

Seniorenturnen **13:30 – 14:30**
 Schulhaus Schmittenwis Niederweningen
Kontakt: Marianne Süss
Anmeldung: nicht nötig
Infos: Für alle ab 60 Jahren
 Sportbekleidung, Hallenschuhe

Seniorenturnen - sportlich **14:45 – 15:45**
 Schulhaus Schmittenwis, Niederweningen
Kontakt: Marianne Süss
Anmeldung: nicht nötig
Infos: Für alle ab 60 Jahren
 Sportbekleidung, Hallenschuhe

Tennis **15:00 – 18:00**
 Tennisplatz TC Wehntal, Schöfliseldorf
Kontakt: Anita Guldemann
www.tcwehntal.ch
Anmeldung: nicht nötig
Infos: Für Jung und Alt

Turnen – Aktive Damen **20:15 – 22:00**
 Schulhaus Schmittenwis, Niederweningen
Kontakt: Cornelia Göpfert,
www.svniederweningen.ch
Anmeldung: nicht nötig
Infos: Für Frauen ab 16 Jahren
 Sportbekleidung, Hallenschuhe

Donnerstag, 14. Mai 2020

Pilates für Frauen **08:05 – 09:00**
 Schulhaus Rietli Schöfliseldorf (Turnhalle unten)
Kontakt: Bea Koller,
beakoller@bluewin.ch, www.stvwehntal.ch
Anmeldung: nicht nötig
Infos: Sportbekleidung, Hallenschuhe

Senioren Gymnastik auf dem Stuhl **18:00 – 19:00**
 Schulhaus Rietli Schöfliseldorf (Turnhalle unten)
Kontakt: Susanna Binder
 079 383 54 26 www.stvwehntal.ch
Anmeldung: nicht nötig
Infos: Für alle ab 60 Jahren
 Sportbekleidung, Hallenschuhe

Fitnesstraining für Frauen **19:00 – 20:15**
 Schulhaus Rietli Schöfliseldorf (Turnhalle unten)
Kontakt: Susanna Binder
 079 383 54 26 www.stvwehntal.ch
Anmeldung: nicht nötig
Infos: Alle ab 50 Jahren, Hallenschuhe

Volleyball **20:15 – 22:00**
 Turnhalle Mammutwis, Niederweningen
Kontakt: Daniel Girardet,
 079 309 11 66 www.mrniederweningen.ch
Anmeldung: Nicht nötig
Infos: Für Männer und Frauen ab 18 Jahren
 Turnkleidung, Hallenschuhe
 Duschen und Umkleidekabinen vorhanden

Samstag, 16. Mai 2020

Postenlauf **14:00 – 17:00**
 Kirchgemeindehaus Steinmaur
Kontakt: Cevi Steinmaur, Mathias Kutil
cevisns@gmail.com
Anmeldung: nicht nötig
Infos: Alle Kinder (und Erwachsene) willkommen

Sonntag, 17. Mai 2020

Familienwanderung mit gemeinsamem Grillieren **10:00 – 12:00**
 Bauwagen beim Gemeindehaus Niederweningen
Kontakt: TREFF & Elternrat Niederweningen
www.treffpunkt.fun,
elternrat.mammutwis@schulewehntal.ch
Infos: Jung und Alt ist herzlich willkommen
 Die Wanderung dauert ca. 2h mit anschliessendem gemütlichen grillen beim Bauwagen.
 Verpflegung ist Sache der Teilnehmer.

Montag 18. Mai 2020

Eltern-Kind-Turnen **08:45 – 09:50**
 Schulhaus Rietli Schöfliseldorf (Turnhalle unten)
Kontakt: Nicole Diday,
nicole@diday.ch, www.stvwehntal.ch
Anmeldung: erwünscht
Infos: Für Kinder ab 3 Jahren mit erwachsener Begleitung, Hallenschuhe oder Turnschläppli

Pilates für Frauen **20:00 – 21:15**
 Schulhaus Rietli Schöfliseldorf (Turnhalle unten)
Kontakt: Bea Koller,
beakoller@bluewin.ch, www.stvwehntal.ch
Anmeldung: nicht nötig
Infos: Sportbekleidung, Hallenschuhe

M.A.X & Bodytoning **20:00 – 21:00**
 Schulhaus Rietli, Schöfflisdorf (Turnhalle oben)
Kontakt: Karin Stutz
 079 548 56 00 www.stvwehntal.ch
Anmeldung: nicht nötig
Infos: Für alle ab 16 Jahren
 Handtuch und Hallenschuhe

Dienstag, 19. Mai 2020

Bodytoning **08:30 – 09:30**
 Schulhaus Rietli Schöfflisdorf (Turnhalle unten)
Kontakt: Maya Rakita
 078 799 09 69, www.stvwehntal.ch
Anmeldung: nicht nötig
Infos: Für alle ab 18 Jahren
 (alle Niveaus willkommen)
 Handtuch und Hallenschuhe

Linedance **14:00 – 15:00**
 Gemeindesaal Oberweningen
Kontakt: Bea Koller,
beakoller@bluewin.ch, www.stvwehntal.ch
Anmeldung: nicht nötig
Infos: Country and Western Dance Easy go

Tennis **18:00 – 21:00**
 Tennisplatz TC Wehntal, Schöfflisdorf
Kontakt: Anita Guldmann
www.tcwehntal.ch
Anmeldung: nicht nötig
Infos: Für Jung und Alt

Hindernisparcours, Lauf mit Ballwurfposten etc. **18:45 – 20:00**
 Schulareal Rietli, Fussballwiese, Schöfflisdorf
Kontakt: Ladina Henggeler und André Marchand
praesident@stvwehntal.ch, www.stvwehntal.ch
Anmeldung: erwünscht
Infos: Mädchen und Jungs, 2. – 5. Klasse
 Hallen-/Turnschuhe, Trinkflasche, Sportkleidung,
 Notfallnummer, bei trockener Witterung Outdoor

Turnen - Aktive Herren **20:00 – 22:00**
 Schulhaus Schmittenwis, Niederweningen
Kontakt: Jörg Füglsteller
www.svniederweningen.ch
Anmeldung: nicht nötig
Infos: Für alle Männer ab 3. Oberstufe
 Hallenschuhe

Mittwoch, 20. Mai 2020

Fit in den Tag mit Gianna **08:00 – 09:00**
 Schulhaus Rietli, Schöfflisdorf (Turnhalle unten)
Kontakt: Gianna Barberio,
 076 319 88 83, www.stvwehntal.ch
Anmeldung: nicht nötig
Infos: Offen für alle, Handtuch mitbringen

Seniorenturnen **13:30 – 14:30**
 Schulhaus Schmittenwis Niederweningen
Kontakt: Marianne Süss
Anmeldung: nicht nötig
Infos: Für alle ab 60 Jahren
 Sportbekleidung, Hallenschuhe

Senoirenturnen - sportlich **14:45 – 15:45**
 Schulhaus Schmittenwis, Niederweningen
Kontakt: Marianne Süss
Anmeldung: nicht nötig
Infos: Für alle ab 60 Jahren
 Sportbekleidung, Hallenschuhe

Spielabend (Volleyball) **20:00 – 21:45**
 Schulhaus Rietli, Schöfflisdorf (Turnhalle oben),
Kontakt: Rolf Moser,
mosersport@bluewin.ch, www.stvwehntal.ch
Anmeldung: erwünscht aber nicht nötig
Infos: Für Männer ab 40 Jahren
 Sportbekleidung, Hallenschuhe

Turnen – Aktive Damen **20:15 – 22:00**
 Schulhaus Schmittenwis, Niederweningen
Kontakt: Cornelia Göpfert,
www.svniederweningen.ch
Anmeldung: nicht nötig
Infos: Für Frauen ab 16 Jahren
 Sportbekleidung, Hallenschuhe

Montag 25. Mai 2020

Eltern-KindTurnen **08:45 – 09:50**
 Schulhaus Rietli Schöfflisdorf (Turnhalle unten)
Kontakt: Nicole Diday,
nicole@diday.ch, www.stvwehntal.ch
Anmeldung: nicht nötig
Infos: Für Kinder ab 3 Jahren mit erwachsener Begleitung, Hallenschuhe oder Turnschläppli

Pilates für Frauen **20:00 – 21:15**
 Schulhaus Rietli Schöfflisdorf (Turnhalle unten)
Kontakt: Bea Koller,
beakoller@bluewin.ch, www.stvwehntal.ch
Anmeldung: nicht nötig
Infos: Sportbekleidung, Hallenschuhe

Dienstag, 26. Mai 2020**Bodytoning****08:30 – 09:30**

Schulhaus Rietli Schöflisdorf (Turnhalle unten)
Kontakt: Maya Rakita
 078 799 09 69, www.stvwehntal.ch
Anmeldung: nicht nötig
Infos: Für alle ab 18 Jahren
 (alle Niveaus willkommen)
 Handtuch und Hallenschuhe

Linedance**14:00 – 15:00**

Gemeindesaal Oberweningen
Kontakt: Bea Koller,
beakoller@bluewin.ch, www.stvwehntal.ch
Anmeldung: nicht nötig

Infos: Country and Western Dance Easy go

Spielsport-Spass, 6 Matten- 18:45 – 20:00**Fussball, Völkerball & Co.**

Schulareal Rietli, Fussballwiese, Schöflisdorf
Kontakt: Ladina Henggeler und André Marchand
praesident@stvwehntal.ch, www.stvwehntal.ch
Anmeldung: erwünscht
Infos: Mädchen und Jungs, 2. – 4. Klasse
 Hallen-/Turnschuhe, Trinkflasche, Sportkleidung,
 Notfallnummer, bei trockener Witterung Outdoor

Turnen - Aktive Herren 20:00 – 22:00

Schulhaus Schmittenwis, Niederweningen
Kontakt: Jörg Füglsteller
www.svniederweningen.ch
Anmeldung: nicht nötig
Infos: Für Männer ab 3. Oberstufe
 Hallenschuhe

Mittwoch, 27. Mai 2020**Fit in den Tag mit Gianna 08:00 – 09:00**

Schulhaus Rietli, Schöflisdorf (Turnhalle unten)
Kontakt: Gianna Barberio,
 076 319 88 83, www.stvwehntal.ch
Anmeldung: nicht nötig
Infos: Für Alle, Handtuch mitbringen

Seniorenturnen**13:30 – 14:30**

Schulhaus Schmittenwis Niederweningen
Kontakt: Marianne Süss
Anmeldung: nicht nötig
Infos: Für alle ab 60 Jahren
 Sportbekleidung, Hallenschuhe

Seniorenturnen - sportlich 14:45 – 15:45

Schulhaus Schmittenwis, Niederweningen

Kontakt: Marianne Süss

Anmeldung: nicht nötig

Infos: Für alle ab 60 Jahren
 Sportbekleidung, Hallenschuhe

Velorunde um die Lägern 19:00 – 21.00 mit dem All Sport Team

Parkplatz Eingang, Schule Rietli, Schöflisdorf

Kontakt: Peter Romann

mywings@sunrise.ch, www.stvwehntal.ch

Anmeldung: erwünscht aber nicht nötig

Infos: Für Männer ab 40 Jahren
 Nur bei trockener Witterung, Velo, Velohelm und
 Licht

Turnen – Aktive Damen 20:15 – 22:00

Schulhaus Schmittenwis, Niederweningen

Kontakt: Cornelia Göpfert

www.svniederweningen.ch

Anmeldung: nicht nötig

Infos: Für alle Frauen ab 16 Jahren
 Sportbekleidung, Hallenschuhe

Donnerstag, 28. Mai 2020**Pilates für Frauen 08:05 – 09:00**

Schulhaus Rietli Schöflisdorf (Turnhalle unten)

Kontakt: Bea Koller,

beakoller@bluewin.ch, www.stvwehntal.ch

Anmeldung: nicht nötig

Infos: Sportbekleidung, Hallenschuhe

Senioren Gymnastik auf dem Stuhl 18:00 – 19:00

Schulhaus Rietli Schöflisdorf (Turnhalle unten)

Kontakt: Susanna Binder

079 383 54 26, www.stvwehntal.ch

Anmeldung: nicht nötig

Infos: Alle ab 60 Jahren
 Sportbekleidung, Hallenschuhe

Fitnesstraining für Frauen 19:00 – 20:15

Schulhaus Rietli Schöflisdorf (Turnhalle unten)

Kontakt: Susanna Binder,

079 282 54 26, www.stvwehntal.ch

Anmeldung: nicht nötig

Infos: Für alle ab 50 Jahren
 Sportbekleidung, Hallenschuhe

Volleyball **20:15 – 22:00**

Turnhalle Mammutwis, Niederweningen

Kontakt: Daniel Girardet

079 309 11 66 www.mrniederweningen.ch

Anmeldung: Nicht nötig

Infos: Für Männer und Frauen ab 18 Jahren

Turnkleidung, Hallenschuhe

Duschen und Umkleidekabinen vorhanden

Samstag, 30. Mai 2020

Tennis **09:00 – 12:00**

Tennisplatz TC Wehntal, Schöfflisdorf

Kontakt: Anita Guldmann

www.tcwehntal.ch

Anmeldung: nicht nötig

Infos: Für Jung und Alt